

(Online library) Achtsamkeit im Kindergarten: Wie das Miteinander gelingt

Achtsamkeit im Kindergarten: Wie das Miteinander gelingt

Von Beltz

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #66260 in BcherVerffentlicht am: 2012-08-13Abmessungen: 9.49 x .47b x 6.57l, Einband: Taschenbuch159 Seiten | File size: 27.Mb

Von Beltz : Achtsamkeit im Kindergarten: Wie das Miteinander gelingt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Achtsamkeit im Kindergarten: Wie das Miteinander gelingt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Achtsamkeit im KindergartenVon Gabriele MattheyDieses Buch von Nils Altner ist ein unbedingtes Muss fr alle, die mit Kindern arbeiten oder leben. Es ist sehr hilfreich fr Teams,wenn es darum geht an einem wertschätzenden Bild vom Kind zu arbeiten und einen rspektvollen Umgang sicherzustellen. Auch das Differenzieren zwischen Wnschen und Bedrfnissen zum Wohle des Kindes wird durch die Lektre des Buches sehr untersttzt. Darber hinaus kann ich sagen, dass der flssige und lebendige Stil des Autors bewirkt, dass ich das Buch sehr gerne gelesen habe.Achtsamkeit im

Kindergarten: Wie das Miteinander gelingt
0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein achtsamer Autor
Von Thomas Kalksburg
Ich durfte Nils Altner bei einem Seminar persönlich kennenlernen- und habe mir daraufhin gleich zwei Bücher von ihm gekauft- waren beide sehr hilfreich!

Pressestimmen
Ein Buch mit praktischen Hinweisen und Grundlagentexten über den achtsamen Umgang mit Kindern.
ZEIT WISSEN RATGEBER FAMILIE
Das Buch ist ein kenntnisreicher und lesenswerter Beitrag zur Ausdifferenzierung und Bertragung des Themas Achtsamkeit in den Bereich Kindergarten. Möge es gelesen werden.
Theorie und Praxis der Sozialpädagogik
Ein beachtenswertes Buch, das bereits beim Lesen dazu anregt, innezuhalten und sich auf das (Vor-)Leben von Achtsamkeit und Werten zu besinnen. Entdeckungskiste
[Das Buch] zeigt dem Lesenden, wie durch Achtsamkeit ein gelungenes und gesundes Miteinander entstehen kann.
socialnet
Kurzbeschreibung
Achtsam im Moment gegenwärtig zu sein gehört zu den wichtigsten und schönsten Fähigkeiten, mit denen Kinder zur Welt kommen. Begegnen Erzieher/innen und Eltern den Kindern achtsam, kann dies die Beziehung zu ihnen nachhaltig begünstigen und möglichen Schwierigkeiten vorbeugen auch und gerade im Kindergartenalltag. Denn wer von Anfang an lernt, achtsam mit sich und anderen umzugehen, wird diese Haltung auch für die schulische Laufbahn und darüber hinaus kultivieren können. Und für die Erzieher/innen selbst kann Achtsamkeit wesentlich zu Selbstfürsorge, Gesunderhaltung und Teamgestaltung beitragen.
Expert/innen aus unterschiedlichen Bereichen (wie Pädagogik, Psychologie oder Hirnforschung) liefern eine aktuelle Bestandsaufnahme zur Achtsamkeit im Kindergarten. Sie beschreiben ihre Erfahrungen und Erkenntnisse in unterschiedlichen Formen: vom Interview über Erfahrungsberichte bis hin zu wissenschaftlich fundierten Grundlagentexten und mit vielen Tipps und Beispielen für die Praxis. Darüber hinaus skizziert die US-amerikanische Achtsamkeitspionierin Amy Saltzman die Entwicklungen in ihrem Land.
Mit einem Gespräch mit Gerald Hüther über den Autor und weitere Mitwirkende
Dr. Nils Altner ist Pädagoge und unterrichtet u.a. an der Universität Duisburg-Essen und der Harvard University. Er ist Mitarbeiter der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Kliniken Essen-Mitte. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Achtsame Pädagogik, Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheit.