

[Free download] Akzeptanz- und Commitmenttherapie in der KVT: Mit Online-Materialien

Akzeptanz- und Commitmenttherapie in der KVT: Mit Online-Materialien

Von Joseph V. Ciarrochi, Ann Bailey
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrank: #205306 in BcherMarke: Beltz PsychologieVerffentlicht am: 2010-08-23Abmessungen: 9.80 x .51b x 6.97l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 74.Mb

Von Joseph V. Ciarrochi, Ann Bailey : Akzeptanz- und Commitmenttherapie in der KVT: Mit Online-Materialien before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Akzeptanz- und Commitmenttherapie in der KVT: Mit Online-Materialien:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen16 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nichts fr Anfnger, gut fr Erfahrene!Von MendrosMit der letzten "Welle" in der Verhaltenstherapie wurden unterschiedliche neue Theorien und Techniken in die moderne KVT implementiert. Das vorliegende Buch versucht hier,

verhaltenstherapeutisch arbeitenden Psychotherapeuten die Konzepte, Theorien und Strategien der Akzeptanz- und Commitmenttherapie näher zu bringen. Und das ist nicht immer leicht: Selbst bei einigen gemeinsamen Ansatzpunkten und artverwandten Vorgehensweisen sind therapeutische Haltungen und das Verständnis vom Ziel und Einsatzbereich unterschiedlicher Interventionen differierend. Um sich von den zum Teil etablierten Konzepten in neuem Gewand, zum Teil aber auch erfrischend neuen Vorgehensweisen inspirieren zu lassen, sollten Leser dieses Buches bereits als Therapeuten tätig sein und sich bereits mit den Möglichkeiten und Grenzen der modernen kognitiv-behavioralen Therapieverfahren auseinandergesetzt haben. Auch wenn das Buch immer wieder kurze Erläuterungen grundlegender VT-Konzepte bietet, ist ein solides Vorwissen unumgänglich. Leider bleibt gerade im theoretischen Teil der Schreibstil umständlich, die Definitionen wichtiger ACT Konstrukte beim ersten Lesen schwer erfassbar. Die angebrachten Beispiele helfen, könnten aber noch etwas plastischer und ausführlicher sein. Umfassend ist dagegen das Arbeitsmaterial. Dort finden sich neben "alten Bekannten" wie Gedankenprotokollen und abgewandelten ABC-Schemata auch Analogien und Imaginationsübungen zur Verdeutlichung entscheidender therapeutischer Implikationen. In den Praxisteilen des Buches wird immer wieder auf die Einsatzmöglichkeiten der Arbeitsmaterialien hingewiesen und konkrete Fallbeispiele erläutert. Zusammenfassend kann dieses Buch für bereits erfahrene Therapeuten, die alte Standpunkte überdenken und bereichern möchten, sehr empfohlen werden. 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gelungene Kombination von KVT und ACT Von Susanne Kirchberger An sich ist das Buch für Einsteiger und Fortgeschrittene gedacht. Für Einsteiger dauert es sicherlich eine Weile um sich in die Thematik einzuarbeiten. Für die, die schon etwas Erfahrung mit ACT haben, lohnt es sich sehr mit diesem Buch weiter in die Tiefe zu gehen. Höchste Zeit für ein Buch, in dem die KVT um ACT erweitert wird. Höchste Zeit, dass Werte wie Achtsamkeit und Begriffe wie "engagiertes Handeln" in Therapien aufgenommen werden. Hier bietet ACT konkrete Hilfestellungen und zielgerichtete Vorgehensweisen. Die beiden Autoren verdeutlichen anschaulich gemeinsame Werte, aber auch die verschiedenen Ansätze und vor allem die unterschiedlichen Zielsetzungen beider Methoden. Gleichzeitig gelingt es ihnen, mit den Erklärungen zu ACT neue Horizonte zu öffnen und für vermeintlich schwierige oder festgefahrene Situationen in der Therapie Lösungen zu entwickeln. Das Buch ist sehr gut strukturiert und übersichtlich gestaltet. Besonders gut ist die Kombination von Theorie und Praxis. Zunächst geht es um das Thema "Werteorientiertes Leben" und dann um den Weg zu Akzeptanz und Aktion". Der spannendste Teil kommt im Anhang - ein Leitfaden zur Selbsterfahrung für Therapeuten und wunderbare Arbeitsmaterialien mit Übungen, Handouts für Klienten und Auswertungsbogen für Therapeuten. Alle Arbeitsmaterialien gibt es dann noch online als PDF auf der Seite des Verlags, das macht die ersten Schritte noch einfacher! 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut zu lesen mit vielen verfügbaren Materialien Von Nikola Ich stehe gerade am Beginn meiner therapeutischen Ausbildung und versuche, mir ein Bild über verschiedene therapeutische Techniken zu machen. Unter anderem stieß ich dabei auf dieses Buch. Besonders erfreut war ich über die umfassenden Materialien, die mir hier zur Verfügung gestellt werden (Druckversionen von Arbeitszetteln sind online zugänglich). Auch der ansprechende Schreibstil und die vielen bildhaften Veranschaulichungen im Buch haben mir sehr gut gefallen und dazu geführt, dass ich es gern gelesen habe. Da ich noch kein so ausführliches Wissen über die KVT habe fiel es mir an manchen Stellen allerdings schwer, dem Buch zu folgen. Zwar wird die KVT immer mal wieder kurz angerissen aber das Buch ist eher auf jene Therapeuten zugeschnitten, die bereits über ein gutes therapeutisches Grundwissen verfügen und ihre Techniken durch die ACT noch erweitern wollen. Trotz allem bin ich neugierig auf die ACT geworden und werde verschiedene Techniken zu gegebener Zeit anwenden.

Produktbeschreibung Gebundenes Buch Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie ist eine Weiterentwicklung der Kognitiven Verhaltenstherapie, die u.a. Achtsamkeit und Werteklärung integriert. Für den Einsteiger wichtig ist die Frage: Wie verbinde ich die neuen ACT-Techniken mit der Kognitiven Verhaltenstherapie? Ciarrochi und Bailey zeigen genau dies, sie stellen die Grundlagen der Akzeptanz- und Commitmenttherapie und deren Instrumente so vor, dass sie von Einsteigern aus der KVT (aber auch aus anderen Therapieverfahren) genutzt werden können. Mithilfe eines Arbeitsteils kann der Therapeut die eigene therapeutische Vorgehensweise mit den ACT-Gedanken abgleichen und sich mit der ACT-Philosophie vertraut machen. Aus dem Inhalt: Integration von ACT und KVT - Den Fallen der Sprache entgehen - Traditionelle KVT-Techniken erneuern - Das Selbst loslassen, um das Selbst zu entdecken - Die Möglichkeit zur radikalen Akzeptanz - Werte und engagiertes Handeln - Die Förderung emotionaler Intelligenz

Pressestimmen Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie ist eine Weiterentwicklung der Kognitiven Verhaltenstherapie Report-Psychologie Das hier vorgestellte Buch lädt Verhaltenstherapeuten der KVT ein, ihre Grenzen ein wenig zu überschreiten, ohne die VT zu verlassen. Dank der guten Arbeitsmaterialien wird es leicht gemacht, sich vorzutasten. Und durch dieses feine, kleine Buch wird kein KVTler zum ACT-Therapeuten als Einladung zu mehr Achtsamkeit und mehr Werteorientierung in der eigenen, verhaltenstherapeutischen Praxis ist es sehr zu empfehlen. Verhaltenstherapie Verhaltensmedizin Zusammenfassend ist dieses Buch vor allem denjenigen Lesern zu empfehlen, die sich einen (durchaus praktisch gehaltenen, aber auch theoretisch anspruchsvollen) Überblick darüber verschaffen möchten, welche Anregungen ACT für KVT-Therapeuten zu bieten hat. Verhaltenstherapie, Praxis/

Forschung/ Perspektiven (2011) Zusammenfassend ist dieses Buch vor allem denjenigen Lesern zu empfehlen, die sich einen (durchaus praktisch gehaltenen, aber auch theoretisch anspruchsvollen) Überblick darüber verschaffen möchten, welche Anregungen ACT für KVT-Therapeuten zu bieten hat. Verhaltenstherapie Kurzbeschreibung Die Akzeptanz- und Commitmenttherapie ist eine Weiterentwicklung der Kognitiven Verhaltenstherapie, die u.a. Achtsamkeit und Werteklärung integriert. Für den Einsteiger wichtig ist die Frage: Wie verbinde ich die neuen ACT-Techniken mit der Kognitiven Verhaltenstherapie? Ciarrochi und Bailey zeigen genau dies, sie stellen die Grundlagen der Akzeptanz- und Commitmenttherapie und deren Instrumente so vor, dass sie von Einsteigern aus der KVT (aber auch aus anderen Therapieverfahren) genutzt werden können. Mithilfe eines Arbeitsteils kann der Therapeut die eigene therapeutische Vorgehensweise mit den ACT-Gedanken abgleichen und sich mit der ACT-Philosophie vertraut machen. Aus dem Inhalt Integration von ACT und KVT Den Fallen der Sprache entgehen Traditionelle KVT-Techniken erneuern Das Selbst loslassen, um das Selbst zu entdecken Die Möglichkeit zur radikalen Akzeptanz Werte und engagiertes Handeln Die Förderung emotionaler Intelligenz Der Verlag ber das Buch übersetzt von Prof. Dr. Georg Eifert und Annette Harres, Ph.D.