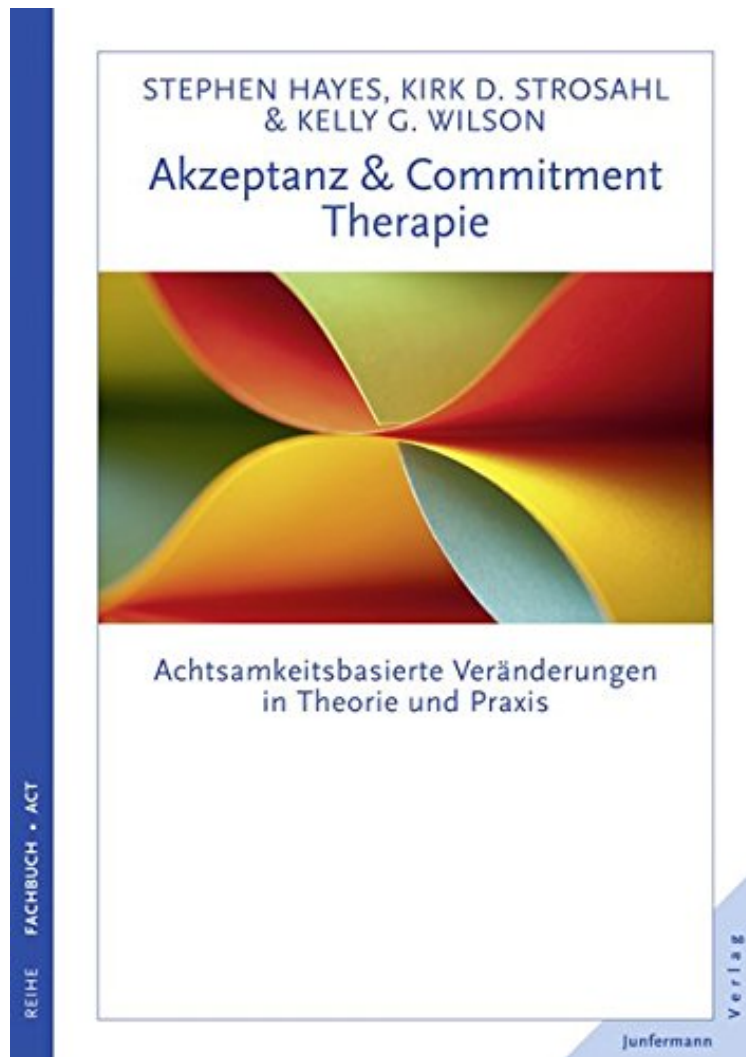


Akzeptanz- Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Vernderungen in Theorie und Praxis

Von Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #193517 in BcherVerffentlicht am: 2014-01-15Abmessungen: 9.61 x 1.26b x 6.77l, Einband: Taschenbuch464 Seiten | File size: 53.Mb

Von Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson : Akzeptanz- Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Vernderungen in Theorie und Praxis before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Akzeptanz- Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Vernderungen in Theorie und Praxis:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. interessantes Buch, schlecht bersetztVon Marina A.Interessantes Buch, guter Ansatz, aber leider eine wirklich schlechte deutsche bersetzung ("Verstrktes Sorgenmachen und Grbeln sind negative Voraussagefaktoren fr gute

psychische Anpassung."...), habe mich fters aufgeregt deswegen beim Lesen. Ich empfehle daher das englische Original.² von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Standardwerk in miger bersetzung Von Sandro - ACTforLife Dieses Buch stellt das Standardwerk fr "ACT-Therapeuten" dar. Es richtet sich meiner Meinung nach nicht nur an Psychotherapeuten, sondern an alle Menschen, die mit Menschen arbeiten bei denen es um nderungsprozesse geht. (Pflegepersonal, Sozialarbeit, Coaches...) Das ist extrem dicht und gut geschrieben (im Englischen). Leider ist die bersetzung aus meiner Sicht nicht so gut gelungen. Es gab einige Stellen an denen ich viel rger versprte. Es haben sich ein paar Inkonsistenzen eingeschlichen, die aber im Laufe des Buches besser geworden sind: Stichwort: "Sonnenuntergangsmodus"... Was mich am meisten gergert hat: "Selbstmord" in einem Buch zu lesen, was die Autoren mit Sicherheit im englischen nie so ausdrcken wrden... Suizid oder Selbstttung... Selbstmord ist stigmatisierend. Warum trotzdem 5 Sterne? Weil dieses Buch einfach eine so bedeutende gut geschriebene Grundlage fr die ACT-Therapie darstellt. Und letztlich eine gute Grundlage um Akzeptanz und Defusion zu ben! Vielen Dank dafr.⁴ von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Standardwerk in miger bersetzung Von Sandro - ACTforLife Dieses Buch stellt das Standardwerk fr "ACT-Therapeuten" dar. Es richtet sich meiner Meinung nach nicht nur an Psychotherapeuten, sondern an alle Menschen, die mit Menschen arbeiten bei denen es um nderungsprozesse geht. (Pflegepersonal, Sozialarbeit, Coaches...) Das ist extrem dicht und gut geschrieben (im Englischen). Leider ist die bersetzung aus meiner Sicht nicht so gut gelungen. Es gab einige Stellen an denen ich viel rger versprte. Es haben sich ein paar Inkonsistenzen eingeschlichen, die aber im Laufe des Buches besser geworden sind: Stichwort: "Sonnenuntergangsmodus"... Was mich am meisten gergert hat: "Selbstmord" in einem Buch zu lesen, was die Autoren mit Sicherheit im englischen nie so ausdrcken wrden... Suizid oder Selbstttung... Selbstmord ist stigmatisierend. Warum trotzdem 5 Sterne? Weil dieses Buch einfach eine so bedeutende gut geschriebene Grundlage fr die ACT-Therapie darstellt. Und letztlich eine gute Grundlage um Akzeptanz und Defusion zu ben! Vielen Dank dafr.

Kurzbeschreibung In den vergangenen zehn Jahren hat sich die Acceptance und Commitment Therapie (ACT) nicht nur als effektive psychotherapeutische Behandlungsmethode etabliert, sie wurde auch weiterentwickelt und verfeinert. Das Ergebnis ist ein betrchtlicher Fortschritt in Konzeption, Technik und Erfahrungswerten. Die Autoren dieses Buches haben sechs Schlsselprozesse der ACT festgelegt, die sich alle um ein zentrales Anliegen gruppieren: psychische Flexibilit. Dieses Modell der psychischen Flexibilit bedeutet einen weiteren Innovationsschritt der ACT, weil es auf eine ganze Bandbreite psychischer Strungen angewendet werden kann. Anschaulich und anhand von Fallbeispielen erlutern Hayes, Strosahl und Wilson Grundlagen, Vorgehen und wichtige Aspekte der Umsetzung. Die bearbeitete Neuauflage dieses ersten Grundlagenwerks zur ACT wird hier in komplett neuer bersetzung vorgelegt. ber den Autor und weitere Mitwirkende Stephen C. Hayes, Ph. D., Professor fr Psychologie an der University of Nevada, befasst sich hauptschlich mit der Analyse des Wesens menschlicher Sprache und Kognition sowie deren Anwendung auf das Verstdnis und die Linderung menschlichen Leidens. Kirk D. Strosahl, Ph. D., praktischer Psychologe der Central Washington Family Medicine in Yakima, Washington, engagiert sich fr den Einsatz von ACT in der allgemeinmedizinischen Praxis. Kelly G. Wilson, Ph. D., Assistenzprofessor fr Psychologie an der University of Mississippi; leitet deren Center for Contextual Psychology und die ACT Treatment Development Group.