

[Read free ebook] A bis Z der Interventionen in der Paar- und Familientherapie. Ein Praxishandbuch (Leben Lernen 196)

A bis Z der Interventionen in der Paar- und Familientherapie. Ein Praxishandbuch (Leben Lernen 196)

Von Hartwig Hansen

*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*



DOWNLOAD 

+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #316000 in BcherVerffentlicht am: 2014-11-07Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 47.Mb

Von Hartwig Hansen : A bis Z der Interventionen in der Paar- und Familientherapie. Ein Praxishandbuch (Leben Lernen 196) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised A bis Z der Interventionen in der Paar- und Familientherapie. Ein Praxishandbuch (Leben Lernen 196):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
60 von 61 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

multimodualer Interventionswerkzeug- und reisekoffer
Von Detlef Rsch
Endlich! Hier ist ein Koffer voller unterschiedlicher Möglichkeiten, Paaren und Familien therapeutisch und beraterisch adquat Unterstützung zukommen zu lassen. Zwar wird im Titel des Praxishandbuches nicht ausdrücklich auf den systemischen Hintergrund des Autors verwiesen; dennoch sind alle vorgestellten Interventionen von A bis Z systemisch durchdrungen - und zwar Gott sei Dank ohne den Aufstellungscharakter, der leider inzwischen so oft mit "systemisch" in Verbindung gebracht wird. Hartwig Hansen stellt vielmehr den Pool an Interventionen vor, welcher im Rahmen der Arbeit im Einzel-, Paar- oder Familiensetting umgesetzt werden kann. Bei systemischen Möglichkeiten in der Arbeit mit Gruppen verweist er auf entsprechend ausführlichere Literatur. Hansen vermittelt vielmehr den "Geist systemischer Therapie", ohne hierbei einer Ausrichtung eine besondere Präferenz zukommen zu lassen. Im geht es um das Wachsen von Möglichkeiten und nicht so sehr um eine Einschränkung der Mittel, wie sie bei dem Vorzug einzelner therapeutischer Richtungen gegeben wre. So befindet sich in diesem Buch eine Sammlung von Vorschlägen, die zum Beispiel folgende Bereiche betreffen: Wunderfrage, Genogrammarbeit, zirkulres Fragen, Auftragsklärung, Isungsorientiertes Fragen, Parts Party, Skulpturen, Sthle-Arbeit, inneres Kind, Familienbrett, Rituale sowie die Arbeit mit Humor, Zitaten und Geschichten. Die Bandbreite ist sehr groß und bezieht das weite Spektrum derzeit ausgeübter systemischer Praxis in Deutschland ein. Die einzelnen Darstellungen sind durchdrungen von einer Praxis- und Lebensnähe, wie sie selten in so guter schriftlicher Sprachumsetzung vorzufinden ist. Man merkt in jedem Satz dem Autor an, wie er auf treffende Beispiele seiner Praxisarbeit zurückgreift und darauf aus ist, so sparsam wie möglich und so ausführlich wie nötig zu formulieren. Hierbei gelingt es ihm sehr gut, Gedankengänge bezüglich theoretischer und praktischer Überzeugungen auszudrücken. Man hat weder das Gefühl, dass hier ein Theoretiker in seinen Gedankengängen sich verliert, noch fragt man sich, wo die Grundlagen für die praktische Arbeit liegen. Die über 100 Vorschläge für durchdachte Interventionen sind klar umschrieben und werden gut gegliedert in 5 Bereiche aufgeteilt, auch wenn es immer wieder Querverweise gibt. So gibt es Basis-, Jokerinterventionen, handlungsbezogene, mediengestützte und erlebnisaktivierende Interventionen, welche jeweils abschnittsweise nach Alphabet gegliedert sind. Leider sind es nur fünf Abbildungen bzw. Graphiken, welche im Buch wiedergegeben werden. Hier hätte man sich mehr Verbildlichung gewünscht, wenn auch die Sprache von Hartwig Hansen allein schon eine große Bildergalerie darstellt. Gerade Skulpturarbeit, Seilearbeit oder Sthlerituale hätten gut graphisch dargestellt werden können. Ansonsten hätte auch eine häufigere Nutzung von Piktogrammen oder das ein oder andere Foto das Buch noch anschaulicher gemacht. Bei dem Preis des Buches wäre dies durchaus angemessen gewesen. Ein letzter Kritikpunkt ist auch die nicht gerade hilfreiche Anordnung der Literatur zuerst mit Vor- und dann mit Nachnamen des/der Autors/-in. Dies wirkt berflssig und hilft nicht beim raschen Finden entsprechender Literatur. Ansonsten ist es gut, dass im Text selber auf die thematisch weiterführenden Buch- und Aufsatztitel verwiesen wird. Man merkt dem früheren Verlagsleiter, Psychologen sowie Familien- und Paartherapeuten seine vielseitige Lebens- und Therapieerfahrung im positiven Sinne an und ist froh, dass er neben den Techniken vor allem auch eine wertschätzende und weiterführende Grundhaltung gegenüber den Menschen lebt. Vermutlich werden einige Menschen davon ausgehen, dass sie nach dem Buch ein großes Handlungsrepertoire haben. Dies ist nur dann der Fall, wenn die helfenden Personen, seien es Psychologen/-innen, Therapeuten/-innen oder Sozialarbeiter/-innen schon mehrere Fort- oder Weiterbildungen über die systemische Arbeit absolviert haben. Das Buch eignet sich daher vor allem für diejenigen, welche sich mit systemischer Beratung und Therapie sowohl theoretisch als auch praktisch auseinandersetzen möchten. Selbst langjährig erfahrene Praktiker/-innen und Ausbilder/-innen werden das Buch mit Neuentdeckungen oder Erinnerungshilfen an längst vergrabene Interventionsmöglichkeiten nutzen. Schätze suchen, Schätze entdecken, Schätze ausgraben, Schätze nutzen und Schätze weitergeben... in dieser Art und Weise hat man mit dem multimodualen Interventionswerkzeug- und reisekoffer genau das Passende zur Hand, um systemisch zu intervenieren: von A bis Z!
10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Breiter Überblick über die Interventionsmöglichkeiten
Von K. Tilman Gerstner
Hartwig Hansen war als Psychologin viele Jahre im Verlagswesen tätig und arbeitet jetzt zusammen mit einer Kollegin in Hamburg als Paar- und Familientherapeut. In dem Buch versucht er die wichtigsten, ihm bekannten Methoden aus seiner Praxis vorzustellen - dabei hat er schwerpunktmig Paare und eher seltener ganze Familien im Blick. Immer wieder wird das Setting gelobt, als zwei Therapeuten arbeiten zu können. Die systemische Grundlage ist sicherlich an vielen Stellen erkennbar. Aber letztlich ist alles gut, was wirklich Veränderungen bewirkt. Eine theoretische Grundlegung ist eher kurz gefasst. Im Kern geht es um die Darstellung von Interventionsmethoden. Sie sind in fünf große Blöcke aufgeteilt: (1) Basisinterventionen (also die Grundlagen des therapeutischen Handwerks, z.B. Fragetechniken); (2) Joker-Interventionen (hier finden sich provokant-verwirrende Methoden ebenso wie Kurzzusammenfassungen anderer Lehrbücher, z.B. Apokalyptische Reiter, MiniMax etc.); (3) Handlungsbezogene Interventionen (z.B. Rituale); (4) Mediengestützte Interventionen (z.B. Familienbrett, Videoanalyse); (5) Erlebnisaktivierende Interventionen (z.B. Phantasie Reisen, Seile-, Skulptur- und Sthlearbeit). In jedem der fünf Blöcke werden auf 1 bis 12 Seiten (im Falle der Fragetechniken) rund 20 Interventionstechniken von A bis Z dargestellt. Lediglich bei Familienaufstellungen wird darauf hingewiesen, dass es den Rahmen des Buches sprengen würde. Damit ist im Grunde auch schon Chance und Grenze des Buches benannt: Wie in kaum einem anderen Buch bekommt man einen kompakten Überblick über rund 100 Interventionstechniken (wobei die Abgrenzung der Techniken oft schwierig

ist: Sthle-Arbeit taucht in fnf Abschnitten auf, unter Fragetechniken wird vieles zusammengefasst, das einer getrennten Darstellung wert gewesen wre). Durch die alphabetische Ordnung fehlt aber so etwas wie eine thematische Zuordnung - die Einteilung in die fnf Blcke war mir nur teilweise nachvollziehbar. Dies geht zu Lasten davon, manche Problemstellung in der Paar- und Familientherapie nicht durchleuchten zu knnen. Es bleibt ein Kompendium von Methoden ohne durchgnigiges Konzept. Ich kann das Buch daher am ehesten solche empfehlen, die sich gerade in der Ausbildung befinden und dort die Grundlagen erlernen: Im Buch finden sie einen schnellen berblick ber verschiedenste Interventionsmglichkeiten. An sonsten kann ich es auch noch "alten Hasen" empfehlen, die nach vielen Jahren Berufserfahrung Lust haben, mal etwas Neues auszuprobieren: In der Fille der Methoden gibt es neben vielem Altbekanntem auch immer wieder etwas, bei dem man sagt: Stimmt, das knnte ich auch mal (wieder) ausprobieren.20 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kreatives Potenzial fr die beratende Arbeit mit Paaren und FamilienVon Antje VahldieckBravo, Hr.Hansen! Ein Buch vom echten Praktiker fr Praktiker! Ein richtiges Arbeitsbuch, nicht ohne theoretische Hintergrnde, ohne sich jedoch darin zu versteigen und ohne sich mit Fachlichkeit selbst zu beweihruchern. Lesenswert, untersttzend und anwendbar sowohl fr "am Wachstum ihrer Partnerschaft" interessierte Paare und Familien, als auch in therapeutisch- beratenden settings. Als "Newcomerin" empfinde ich es kostbar, die theoretischen Inhalte des systemischen Ansatzes in Aktion- bersetzt in die Wirklichkeit- zu erleben. Denn diese vielseitigen Interventionen sind so einflussam und lebendig geschildert, als drfe 'frau' dem Anwender dabei ber die Schulter schauen..., um mgliche Reaktionen darauf gleich mit zu erleben.("Ah, so kann das wirken!")Da erwachen gelernte Theorien zum Leben und verbinden sich mit eigenen Bildern und Erfahrungen.Die Sprache des Autors ist klar, fachlich und dennoch leicht verstndlich. Sie spiegelt eine therapeutische Grundhaltung, die mich persnlich zum Nachahmen anregt:Anteil nehmend, professionell, angemessen selbstkritisch und nicht ohne ein gelegentliches humorvolles Augenzwinkern- auch mal ber sich selbst. Und zwischendrin die eine oder andere Ermutigung,...auch erfahrene Therapeuten lernen scheinbar noch dazu! (Zum Glck! Danke!) Als knne er sich an seinen eigenen Beginn erinnern. Hilfreich auch die vielen Querverweise zu anderen Interventionen des Buches, weil erneutes Lesen das Einprgen und die situative Verknpfung unterstzt. Professionell bereichernd empfinde ich die vielen Buchtitel am Ende jedes Abschnitts, die zum vertiefenden Verstndnis des Inhalts anregen.Fazit: Im Rahmen meiner Ausbildung lese ich eine groe Anzahl fachspezifischer Literatur. Dieses zhlt zu den besten, die ich gelesen habe.

PressestimmenDieses Buch bietet viele Anregungen - auch fr jene, die einen gordischen Knoten im Privatleben selbst lsen wollen.Gehirn Geist, 07/2007Die Seiten laden darber hinaus zum Durchblttern, raschem themenspezifischen Nachlesen, Erwecken von Vergessenem und Entdecken von Neuem geradezu ein.Hans-Georg Pflger (systema, 2007)Der Hamburger Diplom-Psychologe, Paar- und Familientherapeut Hartwig Hansen hat es nun gewagt ... ein griffiges, schulenbergreifendes Nachschlage- und Nachlesebuch vorzulegen, das besticht. Man mte viele Bcher kaufen und lesen, um das auf so einen schnen Haufen zu bekommen ... - eine unschzbare Fille von Ideen, Interventions- und Lsungsmglichkeiten! Hansen gruppiert seine in therapeutisch-beraterischer Praxis erprobten Lese- und Sammlerfrchte in fnf pfiffige Kapitel: Basis-, Joker-, handlungsbezogene, mediengesttzte und erlebnisaktivierende Interventionen. Sie reichen vom Abwarten, weil die Pausen die Musik machen, ber das Anfangen, Anker, Billard spielen, auch ber die Bande, Texte und Subtexte lesen, Fragen, Informieren und Konfrontieren, Loben, Umdeuten, Verabschieden, zum Ende kommen, Erinnerungen an die Zukunft, Apokalyptische Reiter sehen, Fnf Freiheiten achten, Metaphern, Paradoxien, Spiegeln, Splitting, Witze, Comics und Wunderfragen, Videos drehen, Fair Streiten, Hausaufgaben, Rituale, Symptomverschreibungen, Wetterberichten, Bilder, Briefe, Familienbretter und -wappen, Gefhlsstze ergnzen, Genogramm-Arbeit, Killerstze, Zertifikate, Blumen gieen im Haus der Kindheit, Externalisieren, Rekonstruieren und Aufstellen, Seile-, Skulptur- und Sthlearbeit, (Zeit-)Reisen und vieles, vieles andere mehr. ... Ein sehr empfehlenswertes Klassebuch und Vademecum also fr die Berater- und Therapeutentasche. Auch Seelsorge ist ja Beratung und manchmal soll dabei gar schon etwas heil geworden sein.Wolfgang Traumler (www.systemmagazin.de, August 2007)Ein Buch vom echten Praktiker fr Praktiker! Ein richtiges Arbeitsbuch, nicht ohne theoretische Hintergrnde, ohne sich jedoch darin zu versteigen und ohne sich mit Fachlichkeit selbst zu beweihruchern. Lesenswert, untersttzend und anwendbar sowohl fr "am Wachstum ihrer Partnerschaft" interessierte Paare und Familien, als auch in therapeutisch-beratenden settings. ... Im Rahmen meiner Ausbildung lese ich eine groe Anzahl fachspezifischer Literatur. Dieses zhlt zu den besten, die ich gelesen habe. Antje Vahldieck, www. .de, 24.01.2010Die Interventionen sind nicht "sprde"-theoretisch beschrieben, sondern als anschauliche "Live-Sequenzen" aus der Paar- und Familientherapie in jedem Kapitel von A bis Z geordnet.(Literatur-Report, Mai 2007)Endlich! Hier ist ein Koffer voller unterschiedlicher Mglichkeiten, Paaren und Familien therapeutisch adquat Untersttzung zukommen zu lassen.Detlef Rsch (.de, 13.05.2007)Das Buch hlt, was es verspricht. Es ist ein Praxishandbuch (...), das man immer mal wieder zur Hand nehmen kann. ... Eine Dienstleistung fr therapeutisch arbeitende Praktiker/innen.Renate Schernus (Sozialpsychiatrische Informationen, Oktober 2007)WerbetextNachschlagen und sofort einsetzen!KurzbeschreibungDieses einzigartige Praxishandbuch ersetzt einen Regalmeter

Interventionsliteratur. Kompakt und anwendungsbezogen präsentiert es hundert bewährte und innovative Tipps und Methoden zur Bereicherung von Beratungs- und Therapiestunden. Lesen und Ausprobieren machen gleichermaßen Spaß. Die therapeutische Arbeit mit Paaren und Familien ist komplex und gleichzeitig sehr individuell. Da ist ein reich ausgestatteter Interventionsbaukasten hilfreich. Die infrage kommenden Gesprächstechniken und Interventionsmethoden sind ausgesprochen zahlreich: Genogrammarbeit, Familienbrett, Paradoxe Intervention, Wunderfrage oder die Stillearbeit - aber wie ging das alles noch mal genau? Hier hilft dieses schulübergreifende Nachschlagewerk Neueinsteigern und alten Hasen bei der Orientierung. Das Buch bietet hundert gezielte Interventionsvorschläge in fünf Kapiteln: - Basisinterventionen: Was mache ich eigentlich alles in einer Beratungsstunde? - Joker-Interventionen: Besondere Impulse setzen - Handlungsbezogene Interventionen: Sie können Folgendes tun ... - Mediengestützte Interventionen: Gut, das mal vor sich zu sehen ... - Erlebnisaktivierende Interventionen: Wollen Sie mal etwas ausprobieren ...? Die Interventionen sind nicht sprache-theoretisch beschrieben, sondern als anschauliche Live-Sequenzen aus der Paar- und Familientherapie in jedem Kapitel von A bis Z geordnet. Aus dem Inhalt: Apokalyptische Reiter: Vorboten, auf die es zu achten gilt - Erinnerung an die Zukunft: Der Hoffnungs-"Dreh" - Fünf Freiheiten: Entscheiden müssen Sie! - Metaphern: Kochtopf, Eisberg und Faxgerät - Teufelskreise aufspüren - MiniMax-Interventionen - Rituale: Das gemeinsame Tun - Familienzeitplan: Wer trifft wann wen wie? - Familienrekonstruktion - Reise zu der Liebe des Anfangs - Stille tauschen - Perspektiven wechseln - Zehn Minuten Neuanfang