

(Get free) Acai - Schlank und fit mit der Powerfrucht vom Amazonas

Acai - Schlank und fit mit der Powerfrucht vom Amazonas

Von Dr. Angela Fetzner

*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #1472839 in BcherVerffentlicht am: 2015-05-30Abmessungen: 8.00 x .21b x 5.00l, Einband: Taschenbuch91 Seiten | File size: 19.Mb

Von Dr. Angela Fetzner : Acai - Schlank und fit mit der Powerfrucht vom Amazonas before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Acai - Schlank und fit mit der Powerfrucht vom Amazonas:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Geballe

Informationen über die Superfrucht Von philosoph Die Autorin gibt zunächst eine Übersicht über die Geschichte der Acai-Frucht und erzählt, wie aufwendig die Ernte ist, damit man versteht, warum diese Frucht in Europa nur in verarbeiteter Form erhältlich ist. Sie beschreibt die wertvollen Inhaltsstoffe und gibt praktische Ratschläge, wie man Acai zu sich nehmen sollte. Am Ende steht noch eine knappe Zusammenfassung aller Aspekte dieser "Power Frucht". Ich fand besonders schön, wie man durch dieses Buch eine lebendige Vorstellung von dieser Frucht erhält, die einem hierzulande nur als Wort auf Kosmetikartikeln oder Kapselpackungen auffällt. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kompetent beschrieben und Von customer beschreibt die Acai-Beere nicht marktschreierisch als Allheilmittel. Die Autorin bittet am Ende des Buches um Kritik, die ich hier gerne leisten möchte. Mir gefällt die umrahmende Geschichte mit den Nichten und Schwestern. Lockert das Buch auf. Mich haben vor allem die geschichtlichen Aspekte in dem eBook interessiert. Man weiß ja schon lange, dass die Medizin der amerikanischen Urvölker sehr fortgeschritten war und sehr interessant. Die Botanik ist auch nicht uninteressant und, da es eigentlich keine Beere, sondern eine Steinfrucht ist eine Ministeinfrucht. Gut finde ich, dass hier beschrieben wurde, dass auch diese Frucht nicht immer so gut ist. Je nach Hitzebehandlung kauft man minderwertigen Mist. Da hätte es dann einheimisches Obst auch getan. Die gesundheitlichen Aspekte dieser exotischen Beere teile ich vollkommen, nur sie für Kosmetik zu missbrauchen, finde ich nicht in Ordnung. Cremes dürfen vom Gesetz her gar nicht die Haut verändern, sonst müssten sie rezeptpflichtig sein. Besser, man mampft die Beeren und anderes Obst und Gemüse, das verändert das Hautbild von innen. Aber das schreibt die Autorin eh. Einen besonderen Lacherer kostete es mich, als ich las: Wer Falten, wie ein Mops hat nebenbei bemerkt: ein Mops ist ein sehr herziges Tierchen! kann Acai schmieren und essen, bis er umfällt Wirkung wird es keine zeigen. Ein wahres Wort! Gut finde ich, dass mit der Meinung der Menschen, die glauben, mit künstlichen Vitaminen und der Acai-Beere ihr Gewissen zu beruhigen und trotzdem täglich ihren Schweinsbraten essen zu können, aufgeräumt wird. Künstliche Vitamine können sogar schädlich sein und die Erklärung von Isomeren wird einfach und verständlich erklärt. Ich finde gut, dass auch auf etwaige schädliche Wirkungen hingewiesen wird. Ich kann das eBook nur empfehlen. Es ist ein guter Ratgeber, der alle Fakten über diese Beere wertefrei aufzählt. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessant und informativ Von Leseprofi Acai... in dem Buch wird kompetent alles Wissenswerte zur Acaifrucht geschildert. In welchen Darreichungen es die Frucht im Handel gibt, wie man sie zubereiten kann, welche gesundheitlichen Nutzen die Frucht hat. Alles kompetent, sachlich und doch verständlich erklärt.

Kurzbeschreibung Die tief im Amazonas lebenden Indianer verwenden schon seit Jahrhunderten eine ganz besondere Beere die Acaifrucht. Mittlerweile ist die Acaifrucht in Amerika der unbestrittene Star unter den Powerfrüchten, nun erreichte der Hype um die kleine purpurfarbene Frucht auch Europa die Beere ist auch hierzulande zu einem wahren Schönheits- und Gesundheitswunder avanciert. Aber was ist wahr daran? Sind Acai-Beeren tatsächlich das versprochene Schönheits-, Figur- und Gesundheitswunder? Oder handelt es sich nur um einen nutzlosen Werbegag? Diesen und vielen weiteren brisanten Fragen geht Apothekerin Dr. Angela Fetzner in ihrem Buch ausführlich nach. über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Angela Fetzner arbeitet seit 1996 bis dato als approbierte Apothekerin in öffentlichen Apotheken und Krankenhausapotheken in ganz Deutschland und der Schweiz. Aufbaustudium der Pharmaziegeschichte in Marburg, Abschluss als Pharmaziehistorikerin, dort auch Promotion. Als Apothekerin der Praxis - mit dem entsprechenden fachlichen Wissen durch Pharmaziestudium und zahlreiche Fortbildungen - ist es ihr Anliegen, den Menschen komplexe medizinische Sachverhalte verständlich nahe zu bringen.