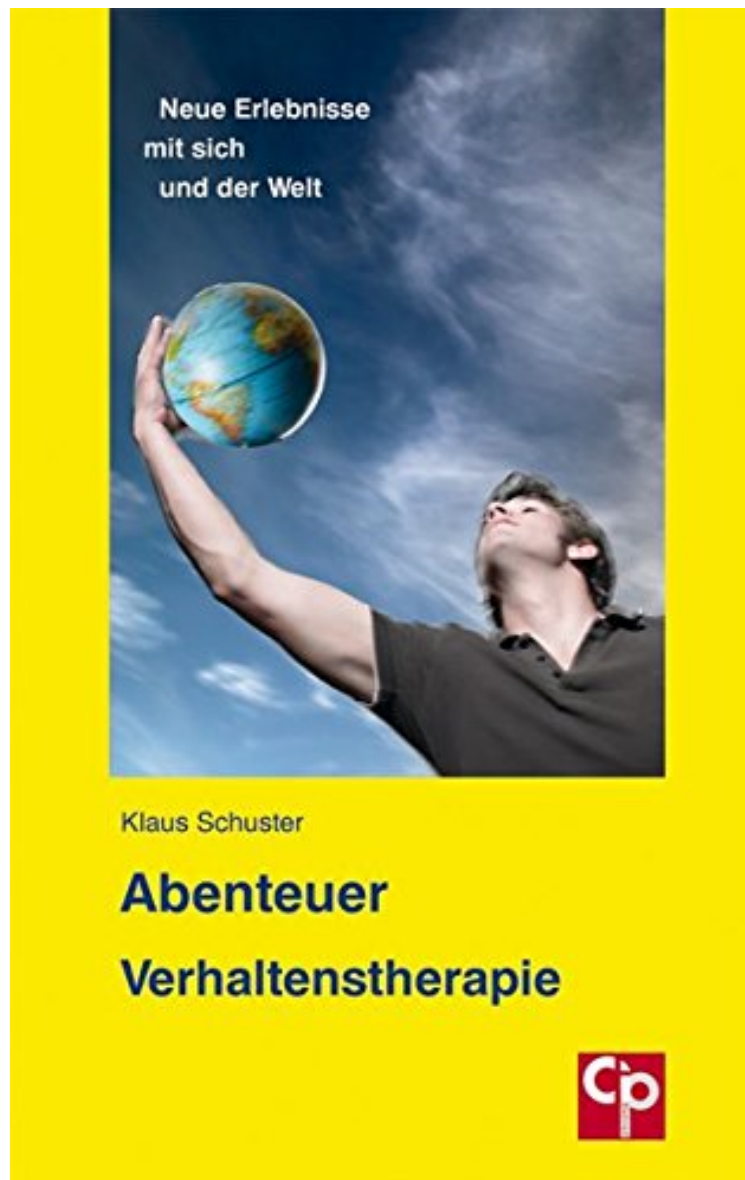


(Free) Abenteuer Verhaltenstherapie: Neue Erlebnisse mit sich und der Welt

# Abenteuer Verhaltenstherapie: Neue Erlebnisse mit sich und der Welt

Von Klaus Schuster

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #987233 in BcherVerffentlicht am: 2009-01-06Abmessungen: 5.00 x .46b x 7.99l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch212 Seiten | File size: 70.Mb

**Von Klaus Schuster : Abenteuer Verhaltenstherapie: Neue Erlebnisse mit sich und der Welt** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Abenteuer Verhaltenstherapie: Neue Erlebnisse mit sich und der Welt:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr anschauliches Buch!  
Von Seestern  
Ich habe dieses Buch schon vor Jahren gelesen und jetzt wieder zur Hand genommen. Nach wie vor mein Lieblingsbuch, das auf leichte und praxisnahe Art und Weise Einblicke zum Thema Verhaltenstherapie gewährt.  
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut!  
Von delfin  
sehr gutes, leicht verständliches Buch mit viel Hintergrundinformationen.  
Genau das richtige Buch, um sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.  
Zu empfehlen.  
14 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hervorragendes Buch, habe es mit Wonne gelesen.  
Von Kunde  
Der Autor ist belesen, verfügt über reiche klinische Erfahrung, Kreativität und kann schreiben. Er kann Verhaltenstherapie interessant und lebhaft darstellen. Genial ist, wie er Erkenntnisse aus der Behandlung multipler Persönlichkeiten anhand des Steppenwolfs von Hermann Hesse erlutert oder Erkenntnisse aus dem somatischen Bereich, z.B. der Sportmedizin, für die Psychotherapie nutzbar macht.

Kurzbeschreibung  
Die Verhaltenstherapie, mittlerweile von den Krankenkassen anerkannt, ist eine ausgesprochen lebensnahe und effektive Therapieform, die nicht nur nach den Ursachen von Problemverhalten sucht, sondern vor allem nach Lösungen Ausschau hält.  
Was Verhaltenstherapie ist und wie sie funktioniert, zeigt dieser anschauliche und kompetente Ratgeber.