

(Ebook pdf) 10.000 Gründe glücklich zu sein

10.000 Gründe glücklich zu sein

Von Kathrin Dring

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub

Kathrin Döring

10.000 Gründe glücklich zu sein

mvgverlag

 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #291211 in Bücher Veröffentlicht am: 2013-08-09 Anzahl der Produkte:
1 Abmessungen: 7.28 x 1.61b x 4.88l, Einband: Taschenbuch 496 Seiten | File size: 62.Mb

Von Kathrin Dring : 10.000 Gründe glücklich zu sein before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised 10.000 Gründe glücklich zu sein:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Glücksgefühl für jeden Tag Von Katrin Herz Ich erinnere mich noch gut daran, dass meine Oma einen
Abreimonatskalender mit einem kurzen Bibeltext und kleinen Interpretationen hatte. Das war ihr so genannter
"Losungskalender". Jeden Tag nahm sie sich einen dieser Blättchen vor, las ihn nach dem Mittagessen und ab und zu
sprachen wir über den Text und die Bedeutung. Welchen Sinn hatte das für meine Oma? Ich habe sie einmal danach

gefragt. Und auch wenn ich mich nicht mehr an den genauen Wortlaut erinnern kann, so sagte sie doch sinngemäß, dass sie diese kurzen Texte zufrieden machten und ihr Kraft gaben. Heute würde ich sagen: Diese kleinen christlichen Zettel gaben ihrem Leben nicht nur Kraft, sondern auch: Sinn und ein bisschen Lebensglück. Was hat das oben Geschriebene nun mit diesem Buch zu tun? Nun ja, es versammelt für mich eben auch kleine Kraftquellen durch ganz einfache Sätze oder sogar nur Worte, die tatsächlich mein Kopfkinofilm anwerfen. Im Gegensatz zu den Losungen meiner Oma sind es ganz alltägliche Dinge; auch fehlen hier kleine Texte oder gar Interpretationen. Und trotzdem ist diese Sammlung aus Worten und Mini-Szenen kleine, kurze Glücksmomente aus, weil sie mich an Dinge erinnern, die mich zufrieden machen oder weil sie mich auf Ideen bringen, was ich machen könnte, um mich wohlzufühlen. Es sind keine Philosophien, nicht einmal Sinnsprüche, es sind einfach nur Worte, die Erinnerungen auslösen oder Bilder im Kopf erzeugen, die tatsächlich kurz aus der Realität herausführen und Kraft für den Alltag geben. Wie ich mit dem Buch umgehe: Ich blättere einfach jeden Tag wahllos in eine Seite und lasse den Blick schweifen. Dann bleibe ich an einem Satz oder Wort hängen wie "Kraft" oder "Gutes Tun" oder "Sich drauen bewegen" und mache dies zum Motto des Tages. Natürlich bräute es dafür nicht unbedingt dieses Buch, aber es hat mich schon auf so manche Idee gebracht und mich einfach ein paar Augenblicke lang bei mir und das Leben nachdenken lassen. Irgendwie ist es wie der Losungsabreikalendar meiner Oma: eine Kraftquelle aus einfachen Worten, die zeigen, wie einfach es sein kann, ein bisschen Glück in den Tag zu tragen, indem man es aus sich selbst herausholt. Fazit: Diesen kleinen, unspektakulären Glücksspenden in Buchform empfehle ich als kleine Kraftquelle für den Tag. Es bietet eigentlich nur einzelne Wörter oder ganz kurze Halbsätze. Es gibt tatsächlich mindestens "10.000 Gründe, um glücklich zu sein". Man muss sie nur suchen und auffinden wollen. Ich habe in diesem Buch ein paar davon gefunden und werde mir mein eigenes Buch anlegen, um mir neue Glücksmomente einzufangen. 6 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. enttäuschend Von ute wagnerich habe mir anhand der guten Beurteilungen dieses Buch gekauft, aber schon beim ersten Durchblättern dachte ich, war das alles? Das Buch besteht nur aus einzeln aufgeführten Szenen von Dingen, die glücklich machen können wenn man sie als solches betrachtet, z.B. Spinatstrudel, Kreditkarten, saure Soße - und für sowas gibt man Geld aus??? Absolut gar nicht empfehlenswert, ist jeder Cent zu schade. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mehr als gedacht Von Kernelement In dem Buch steckt viel mehr als man womöglich auf den ersten Blick glauben mag. Es ist pure Inspiration und verleitet einen bei so vieles nachzudenken, so dass man sich im Nachhinein wundert wohin es einen geführt hat, wenn man die darin erwähnten Glücksmomente in seinem eigenen Leben erkennt. Super Buch.

Kurzbeschreibung Vom Lächeln eines Babys bei dem Kaffeegeruch am Morgen oder den Anblick der ersten Frühjahrsblumen, die sich durch die letzten Reste des Schnees kämpfen, bis hin zu dem Gefühl, komplett in einem spannenden Buch zu versinken und die Welt um sich herum zu vergessen. Man braucht wahrlich keinen Sechser im Lotto, um das überwältigende Gefühl von Glück zu empfinden. Suchen Sie in diesem Buch nach Ihren Lieblings-Glücksmachern: -Die Musik im Auto ganz laut aufdrehen und mitsingen, -Von einem freundlichen Kellner bedient werden, -Erdbeerkuchen mit Sahne, -Alle Umzugskartons fertig eingepackt haben, -Frisch gewaschene Bettwäsche, -Der erste Sommerabend, an dem man im T-Shirt drauen sitzen kann, -Achterbahn fahren, -Ein Kind auf die Schultern nehmen, -Luftgitarre spielen, -Gestern im Fitnesscenter gewesen sein und heute nicht mehr gehen müssen, -Bei einem Krimi erraten, wer der Mörder ist, -Den trickreichen Handlungsablauf eines Films vorhersehen, -Feierabend Youtube-Videos, -Der Start ins Wochenende, -Ein Lagerfeuer machen, -Sturmfrei, -Alle Einkaufsstellen auf einmal aus dem Auto ins Haus tragen und nicht zwei Mal gehen müssen, -Und noch 9882 Dinge mehr Vom Lächeln eines Babys bei dem Kaffeegeruch am Morgen oder den Anblick der ersten Frühjahrsblumen, die sich durch die letzten Reste des Schnees kämpfen, bis hin zu dem Gefühl, komplett in einem spannenden Buch zu versinken und die Welt um sich herum zu vergessen. Man braucht wahrlich keinen Sechser im Lotto, um das überwältigende Gefühl von Glück zu empfinden. Suchen Sie in diesem Buch nach Ihren Lieblings-Glücksmachern: Die Musik im Auto ganz laut aufdrehen und mitsingen, Von einem freundlichen Kellner bedient werden, Erdbeerkuchen mit Sahne, Alle Umzugskartons fertig eingepackt haben, Frisch gewaschene Bettwäsche, Der erste Sommerabend, an dem man im T-Shirt drauen sitzen kann, Achterbahn fahren, Ein Kind auf die Schultern nehmen, Luftgitarre spielen, Gestern im Fitnesscenter gewesen sein und heute nicht mehr gehen müssen, Bei einem Krimi erraten, wer der Mörder ist, Den trickreichen Handlungsablauf eines Films vorhersehen, Feierabend Youtube-Videos, Der Start ins Wochenende, Ein Lagerfeuer machen, Sturmfrei, Alle Einkaufsstellen auf einmal aus dem Auto ins Haus tragen und nicht zwei Mal gehen müssen, Und noch 9882 Dinge mehr