

[Read free] 3 Minuten Entspannung: Spiele für zwischendurch in Kita und Schule: bungen für zwischendurch in Kita und Schule (3 Minuten-bungen und Spiele für zwischendurch)

3 Minuten Entspannung: Spiele für zwischendurch in Kita und Schule: bungen für zwischendurch in Kita und Schule (3 Minuten-bungen und Spiele für zwischendurch)

Von Jutta Bläsius

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #44773 in BcherMarke: UnbekanntVerffentlicht am: 2009-07-25Abmessungen: 7.68 x .47b x 6.85l, Einband: Taschenbuch100 Seiten | File size: 60.Mb

Von Jutta Bläsius : 3 Minuten Entspannung: Spiele für zwischendurch in Kita und Schule: bungen für zwischendurch in Kita und Schule (3 Minuten-bungen und Spiele für zwischendurch) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 3 Minuten Entspannung: Spiele für zwischendurch in Kita und Schule: bungen für zwischendurch in Kita und Schule (3 Minuten-bungen und Spiele für zwischendurch):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. schn entspannendVon HappyDieses Buch enthlt viele schne Spiele zum entspannen dieman ohne Probleme umsetzen kann. Fr die meisten Spiele brauchtmannur wenig Material.Die Ideen sind sehr Kindgerecht und zielen genau auf die Bedrfnisseund Wnsche der Kinder.Ich lege es allen Eltern und Pdagogen ans Herz da Entspannung in unserer Gesellschaft wichtiger den je ist.16 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. entspannend einfachVon Detlef RschDer Titel hlt, was er verspricht: fr drei Minuten, auf jeden Fall fr kurze Zeit, ermoglicht dieses Buch es

Kindern Entspannung zu erleben. Das Buch ist klar und schlüssig aufgebaut und setzt den Schwerpunkt auf die konkreten Übungsvorschläge. Eine kurze, präzise Einführung mit allgemeinen Durchführungshinweisen und zusätzlichen Hinweisen bezüglich Erkrankungen oder anderen Phänomenen, welche bei der Durchführung von Entspannungsübungen beachtet werden müssen, steht zu Beginn, ehe die konkreten Übungen folgen, welche in folgende Bereiche untergliedert sind: Sinnesspiele, Stille, Atem-Entspannung, Massagegeschichten und sogenannte "Bewegungsminis". Hieran schließen kinesiologische und eutonische Übungen sowie Yogaspiele an. Besonders interessant sind die folgenden Entspannungsarten, Visualisierungsübungen und Farbmeditationen, ehe Phantasie Reisen das Buch abschließen. Sortierte Literaturhinweise ergänzen die Ausführungen. Man merkt dem Buch an, dass die Autorin Jutta Blsius selbst als Erzieherin arbeitet und über das Montessori-Diplom verfügt und zudem noch Ausbildungen in Entspannungspädagogik und Psychomotorik absolviert hat. Bei den Geschichten und Übungshinweisen wird man nicht immer an der Reimform gefallen finden; aber für Kinder bietet diese Präsentationsform eine geeignete Möglichkeit, mit Entspannung vertraut zu werden. So eignet sich das Buch insbesondere für den Kindergarten und die ersten beiden Klassen. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr praxisnah! Von Waldi Ich habe mir das Buch für die Arbeit im Kindergarten gekauft und bin begeistert, mit wie wenig Aufwand man die Kinder zwischendurch zur Ruhe bringen kann. Viele unterschiedliche Anregungen passen zu allerlei Gelegenheiten und orientieren sich an der Erlebniswelt der Kinder. Ich kann das Buch wirklich weiter empfehlen.

Kurzbeschreibung Gerade nach dem Toben, nach der Freispielzeit oder nach einer Klassenarbeit sorgen kleine Entspannungseinheiten für die richtige Balance im Kindergarten- und Schulalltag. Mit diesem Buch erhalten ErzieherInnen und LehrerInnen Entspannungsangebote, die sie leicht und einfach an jedem Ort umsetzen können: Farbmeditationen, Fantasie Reisen, altersgerechte Übungen zum bewussten Atmen, kleine Massagen sowie Übungen aus Yoga, Kinesiologie und Eutonie. Die Übungen werden eingeleitet von fröhlichen Versen und sind deshalb für Kinder besonders einprägsam. Altersstufe: 3 bis 8 Jahre über den Autor und weitere Mitwirkende Jutta Blsius arbeitet in Trier als Erzieherin mit Montessori-Diplom sowie als Entspannungspädagogin und besitzt die Zusatzqualifikation Psychomotorik. Autorin der erfolgreichen Praxisbücher 3 Minuten Bewegung und Streichelgeschichten.