

(Download) Alles, was du tun kannst für dein Glück (HERDER spektrum)

Alles, was du tun kannst für dein Glück (HERDER spektrum)

Von Thich Nhat Hanh
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #118595 in BcherVerffentlicht am: 2013-06-05Erscheinungsdatum: 2013-06-05Abmessungen: 7.48 x .52b x 4.72l, .41 Pfund Einband: Taschenbuch208 Seiten | File size: 27.Mb

Von Thich Nhat Hanh : Alles, was du tun kannst für dein Glück (HERDER spektrum) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Alles, was du tun kannst für dein Glück (HERDER spektrum):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
GlückVon GeraldoDas ist ein wunderbares Nachschlagewerk, wie man seinen eigenen Gemtszustand heraus findet und

sich selbst therapieren kann. Die Hilfen zur Meditation sind ausgezeichnet, ich praktiziere sie mit wachsendem Erfolg. 2 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr schön Von Agnes Lesch Ein schönes Buch hat mir sehr gefallen. Es sind schöne Übungen mit denen man lernt innerlich zur Ruhe zu kommen, vielen Dank 3 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch für jeden der sich selbst helfen will. Von Gilbert Wagener Fundiertes Wissen und klare Sprache zeichnen dieses Buch aus. Ein Genuss für jeden Leser. Ein Muss für jeden Gestressten, der sein Glück sucht.

Kurzbeschreibung Glück ist ganz einfach. Und jeder kann es lernen. Ganz im Augenblick leben, das ist der Schlüssel. Wie das geht - im Alltag? Thich Nhat Hanh zeigt es, zugänglich, praktisch und blickend. Wahres Glück, echte tiefe Freude, Herzensruhe lassen sich einben. Hier und jetzt. Jeden Tag. Beim Gehen, Sitzen, Arbeiten, Essen - bei allem, was wir tun. Nicht nur der Alltag, das ganze Leben wird sich ändern. über den Autor und weitere Mitwirkende Thich Nhat Hanh, geb. in Vietnam, Mönch, Dichter, Gelehrter, Menschenrechtsaktivist. Neben dem Dalai Lama der bedeutendste spirituelle Weisheitslehrer des Buddhismus im Westen. 1967 von Martin Luther King für den Friedensnobelpreis vorgeschlagen. über 100 Bücher, in Millionenaufgaben erschienen, haben ihn weltweit berühmt gemacht. Lebt in Südfrankreich.