

## 24 Rezepte zur kulinarischen Weltverbesserung

Von Wam Kat

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #444339 in BcherMarke: Orange PressVerffentlicht am: 2014-07-30Abmessungen: 9.17 x .83b x 7.17l, Einband: Gebundene Ausgabe256 Seiten | File size: 67.Mb

**Von Wam Kat : 24 Rezepte zur kulinarischen Weltverbesserung** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 24 Rezepte zur kulinarischen Weltverbesserung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super, da es Wam Kat gibt !Von Birgit TrifftererDas Buch ist klasse geschrieben, toll bebildert, es macht Spa darin zu lesen und Hunger bekommt man auch !:-)Mit wenig Mitteln viel machen ! Wam Kat zeigt, da dies super funktioniert !12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kochen mit Geschichtlichem HintergrundVon Jens WeberObwohl das Buch eher einer kleinen Biographie hnel sind auch sehr interessante und leckere Rezepte drin. Ich sa stundenlang in der Kche und kam nicht zum Kochen, weil ich diese Geschichte noch lesen wollte... daraufhin folgte wieder eine Geschichte u.s.w.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Viel mehr als nur ein KochbuchVon JuliaDieses Kochbuch hat mich vom ersten Moment an fasziniert.Im Buch sind neben 24 vegetarischen

und veganen Rezepten die Biographie von Wam Kat enthalten, welche er mit Fotos unterftrt. Die Rezepte sind verstndlich erklrt und die Zutaten auch fr den kleinen Geldbeutel erschwinglich. Neben den Rezepten fr ganze Gerichte (welche auch Feldkchen-erprobt sind), gibt es immer wieder auch Tips zur eigenhndigen Herstellung bentigter Zutaten (wie stelle ich Tofu her etc.). Es ist das wahrscheinlich erste wirklich spannende Kochbuch, welches zum Nachdenken anregt. Fr mich neben den tollen und einfach umsetzbaren Rezepten eine wunderbare Lektre!

Produktbeschreibung Gebundenes Buch Mancher Konflikt Ist sich in Luft auf, wenn man etwas Gutes zusammen isst. Und das nicht nur in den eigenen vier Wnden, sondern auch im Flchtlingslager oder im Protestcamp. Wam Kat zeigt, wie verblffend einfach sich mit dem Kochlffel die Welt verbessern lsst. Sein Kochbuch macht deutlich, was Kche mit Politik zu hat. Von der niederlndischen Knstlerkolonie seines Vaters am Ende des Zweiten Weltkriegs ber die Anti-Atombewegung der 80er-Jahre und die Flchtlingslager des Balkankriegs bis zum G8- Gipfel in Heiligendamm Wam Kat erzht Geschichte aus einer einzigartigen Perspektive: aus der Sicht eines Kochs, der soziale Bewegungen auf hohem Niveau durchftrt und so Normalitt schafft, wo Ausnahmezustnde herrschen. Pragmatisch und unabhngig, ironisch und klug. 24 Rezepte und 24 Geschichten aus dem Leben von Wam Kat, Mitbegrnder des niederlndischen Kochkollektivs Rampenplan. Vegetarisch. Regional. Lecker. Erprobt an Hunderttausenden.

Pressestimmen 'Schwerter zu Kochlffeln' (In Mnchen) 'Wenn Wam Kat kocht, beginnt der Krieg zu stottern.' (Augustin Magazin) 'Dieses Rezeptbuch erreicht mehr als mancher Solidarittsaufruf.' (ZEIT) 'Eine wirksame Gedchtnissttze, die ganz ohne erhobenen Zeigefinger an globale Ungerechtigkeit und den Wert unserer Nahrung erinnert.' (feine brause) 'Wam Kat ist ein Missionar aber kein Prinzipienreiter.' (Der Tagesspiegel) 'Dieses Buch finden garantiert auch jene spannend, die nie einen Kochlffel in der Hand hatten.' (WOZ Die Wochenzeitung) 'Eine Ars Combinatoria fr AnfngerInnen und all jene, die gerne mitschmecken wollen, was es im Kontext von Widerstand Gutes gab und gibt.' (skug) Kurzbeschreibung Mancher Konflikt Ist sich in Luft auf, wenn man etwas Gutes zusammen isst. Und das nicht nur in den eigenen vier Wnden, sondern auch im Flchtlingslager oder im Protestcamp. Wam Kat zeigt, wie verblffend einfach sich mit dem Kochlffel die Welt verbessern lsst. Sein Kochbuch macht deutlich, was Kche mit Politik zu hat. Von der niederlndischen Knstlerkolonie seines Vaters am Ende des Zweiten Weltkriegs ber die Anti-Atombewegung der 80er-Jahre und die Flchtlingslager des Balkankriegs bis zum G8- Gipfel in Heiligendamm Wam Kat erzht Geschichte aus einer einzigartigen Perspektive: aus der Sicht eines Kochs, der soziale Bewegungen auf hohem Niveau durchftrt und so Normalitt schafft, wo Ausnahmezustnde herrschen. Pragmatisch und unabhngig, ironisch und klug. 24 Rezepte und 24 Geschichten aus dem Leben von Wam Kat, Mitbegrnder des niederlndischen Kochkollektivs Rampenplan. Vegetarisch. Regional. Lecker. Erprobt an Hunderttausenden. ber den Autor und weitere Mitwirkende Der gebtge Niederlnder Wam Kat bekocht nach dem Prinzip Volkskche seit Jahrzehnten Grodemonstrationen quer durch die Republik und darberhinaus. Inzwischen ist er so bekannt, dass er fr Managerseminare gebucht und von Haubenkchen eingeladen wird und zu den Stargsten der groen Slow-Food-Messen geht. Als Friedensaktivist in Zagreb verffentlichte er eines der ersten Blogs berhaupt. Seit dreiig Jahren lebt Wam Kat im Flming bei Berlin; entsprechend heit sein aktuelles Kochkollektiv 'Flaeming Kitchen'.