

(Free) ABC des grnen Tees

ABC des grnen Tees

Von *ULJA KRAUTWALD*

*audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC*

 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #1054701 in BcherVerffentlicht am: 2010-03-04Abmessungen: 8.03 x .79b x 5.55l, Einband: Broschiert120 Seiten | File size: 23.Mb

Von ULJA KRAUTWALD : ABC des grnen Tees before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised ABC des grnen Tees:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das ABC des Grnen Tees - Ein schnes BuchVon Ein KundeIch habe das Buch zwar erst heute gekauft, aber ich habe es noch am gleichen Tag ausgelesen. Es ist interessant geschrieben und vermittelt einem die Welt des grnen Tees nher.90% der "Geschichte des Grnen Tees" ist mir bereits bekannt gewesen.Doch der Schwerpunkt DIESES BUCHES liegt in der Heilwirkung des Grnen Tees. Klar, dass dieser Teil alternativ angehaucht ist, aber es ist informativ und uerst detailliert.Der Rest (die ersten 35 Seiten) dreht sich um die Geschichte des Grnen Tees, eine genaue Beschreibung der Zubereitung des Tees (auf individuelle Zubereitung der verschiedenen Teesorten wird aber nicht eingegangen), und eine kleine Anleitung zur Teezeremonie (und auch der Weg des Tees - Chado wird ertert)Insgesamt ist es ein gelungenes Buch, jedoch knnte es mit mit seinen mageren 117 Seiten lnger sein. Fr "Grnteeinsteiger" ist es ein heier Tipp, "Fortgeschritte" lernen jedoch wenig neues. Trotzdem ein gutes, schnes Buch, das mich beim Genieen des grnes Tees noch lange begleiten wird.

ProduktbeschreibungGrner Tee ist nicht nur anregend, sondern enthlt im Gegensatz zum schwarzenTee zahlreiche Vitamine, Mineralien und sekundre Pflanzenstoffe. Diesmacht ihn zu einem ausgezeichneten Heilmittel und einem wirksamen Vorbeugemittelgegen Krebs. In diesem Buch finden Sie darber hinaus Anregungen zur Meditationin der

