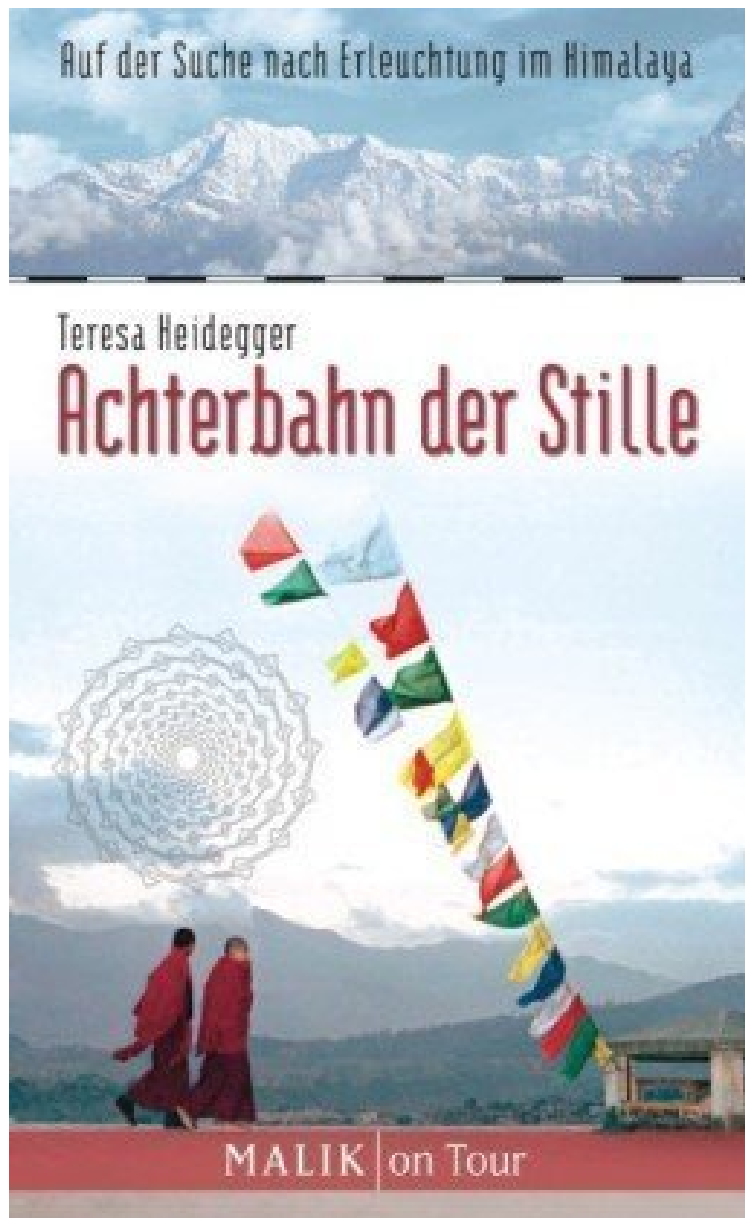


(Download) Achterbahn der Stille: Auf der Suche nach Erleuchtung im Himalaya

Achterbahn der Stille: Auf der Suche nach Erleuchtung im Himalaya

Von *Teresa Heidegger*
*ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #460827 in BcherVerffentlicht am: 2009-09Abmessungen: 8.27 x 1.06b x 5.08l, Einband: Taschenbuch256 Seiten | File size: 74.Mb

Von Teresa Heidegger : Achterbahn der Stille: Auf der Suche nach Erleuchtung im Himalaya before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Achterbahn der Stille: Auf der Suche nach Erleuchtung im Himalaya:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
16 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Humor und Spiritualität sind kein Gegensatz!
Von Lilith
Ein wirklich witziges und tief sinniges Buch über die alltäglichen wie auch die aussergewöhnlichen "Innenraumgespräche", wie viele sie kennen und das in einem faszinierenden Land voll der Gegensätze. Endlich einmal ein Buch, das Humor, Tiefgang und Spiritualität vereint ohne in kitschige esoterische Schluchten abzugleiten. Und die Beschreibung des 10-tägigen Vipassana-Retreats ist ein echt humorvoller Leckerbissen für alle Meditierenden und Meditationsskeptiker. Frech, leicht und tief sinnig geschrieben eine wahre Lesefreude. Echte Empfehlung!!!
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ehrlich, authentisch, humorvoll, empfehlenswert
Von backhome
Diese Art der Reisebeschreibungen und auch die Art des Schreibens sind genau mein Ding. In fast jeder Situation konnte/konnte ich mich reinversetzen. Man glaubt der Autorin jede Zeile. Keine heldenhaften Beschönigungen, sondern z.T. ein ehrlicher Seelenstrip-tease mit einer Portion Humor und Selbstironie. Bewaffnet mit dem Lonely-Planet Reiseführer und einem Haufen Selbstzweifel, ist die Autorin nach Nepal. Allein das ntigte mir gleich zu Beginn viel Respekt (und Neid) ab. So geht es munter weiter durch das Land. Für den Trekkingfreund ergeben sich ganz nebenbei aus dem Bericht praktische Tipps und Empfehlungen für den nächsten Nepaltrip und machen Lust auf das Land und den Himalaya. Oder auch nicht, wem das "Rustikale" halt abschreckt. Das Highlight schlechthin ist für mich aber der Besuch des Meditationskurses in Katmandu. Eine Tortour, die mich Neugierig und auch (wiedereinmal) etwas neidisch machte. Neidisch genug, das ich nach einiger Recherche mich für diesen Vipassana-Retreat in Deutschland anmeldete.
brigens: Aufmerksam wurde ich auf das Buch in einem Katalog eines Outdoor-Ausrüsters, nicht durch einen Esoterikshop.
10 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tiefgang mit Humor
Von Bill Nickl
Ich bin eigentlich sonst kein besonderer Freund spiritueller Erfahrungsberichte in Buchform, wovon der Markt ja gerade überschwemmt wird. Dementsprechend miträuisch begann ich mich in die "Achterbahn der Stille", die mir eine Freundin empfohlen hatte ("Da wirst du dich wiederfinden!") einzulesen. Und ich gestehe: Ich habe das Buch fast nicht mehr aus der Hand gelegt. Ich fand es geerdet und nüchtern, heiter und tief sinnig. Da ich mich auch einige Jahre in Meditation versucht hatte, konnte ich den Erfahrungsbericht vom Vipassana Retreat mit Genu verschlingen und viele Parallelen zu meinen Erfahrungen entdecken, die ich selber nie so pointiert wiedergeben hätte können. Auch die Berichte von den Trekkingtouren habe ich mit Interesse gelesen und mir ist Nepal wieder ein Stück nähergerückt, nachdem ich mich dort selber vor 2 Jahrzehnten durch die Berge geschlagen hatte. Also, alles in allem eine Buchempfehlung auch für jene, die der spirituellen Dimension im Leben sonst eher skeptisch gegenüber stehen. Ein spirituelles Leben kann auch sehr irdisch und humorvoll sein.

Pressestimmen
Teresa Heidegger beschreibt offen und humorvoll, wie sie sich selbst auf ihrer Reise wiedergefunden hat.
Bella
Kurzbeschreibung
In einer der verbreiteten Sinnkrisen mit Anfang 30 tauscht die Dramaturgin Teresa Heidegger kurzerhand ihre Wohnung in Berlin-Kreuzberg gegen eine karge Bergkaschemme im Himalaja. Nach einer ebenso erschöpfenden wie beglückenden Trekkingtour und der zaghaften Annäherung an Land und Leute wagt sie den Schritt in ein nepalesisches Schweigekloster, um die Vipassana-Meditation zu erlernen die Kunst der stillen, bewertungsfreien Innenschau. 110 Stunden regungslos Sitzen in zehn Tagen. Lachen, Reden, Schokolade und E-Mails alle freudvollen Ablenkungen streng untersagt. Doch als sie erkennt, dass sie zum ersten Mal nichts und niemandem etwas beweisen muss, findet sie den Weg zur inneren Freiheit. Berührend offen und herrlich selbstironisch.
über den Autor und weitere Mitwirkende
Teresa Heidegger, 1976 in Salzburg geboren, studierte Pädagogik mit dem Schwerpunkt verstehende Soziologie. Sie lebt in Berlin und arbeitet als Trainerin für gewaltfreie Kommunikation. Mit Spiritualität beschäftigte sie sich bis zum Zeitpunkt ihrer Reise nur am Rande und mit einer gewissen Skepsis. Achterbahn der Stille ist ihr erstes Buch. Weiteres zur Autorin unter <http://www.gewaltfrei-gluecklich.de/index.php>.