

(Download) Abnehmen mit Trinken: Getränke zum gesunden Abnehmen - Fettverbrennung leicht gemacht

Abnehmen mit Trinken: Getränke zum gesunden Abnehmen - Fettverbrennung leicht gemacht

Von Tanja Gill

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF

Getränke zum gesunden Abnehmen

Abnehmen mit Trinken



Fettverbrennung leicht gemacht

DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #1753239 in BcherVerffentlicht am: 2012-11-28Abmessungen: 9.00 x .9b x 6.00l, Einband: Taschenbuch36 Seiten | File size: 53.Mb

Von Tanja Gill : Abnehmen mit Trinken: Getränke zum gesunden Abnehmen - Fettverbrennung leicht gemacht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Abnehmen mit Trinken: Getränke zum gesunden Abnehmen - Fettverbrennung leicht gemacht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessantes BuchVon elpresidenteDie Autorin beschreibt hier verschiedene Getränke, die sich positiv auf den

Fettstoffwechsel und die Gesundheit auswirken - für mich als fitness-begeisterten Menschen sehr interessant. Das Buch ist angenehm zu lesen und hat mir viele neue Erkenntnisse verschafft! 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Endlich eine Hilfe beim Abnehmen! Von bibirix In diesem Buch von der Autorin "Tanja Gill" wird endlich eine Abnehm-Methode beschrieben, die prima funktioniert. So werden verschiedene Getränke beschrieben (z.B. Kaffee, Tee usw.), die beim Abnehmen sehr hilfreich sind. Man lernt verschiedene Sorten des jeweiligen Getränks kennen, woher es kommt, wie es auf den Körper wirkt, wie es gelagert werden sollte und wie man es zubereitet. Außerdem wird auch beschrieben, welche Getränke man auf keinen Fall zu sich nehmen sollte um den Abnehm-Prozess nicht zu behindern. Das Buch ist leicht verständlich geschrieben. Ich kann es nur weiterempfehlen, darum von mir 5 Sterne. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ergänzung zur Essenserziehung Von erwin Ich hab mir dieses Buch als Ergänzung zu meinen anderen Büchern über das Abnehmen gekauft. Zum einen weil die meisten Bücher nur über die Ernährung - sprich das Essen - handeln, zum anderen weil ja das Trinken ein sehr wichtiger Teil in unserem Leben ist. Da ich das Abnehmen in Sport und Ernährung einteile, hilft mir dieses Buch sehr. Die Autorin zählt die verschiedenen Getränke auf die uns beim Abnehmen helfen und im Gegensatz dazu die Getränke von denen wir lieber die Finger lassen. Faszinierend finde ich die sehr ausführliche Beschreibung der Wirkungsweise bzw. der Zubereitungsarten der verschiedenen Getränke - 5 Sterne.

Kurzbeschreibung Haben Sie sich schon immer gefragt, mit welchen Getränken Sie gesund und dauerhaft abnehmen können? In diesem Buch erfahren Sie, welche Getränke Ihnen beim Abnehmen helfen und welche Getränke Sie besser nicht zu sich nehmen. Des Weiteren werden die Geheimnisse aufgedeckt, wann Sie welche Getränke zu sich nehmen sollten, um optimal und schnell abzunehmen. Sie werden nicht nur Wasser trinken, um Ihren Körper beim Abnehmen zu unterstützen. Bestimmte schmackhafte Getränke kurbeln Ihren Stoffwechsel an und lassen Ihre Pfunde regelrecht purzeln, und das alles ohne Diät. Lernen Sie heute noch die Geheimnisse der Abnehm-Getränke kennen und Sie werden in wenigen Tagen die ersten Erfolge auf Ihrer Waage ablesen.