

(Download pdf) 77 Wege zum Glck

## 77 Wege zum Glck

Von Wolff Horbach

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #502129 in BcherVerffentlicht am: 2008-09-06Abmessungen: 9.25 x .79b x 6.77l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 16.Mb

**Von Wolff Horbach : 77 Wege zum Glck** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 77 Wege zum Glck:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen26 von 27 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das wichtigste Thema des LebensVon StoddartDas will wohl jeder: glcklich sein. Was so profan klingt, scheint manchmal unerreichbar.Da mich das Cover des Buchs direkt ansprach, habe ich mich fr den Kauf entschieden und wurde sogleich belohnt. Es gibt schier unendliche Mglichkeiten, sein Glckspotenzial zu erhhen. Und manches davon lsst sich sofort und ohne Mhe umsetzen. So habe ich mich insbesondere den Kapiteln, die sich mit negativen Gedanken beschftigen, zugewandt. Ich war fasziniert von der Idee, sich mal einen Tag lang von allen negativen Nachrichten fernzuhalten, und habe mich daran gehalten. Dadurch wurde mir direkt klar, wie VIELE negative Nachrichten es gibt und wie schwer es ist, ihnen zu entkommen. Man macht sich so oft schlechte Laune dadurch, dass man sich mit

schlechten Nachrichten vollpumpt, und bersieht dadurch die vielen schneen Dinge des Lebens - ob es ganz kleine sind, wie ein Lcheln von einem unbekanntn Menschen, oder groe, wie die Pracht der Natur. Ich glaube, dass ich durch die 77 Wege noch sehr viel mehr Potenzial ausschpfen kann und bin schon sehr gespannt darauf. Jedenfalls wird dieses Buch des Glcks mich sicher noch lange begleiten. 19 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Glck ist lernbar! Von Joerg Weisner 'Glck ist lernbar!' So lautet die zentrale These von Wolff Horbach. In seinem Buch '77 Wege zum Glck' zeigt er dem Leser 77 Wege, die dieser gehen kann - aber nicht mu. Denn Wolff Horbach betont immer wieder, dass jeder seinen eigenen, ganz persnlichen Weg zu seinem Glck suchen sollte. Seine Vorschle grnden sich auf eine Vielzahl wissenschaftlicher Untersuchungen, umfangreichen Literaturrecherchen sowie eigenen langjhrigen Erfahrungen. Die einzelnen Kapitel machen Lust und inspirieren, die Ideen sofort in das eigene Handeln umzusetzen. Schon aus diesem Grund lohnt es sich, das Buch immer einmal wieder zur Hand zu nehmen. Denn eines ist sicher - die Suche nach dem Glck hrt nie auf. Je intensiver und je regelmiger ich mich allerdings mit diesem Thema beschftige, je strker ist die Chance, die Anzahl meiner glcklichen Momente drastisch zu steigern. Und wenn es mir doch einmal nicht so gut geht, dann liefert mir dieses Buch eine Vielzahl an Alternativen, die ich ergreifen kann, um wieder zurck auf den 'Glckspfad' zu gelangen. Gut gefllt mir, dass es zum Buch die Website [...] gibt. Dort findet man echten Mehrwert in Form von Vertiefungen und aktuellen Informationen. Und ich habe zuztlich die Mglichkeit, in einen Dialog mit dem Autor zu treten. Fr mich eine absolute Kaufempfehlung! 14 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr schn und wirkungsvoll! Von Schleierkraut Ein wirklich sehr schnes Buch! Habe es letztes Wochenende geschenkt bekommen und mich sehr gefreut. Mit den bungen konnte ich schon viel anfangen und bin begeistert, dass man so viele Mglichkeiten hat, um glcklich(er) und zufrieden(er) zu werden. Und vieles davon ist wirklich nicht schwer. Man muss es nur erkennen und umsetzen. Das klingt vielleicht etwas beschnigend, so wie bei einer Dit, aber es stimmt wirklich: man muss sich nicht wahnsinnig anstrengen, um einige Dinge in Angriff zu nehmen. Die Belohnung dafr kommt recht schnell, wenn man merkt, dass schon die kleinen Sachen etwas bringen.

**Kurzbeschreibung** Die Suche nach dem Glck ist so alt wie die Menschheit. Heute hungern viele Menschen nach Sinn und Glck. Einige haben schwere Zeiten hinter sich oder meinen, das Schicksal msste ihnen doch auch mal wohlgesinnt sein, andere sind materiell berstigt. Denn whrend der Wohlstand steigt, sinkt die Quote der Menschen, die sich als glcklich bezeichnen. Die Glcksforschung zeigt, was jeder tun kann, um glcklich zu werden. Die Botschaft lautet: Glck ist lernbar! Somit besttigt die Wissenschaft, was schon Aristoteles vermutet hat: Glck ist die Folge aktiven Handelns. Menschen, die ihr Leben in die Hand nehmen wollen, finden hier eine bersicht, wie sie ihr persnliches Glck steigern knnen. Schritt fr Schritt bekommen sie eine Anleitung, die sie sofort im Alltag anwenden knnen. Praktisch. Direkt. Wirkungsvoll. Viele bungen regen dazu an, eigene Erkenntnisse zu gewinnen und diese immer mehr zu einem Teil des Lebens zu machen. Und dann ist der Weg zum Glck nicht mehr weit. ber den Autor und weitere Mitwirkende Wolff Horbach, Ingenieur, Berater und Seminarreferent zum Thema "Efizientes Lernen", wei, wovon er spricht, wenn es um das Thema Glck geht. Seit 2006 beschftigt er sich mit der noch jungen Glcksforschung und leitet die erste umfassende deutschsprachige Website zu diesem Thema [www.gluecksnetz.de](http://www.gluecksnetz.de), die er durch seine gebndelten Kompetenzen aus den Gebieten Lerntechniken und Glck schuf. Diese Plattform bietet die Erkenntnisse der Glckforschung in einer leicht begreifbaren und direkt umsetzbaren Form an. ber das Glcksnetz hat der Autor vielfltigste Kontakte zu Nutzern, Interessenten und Experten zum Thema Glck gewonnen. Sein Ziel ist es, mglichst viele Menschen mit dem Wissen und der Kraft auszustatten, ihr eigenes Glck zu entdecken und zur vollen Reife zu entwickeln.