

[Read ebook] Achtsamkeitstraining: Ein Manual für ein störungsbergreifendes Training für psychiatrische Patienten (Störungsspezifische Psychotherapie)

Achtsamkeitstraining: Ein Manual für ein störungsbergreifendes Training für psychiatrische Patienten (Störungsspezifische Psychotherapie)

*Von Martina Wolf-Arehult, Cornelia Beckmann
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



DOWNLOAD 



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #483121 in BcherMarke: KohlhammerVerffentlicht am: 2012-11-15Abmessungen: 9.00 x 6.00b x .50l, Einband: Broschiert136 Seiten | File size: 57.Mb

Von Martina Wolf-Arehult, Cornelia Beckmann : Achtsamkeitstraining: Ein Manual für ein störungsbergreifendes Training für psychiatrische Patienten (Störungsspezifische Psychotherapie) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Achtsamkeitstraining: Ein

Manual für ein strunungsbergreifendes Training für psychiatrische Patienten (Strungsspezifische Psychotherapie):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. PRIMA Leitfaden zum Achtsamkeitstraining
Von Igorherz
Dieses Buch hat mir wie ein 'Praxisorientierter Leitfaden' einen guten Überblick über ACHTSAMKEITSLEHRE und ihre praktische Anwendung gegeben. Meine Neugierde auf mehr ist geweckt...
1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Umfangreich und hilfreiche Tipps...
Von Patrick
Diese Anleitung beinhaltet sehr gute Tipps zum Thema Achtsamkeit. Gewohnungsbedürftig sind die Geschichten, die jedes Kapitel einleiten, dort waren evtl. einige Übungen hilfreicher gewesen. Ich nutze dieses Buch in der praktischen Arbeit.

Produktbeschreibung
Ein Manual für ein strunungsbergreifendes Training für psychiatrische Patienten
Broschiertes Buch
Das Konzept der Achtsamkeit wird seit langem in der Psychotherapie genutzt, die Wirksamkeit ist wissenschaftlich gut belegt. Dieses Manual gibt eine Anleitung zur Durchführung von Achtsamkeitstrainings in der Gruppe oder auch im Einzelsetting mit psychiatrischen oder psychosomatischen Patienten. Das beschriebene Achtsamkeitstraining umfasst zwölf Sitzungen, die ausführlich erlutert werden. Das Werk richtet sich insbesondere an Fachpersonen, die sich für die Kursleitung in die Praxis von Achtsamkeit einarbeiten. Bei ContentPLUS stehen Materialien für die therapeutische Arbeit zur Verfügung.

Kurzbeschreibung
Das Konzept der Achtsamkeit wird seit langem in der Psychotherapie genutzt, die Wirksamkeit ist wissenschaftlich gut belegt. Dieses Manual gibt eine Anleitung zur Durchführung von Achtsamkeitstrainings in der Gruppe oder auch im Einzelsetting mit psychiatrischen oder psychosomatischen Patienten. Das beschriebene Achtsamkeitstraining umfasst zwölf Sitzungen, die ausführlich erlutert werden. Das Werk richtet sich insbesondere an Fachpersonen, die sich für die Kursleitung in die Praxis von Achtsamkeit einarbeiten. Bei ContentPLUS stehen Materialien für die therapeutische Arbeit zur Verfügung.
von den Autor und weitere Mitwirkende
Dr. phil. Martina Wolf-Arehult, Psychologische Psychotherapeutin (VT) und Vorstand des Dachverbands DBT-Scandinavia, seit 1996 Entwicklung und Evaluation von Selbsthilfeprogrammen für Menschen mit psychischen Strungen. Leitung des DBT-Teams und des Essstrungsteams an der Universitätsklinik in Uppsala, Schweden.
Cornelia Beckmann, Psychologische Psychotherapeutin (VT) und Therapeutin für Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) der Borderline-Strung, tätig in eigener Praxis in Emmendingen.