

(Library ebook) 100 Glcks-Geheimnisse fr die beste Hlfte des Lebens

100 Glcks-Geheimnisse fr die beste Hlfte des Lebens

Von David Niven

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #1952831 in BcherVerffentlicht am: 2006-02-15Einband: Gebundene Ausgabe240 Seiten | File size: 37.Mb

Von David Niven : 100 Glcks-Geheimnisse fr die beste Hlfte des Lebens before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 100 Glcks-Geheimnisse fr die beste Hlfte des Lebens:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super! Gefllt mir SEHR !Tausend Dank!Von Anitram...ich kann dieses Buch JEDEM nur weiter empfehlen!!!Es gefllt mir sehr gut-da ich wenig Zeit habe, hab ich es immer auf meinem Frhstckstisch liegenund lese definitiv jeden Tag ein "Geheimis" ...so geht man auch viel unbeschwerter in den Tag!Service/Qualitt/Lieferung...alles SUPER!!! Tausend Dank!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nachdenk-HilfeVon THWDas Buch besteht aus vielen hilfreichen Aussagen in kurzen Kapiteln. Dadurch legt man das Bchlein nicht gelangweilt wieder zur Seite. Die Aussagen werden durch wissenschaftliche Untersuchungen belegt. Leser erhalten dadurch das Gefhl, dass sie nicht nur glauben mssen.

Pressestimmen"Der bekannte Psychologe Dr. David Niven fasst die wichtigsten Erkenntnisse der Glcksforschung zusammen." (Fr Sie)"Menschen mit einer gelassenen, positiven Haltung fhlen sich besser. Und sie altern langsamer",

sagt der Psychologe Dr. David Niven (52), Autor des Buches "100 Glücks-Geheimnisse für die beste Hälfte des Lebens". (Bella) "Seinem Werk legt David Niven die Forschungsergebnisse von Wissenschaftlern zu Grunde, die sich mit den Lebensformen und Gewohnheiten von Menschen jenseits der fünfzig, sechzig und lter beschäftigt haben." (Stuttgarter Zeitung) Kurzbeschreibung lter werden und glücklich bleiben Thema Nr. 1 für immer mehr Menschen Was im Alter wirklich glücklich macht, zeigt dieses Buch in leicht verständlicher Sprache, gewürzt mit Humor und Weisheit, vor allem aber mit einleuchtenden Beispielen. Die 100 wichtigsten Erkenntnisse der Wissenschaft werden in einfache und praktikable Empfehlungen verwandelt. Jeder einzelne der 100 Tipps gewinnt eine ganz besondere Berzeugungskraft, indem der Beweis auf dem Fue folgt. Klappentext "Der bekannte Psychologe Dr. David Niven fasst die wichtigsten Erkenntnisse der Glücksforschung zusammen." Für Sie ""Menschen mit einer gelassenen, positiven Haltung fühlen sich besser. Und sie altern langsamer", sagt der Psychologe Dr. David Niven (52), Autor des Buches "100 Glücks-Geheimnisse für die beste Hälfte des Lebens". Bella "Seinem Werk legt David Niven die Forschungsergebnisse von Wissenschaftlern zu Grunde, die sich mit den Lebensformen und Gewohnheiten von Menschen jenseits der fünfzig, sechzig und lter beschäftigt haben." Stuttgarter Zeitung