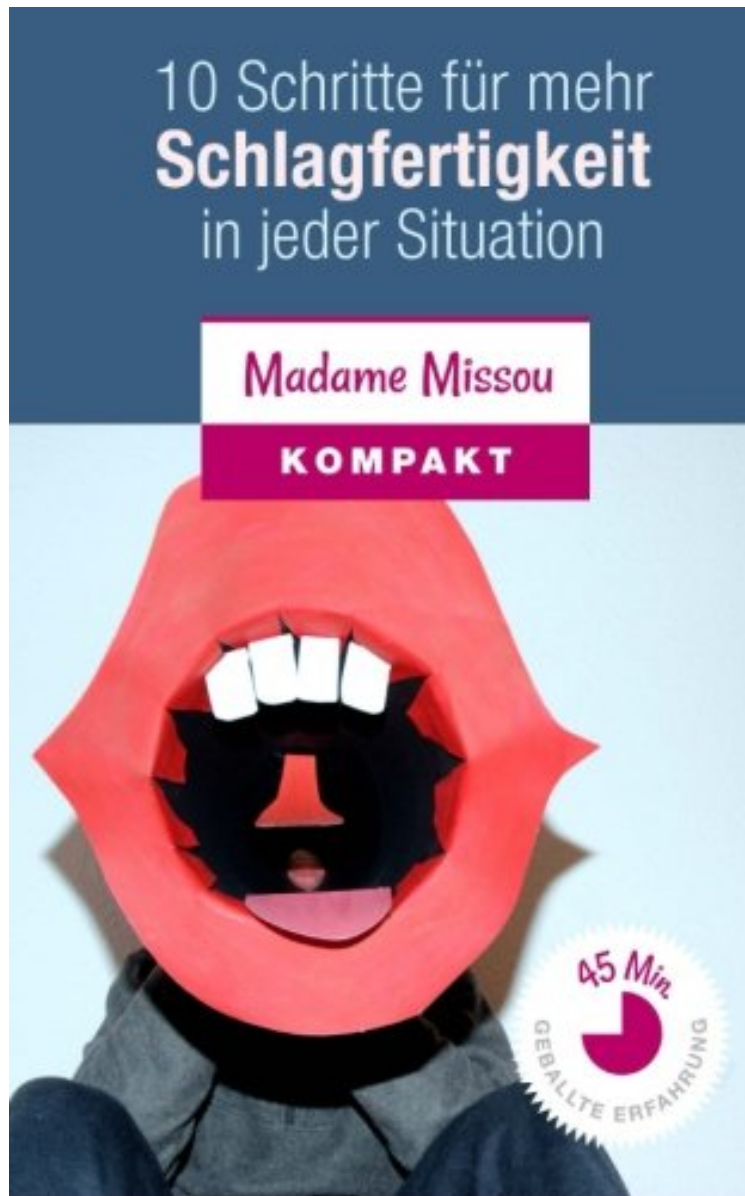


(Read free) 10 Schritte fr mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation

10 Schritte fr mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation

Von Madame Missou

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1107311 in BcherVerffentlicht am: 2014-10-02Abmessungen: 8.00 x .13b x 5.00l, .14 Pfund Einband: Taschenbuch50 Seiten | File size: 48.Mb

Von Madame Missou : 10 Schritte fr mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 10 Schritte fr mehr Schlagfertigkeit in jeder Situation:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr hilfreichVon *****S.B.*****Ich kann von mir nicht behaupten, dass es an Schlagfertigkeit mangelt. Trotzdem

wurde ich neugierig, was es mit diesen Ratgebern aus der Madame Missouri Reihe auf sich hat. 10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit fand ich interessant und ich konnte für mich doch den einen oder anderen Tipp mitnehmen. Kurz knackig und doch aufschlussreich. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein guter, kurzer Ratgeber, der zur Hälfte erklärt zur anderen Hälfte praktische Tipps gibt. Von Anica Wie auch die beiden Ratgeber Kreativität lernen und Gewohnheiten durchbrechen und das Leben lieben ist dieser kleine Ratgeber sehr übersichtlich aufgebaut. Auch hier bieten die Unterpunkte eine schöne Übersicht. Im Vergleich zu den anderen beiden vorigen Ratgebern hatte dieser leider eher weniger Inhalt. Wenn man ihn jedoch mit anderen Ratgebern vergleicht, ist es immer noch recht viel Inhalt für die Länge. Man bekommt einige grundlegende Informationen, bevor es mit den eigentlichen Übungen losgeht. Das fand ich recht interessant, hat auch etwas weitergeholfen, aber nicht so sehr. Die Tipps und Übungen danach waren allerdings sehr hilfreich. Wie auch bei den anderen habe ich zwischendurch innegehalten und war begeistert über die eine oder andere Übung, die ich auf jeden Fall ausprobieren wollte. Der Ratgeber war sehr viel mehr auf harmlosere Begriffe im Alltag spezialisiert als ich dachte, ich war von etwas Allgemeinerem ausgegangen. Ist aber ja keineswegs negativ, nur anders als erwartet. Besonders als Frau konnte der Ratgeber daher interessant sein. Die Tipps in diesem Ratgeber sind eher auf eine Langzeitwirkung ausgelegt, aber das finde ich in diesem Fall auch nur sinnvoll. Man erfährt doch einiges und es hilft auf jeden Fall. Außerdem bekommt man auch verschiedene Möglichkeiten geboten, je nachdem was man für ein Typ Mensch ist. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Praktischer Ratgeber und Übung macht den Meister Von Marquis Prosa Am Ratgeber "10 Schritte für mehr Schlagfertigkeit" hat mir vor allem die Praxisorientierung gefallen. Das eBook bietet einige praktische Übungen für die Einzelperson oder mit einem Sparringspartner. Sehr schön sind auch die Tipps zur Soforthilfe in Kapitel 2. Diese Ratschläge kann man auch als Anfänger sehr schnell umsetzen. Doch bei Anfängertipps bleibt es nicht. Insgesamt setzt das eBook von Madame Missouri auf einen gewissen Grad von Meisterschaft, wenn es um das Thema Schlagfertigkeit geht. Dies geht natürlich nicht von heute auf morgen, sondern bedarf der Übung und Erfahrung. Auf diesem Weg für mehr Schlagfertigkeit bietet der Ratgeber von Madame Missouri eine ausgezeichnete Grundlage.

Kurzbeschreibung Schlagfertigkeit ist erlernbar und kann trainiert werden - bis zur Vollendung. Dafür müssen Sie einzig und allein Ihre inneren Blockaden überwinden. Dieses Buch widmet sich genau diesem Thema: Wo sind Sie blockiert?! Fast immer liegen Blockaden im körperlichen, seelischen und mentalen Bereich. Darum werden wir uns in 10 einfachen Schritten um diese drei Aspekte unseres Seins kümmern: Körper, Seele Geist. Schon bald werden Sie Ihre Reaktionszeit zwischen Provokation und Ihrer schlagfertigen Erwiderung darauf extrem verkürzt haben. Sie werden sprechen vor spontanen Reaktionen und Einflüssen. Bei Gelegenheit und Notwendigkeit werden Sie bei Begriffen dadurch endlich angemessen authentisch reagieren und Ihre Integrität wahren. Was zunächst wie ein kleiner Teilbereich des Lebens aussieht, wird so eine wahre, ganzheitliche Kraftquelle für Sie selbst: Schlagfertigkeit macht in jedem Fall attraktiv, erfolgreich und sympathisch. Lernen Sie in ca. 45 Leseminuten, wie es gelingt! Inhaltsverzeichnis: 1. Schlagfertigkeit drei Dinge sind wichtig 1.1. Wer fest steht, ist klar im Vorteil 1.2. Gefühl in Kraft verwandeln 1.3. Bleiben Sie mental zentriert 2. Was sofort hilft: Zeitspiel 2.1 Gegenfrage der clevere Konter 2.2 Humor eine unterschätzte Waffe 2.3 Wenn sonst nichts geht dann gehen Sie 3. Ihr Körper-Check-up 3.1 Körperbild 3.2 Energiediagramm 3.3 Likes und Dislikes 4. Wie Sie standhaft bleiben 4.1 Balance 4.2 Reaktion 4.3 Entspannung 5. Ihr Gefühl Check-up 5.1 Fünf Sulen Ihrer Stärke 5.2 Welcher Angst-Typ sind Sie? 5.3 Schlagfertigkeit kommt von Schlagen 6. Wie Sie Energien bündeln 6.1 Einen guten Standpunkt finden 6.2 Immer weiteratmen 6.3 Lassen Sie den Körper sprechen 7. Ihr Mental Check-up 7.1 Was Sie gerne sehen und hören 7.2 Wovon Sie lesen, davon können Sie reden 8. Aus der Mitte kommen 8.1 Schreib-Fluss 8.2 Rede-Fluss 8.3 Von und mit anderen lernen 9. Übung zur Meisterschaft 9.1 Vom Einzel zum gemischten Doppel 10. Siegen ohne Kämpfen Aus der Reihe "Madame Missouri KOMPAKT - Wissen in 45 Minuten" Buchumfang: Ca. 45 Minuten Lesezeit, 49 Seiten, 62.000 Zeichen, 9.500 Worte über den Autor und weitere Mitwirkende Madame Missouri - 1960 in Bamako (Mali) als Tochter des französischen Botschafters und einer argentinischen Botanikerin geboren - hat Kultur und Kunstgeschichte an der Universität Paris-Sorbonne studiert. Im Alter von 25 Jahren zog es Sie in die neue Welt. In New York eröffnete Sie die Galerie "Madame Missouri's Best World Arts" und spielte in diversen Musicals Haupt- und Nebenrollen. Anfang der 90er Jahre verkaufte Sie ihre Galerie und verlagerte ihren Lebensmittelpunkt nach Europa. Zunächst lebte sie für einige Jahre in Lissabon, Kopenhagen, Moskau und London bis sie sich 1999 entschied dauerhaft nach Berlin zu ziehen. Hier lebt Sie mit Ihrer Familie seit nunmehr fast 15 Jahren glücklich in Ruhe und führt ein erfolgreiches Leben als Schriftstellerin, Lebenstrainerin, Beraterin und Künstlerin. Es sind bereits zahlreiche Bestseller-Ratgeber von ihr, vornehmlich zu typischen Frauenthemen, erschienen. Wenn Sie mehr von Madame Missouri wissen wollen, informieren Sie sich doch z.B. auch auf der Website <http://www.madamemissou.de/> oder auf Facebook: www.facebook.com/MadameMissou