

(Free pdf) 100 Tipps, die das Leben einfacher machen

100 Tipps, die das Leben einfacher machen

Von Pia Mester

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #115922 in BcherVerffentlicht am: 2014-07-19Erscheinungsdatum: 2014-07-19Abmessungen: 9.00 x .17b x 6.00l, Einband: Taschenbuch72 Seiten | File size: 59.Mb

Von Pia Mester : 100 Tipps, die das Leben einfacher machen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 100 Tipps, die das Leben einfacher machen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch!Von AnjaHier stehen genau die richtigen Tipps drin, wie man sein Leben wirklich leichter und einfacher gestalten kann. In dem ersten Thema geht es darum, dass man von allem zu viel hat, wie z. B. zu viele Kleider, Schuhe, Deko-Artikel usw. In diesem Kapitel kommt dann auch mal die Frage, wie lange mussten Sie fr diesen

Gegenstand arbeiten?! "Die wahren Kosten Ihres Besitzes" und vieles mehr. Hier wird auch erklärt, dass man eben nicht alles besitzen muss, was andere auch besitzen, sondern wirklich nur das, was man auch wirklich benötigt. Bei der Frage im 2. Kapitel "Lagern Sie noch oder wohnen Sie schon?!" musste ich direkt an IKEA denken. Aber hier geht es nicht darum sich noch mehr anzuschaffen, sondern hier geht es um das Thema "die große Kunst des Entrümpelns". Also genau das Gegenteil von IKEA und einkaufen. Sondern um wegwerfen und entsorgen. Hier wird beschrieben, wie man durch das Entrümpeln weniger Zeit für das Saubermachen investieren muss. Je weniger man zum Abstauben irgendwo herum stehen hat, desto weniger Zeit muss man für das Entstauben aufwenden und kann somit mit der mehr gewonnenen Zeit mehr für sich selbst tun. Zu dem Kapitel 3: Konsumieren mit Köpfchen zählt auch das Thema Shoppen stoppen. Also nicht sinnlos einkaufen gehen und herum bummeln, sondern sinnvoll einkaufen. Unter dieses Kapitel fallen auch die Themen wie "Werbung ignorieren", "Leihen statt kaufen", "Impulse in den Griff bekommen" usw. In Kapitel 4 geht es um "Schn und Schick". Hier wird auch kurz beschrieben, wie uns die Werbung und die Gesellschaft vorgaukelt, dass wir alle Super-Model-Mae haben müssen. Was aber in der Realität gar nicht stimmt. Dazu das Thema "Akzeptieren Sie sich selbst" und die Themen "den eigenen Stil finden", "Ihr persönliches Alltagsoutfit" usw. Hier geht es auch wieder darum, den Kleiderschrank zu entrümpeln und sich die Kleidung anzuschaffen, die man auch wirklich tragen kann und will. Und beim Einkaufen sollte man sich jemanden mitnehmen der einem auch ehrlich ins Gesicht sagt was einem gut steht und was man überhaupt nicht anziehen kann. Ehrliche Meinungen sind hier gefragt. Man sollte also kein Kleidungsstück kaufen, das hinterher nur den Platz im Schrank verschwendet und worüber man sich jedes Mal ärgert, wenn man es dann in die Hand nimmt, warum man es überhaupt gekauft hat. Es geht rundum gesagt in diesem Buch um mehr Zufriedenheit in seinem Leben und um mehr Zeit für sich und seine Familie, Freunde usw. Mir gefällt das Buch sehr gut, weil da wirklich viele interessante Themen drin sind, die einem wirklich helfen sich das Leben schmerzloser zu machen. Und es sind tatsächlich 100 Tipps. Die meiner Meinung nach auch zu jedem Typ Mensch passen. Egal ob Mann oder Frau. Mir hat das Buch sehr gut gefallen und ich habe mir wirklich über viele dieser Themen Gedanken gemacht und ich bin dabei vieles wegzuworfen und mich wirklich zu fragen, brauche ich das Eine oder das Andere wirklich? Ich kann das Buch nur empfehlen. Die Schriftgröße ist aber meiner Meinung nach etwas zu klein. Ich kann als Brillenträgerin besser Bücher mit etwas größerer Schrift lesen. Das Buch hat dafür auch nur 71-72 Seiten. Trotzdem ein tolles Buch. Viel Spaß beim Umsetzen dieser 100 Tipps. LG Anja2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einseitig und wenig Neues... Von Tanja... bietet dieses Buch. Es ist ganz nett zu lesen, aber um es mit den Vorschlägen der Autorin zu sagen: Das Buch hätte es nicht gebraucht. Qualitativ ebenfalls auf unterstem Book-on-Demand-Niveau. 8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es geht durch meinen kompletten Bekanntenkreis. Von Becca Schpr Oh du meine Güte! Dieses Buch hat mein Leben komplett verändert! Meine Wohnung ist so ordentlich wie nie, mein Kleiderschrank die Bersicht pur, ich verschenke seit Wochen Dinge, die ich eh nie benutzt habe und meine Freunde und Familie fragen sich, was ich für eine Phase durchmache. Ich fühle mich so inspiriert meinen Ballast abzuwerfen. Ich sehe mir jeden Gegenstand an und frage mich ob ich ihn wirklich brauche, sonst kommt er weg. Alles was mich nervt: weg. Passend zu dem Buch kam das Lied "Leichtes Gepäck" heraus, welches meinen Aussortierwahn musikalisch unterstützte :) Ich bin viel munterer und zufriedener. Meinen Lebensstil werde ich wohl nicht hergeben, aber ich sehe ihn mit anderen Augen an: der Dankbarkeit. Wer inspiriert werden möchte mal RICHTIG sein Leben aufzuräumen: LESEN!!!

Kurzbeschreibung Wir leben in einer Welt des Überflusses. Es gibt von allem zu viel. Zu viele Konsumgüter, zu viele Anforderungen, zu viele Informationen, zu viele Termine. Nur Zeit haben wir nie genug. In einer Welt, die immer komplizierter wird, sehnen sich viele Menschen nach Einfachheit. Manche ziehen auf einen Bergbauernhof, andere in ein Kloster, aber die meisten beien die Zähne zusammen und machen einfach weiter wie zuvor. Dabei ist es ganz einfach, sein Leben zu vereinfachen. In diesem Buch finden Sie dazu 100 Tipps und Denkanstöße, die sich leicht in Ihren Alltag integrieren lassen. Das Buch soll Sie dazu ermutigen, zunächst einmal Ihre Einstellung zu den wesentlichen Dingen des täglichen Lebens zu verändern. Entwickeln Sie ein neues Gefühl für Wert, lernen Sie, wann genug wirklich genug ist. Finden Sie heraus, was wirklich wichtig für Sie ist.