

(Download) Abschied von der Opferrolle

Abschied von der Opferrolle

Von Verena Kast

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #69545 in BcherVerffentlicht am: 2003-01-17Erscheinungsdatum: 2003-01-17Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.48 x .48b x 4.72l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 72.Mb

Von Verena Kast : Abschied von der Opferrolle before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Abschied von der Opferrolle:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Abschied von der Opferrolle-----Verena Kast.Von Klaus KoschinskiDieses Buch ist gut geeignet fr Menschen,die ihr

Leben selbst in die Hand nehmen wollen. Die aus der Opferrolle herauswachsen wollen, um ihr Leben positiver gestalten zu können. 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Geniales Buch Von kallonike Unbedingt lesenswert für alle die sich damit beschäftigen wollen. Sehr gut und verständlich erklärt. Führt wirklich zu Erkenntnissen im eigenen Ich. Schnelle und einwandfreie Lieferung. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfühlsame Lektüre, gut verständlich geschrieben. Von schnuffel:DDas Buch hat mich in meiner persönlichen Entwicklung weiter gebracht. Es ist verständlich und nachvollziehbar geschrieben und verzichtet weitgehend auf Fachchinesisch.

Produktbeschreibung Erstarre Positionen aufgeben, ein gutes Selbstwertgefühl entwickeln, das eigene Leben wirklich leben. Darum geht es.

Kurzbeschreibung Viele fühlen sich anderen Menschen ausgeliefert. Sie empfinden sich als Opfer ihres Handelns, sehen keine Möglichkeit, an der Situation etwas zu verändern. Doch welche Rolle spielen "Opfer" und "Täter"? Wie lässt sich die Dynamik verändern? Erstarre Positionen aufgeben, ein gutes Selbstwertgefühl entwickeln, das eigene Leben wirklich leben. Darum geht es. von der Autorin und weiteren Mitwirkenden Verena Kast, Psychotherapeutin, Dozentin, Lehranalytikerin am C.G.-Jung-Institut Zürich, Professorin und Ehrenpräsidentin der Internationalen Gesellschaft für Tiefenpsychologie.