

[PDF] Absichtlich glücklich: Wie unser Tun das Fhlen verndert

Absichtlich glücklich: Wie unser Tun das Fhlen verndert

Von Paul Dolan

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #109640 in BcherMarke: PattlochVerffentlicht am: 2015-03-02Abmessungen: 8.58 x 1.06b x 5.87l, Einband: Gebundene Ausgabe320 Seiten | File size: 38.Mb

Von Paul Dolan : Absichtlich glücklich: Wie unser Tun das Fhlen verndert before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Absichtlich glücklich: Wie unser Tun das Fhlen verndert:

ProduktbeschreibungWie unser Tun das Fhlen verndertGebundenes BuchLebenszufriedenheit fllt uns nicht einfach so zu. Glücklich werden wir nur, wenn wir handeln, sagt Paul Dolan. Denn es fhrt zu nichts, mit attraktiven Perspektiven

zu liebugeln. Entscheidend ist vielmehr, dass wir unseren Bedürfnissen folgen und die Balance zwischen angenehmen und notwendigen Tätigkeiten finden. Dolan zeigt auf Basis neuester Erkenntnisse der Verhaltensforschung, wie wir unser Leben auf Dinge ausrichten können, die uns weiterbringen und wirklich Freude bereiten.