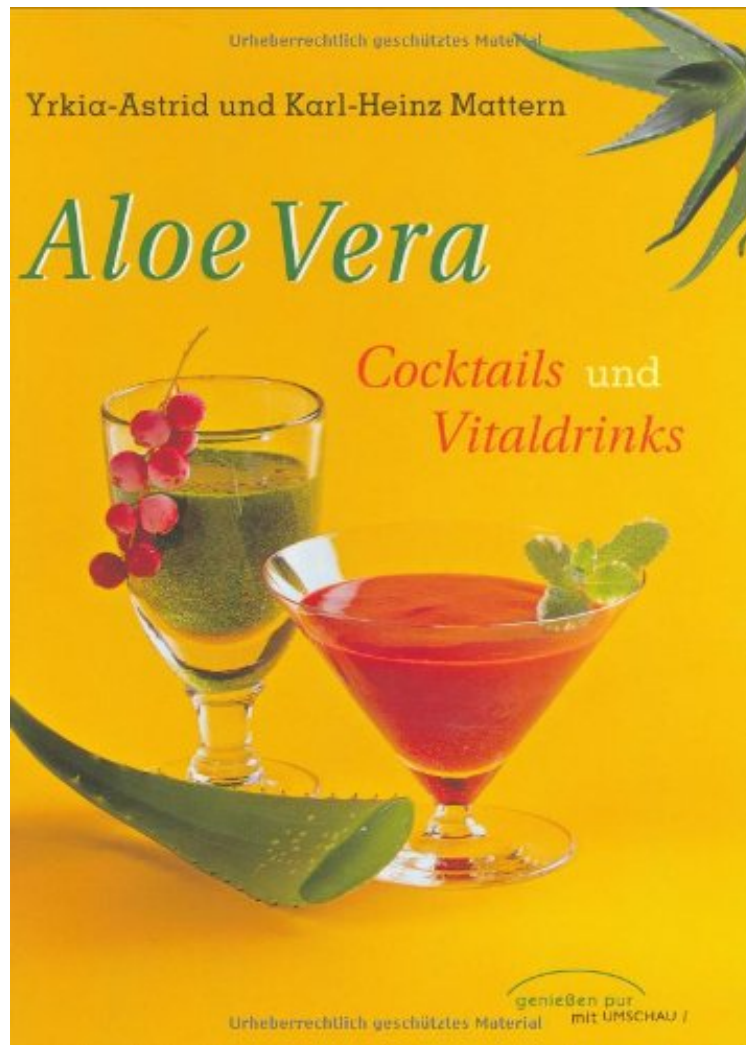


Aloe Vera: Cocktails und Vitaldrinks

Von Karl H Mattern, Yrkia A Mettern

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #873479 in BcherVerffentlicht am: 2003-01Einband: Gebundene Ausgabe128 Seiten | File size: 36.Mb

Von Karl H Mattern, Yrkia A Mettern : Aloe Vera: Cocktails und Vitaldrinks before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Aloe Vera: Cocktails und Vitaldrinks:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unbedingt kennenlernenVon Hans JanottaEin klasse und ein schnes Buch. Jeder der sich einbildet, Aloe vera ablehnen zu knnen, ohne es zu kennen, wird sptestens dann "nein" sagen, wenn er einen originalen Aloe-Saft gekostet hat. Wenn der wunderbare Saft der Aloe so als Cocktail serviert wird, gibt es keinen Grund mehr "nein" zu sagen. Das ist der Grund warum ich auf diesem Buch einene der Peiler meines Geschftes (Event-Marketing) aufgebaut habe. Und das war auch der rund arum ich die Restauflage beim Verlag gekauft habe. Wunderschne Fotos, einfache Rezepte, Hintergrundinformation, bei jedem Rezept Aussagen zur gesundheitlichen Wirkung, Grundlagen zur Aloe Vera selbst,

etc. Ich habe nie verstanden, warum dieses Buch so schlecht gelaufen ist. Es ist das Beste, das dazu je auf dem Markt war. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wann kommt endlich die Neu-Auflage ??? Von Albert Weimer Dieses Sammelwerk repräsentiert die perfekte "Wellness-Formel" für gesunde Mixgetränke auf Basis dieser wunderbaren und besten Heilpflanze auf diesem Planeten. Es macht die Rezepturen aus Gemüse, Obst und Aloe Vera in Form von exquisiten und exotischen Schlemmer-Drink-Kreationen sowohl für den einfachen Hausmenschen als auch für den fünfsterne Barmixer zu einer kostbaren Schatztruhe! Wann kommt endlich die Neuauflage ??? 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wunderschn Von Ein Kunde Ein wunderschönes Buch ... wunderschöne Texte ... wunderschöne Photos ... wohltuende Drinks ... wertvolle Hinweise ... Wohlbefinden und Gesundheit ... Ein wunderschönes Buch ... einfach zurücklehnen und geniessen ... Bewertung : 5 Sterne

Kurzbeschreibung Die Kaiserin der Heilpflanzen - Genießen mit Cocktails und Vitaldrinks Seit Jahrtausenden wird Aloe Vera in vielen Kulturen verwendet. Bei den Chinesen, den Mayas, bei den Ägyptern oder in Indien - in allen frostfreien Gebieten der Erde. Es gibt weltweit über 300 Aloe-Arten. Nur wenige werden für die Ernährung genutzt. In den vorliegenden Rezepten wird die Sorte 'Aloe Vera Barbadosensis Miller' verwendet. Im Aloe Vera Gel wurden über 400 Inhaltsstoffe nachgewiesen. Als ein ganz besonderer Wirkstoff ist das Acemannan enthalten. Das ist eines der enthaltenen Polysaccharide. Es besitzt viren bekämpfende und das Immunsystem stärkende Eigenschaften. Es ist ein langkettiger aber noch unspezifischer Kohlehydratbaustoff, den unser Körper mit Hilfe spezieller Enzyme in verschiedene Systeme einbauen kann. Es ist die Basis für Bindegewebe, Gefäße, Sehnen, Bänder, Knorpel und Gelenke und für die Grundstruktur unserer Knochen. Acemannan beugt, durch die Bildung von Gelenkschmiere, Arthritis vor. Es hat antivirale, antibakterielle und antimykotische Eigenschaften. Acemannan hat eine Brückenfunktion zwischen Fremdproteinen und unseren Fresszellen. Dadurch können Bakterien und andere Fremdkörper besser beseitigt werden. Die Erfahrung hat gezeigt, dass rohe, frisch gepresste Frucht und Gemüsesäfte mit der Aloe Vera besser aufgenommen werden und in ihrer Wirkung eine wertvolle Ergänzung finden. Nach einem einleitenden Teil über die Aloe Vera, ihre gesundheitliche positive Auswirkung auf unseren Körper bei innerer und äußerer Anwendung, folgt der Rezeptteil. Die Autoren stellen in über 65 Rezepten herrliche Cocktails und Vitamindrinks vor, in denen der Inhalt der Aloe Vera-Blätter mit frischem Obst- und Gemüsesäften kombiniert wird. Somit ist eine optimale Versorgung der Zellen gewährleistet. über den Autor und weitere Mitwirkende Karl-Heinz Mattern ist gelernter Koch und hat nach vielen Stationen in der internationalen Gastronomie viele Jahre als anerkannter Weinberater des deutschen Weininstitutes in Mainz gearbeitet. Als Inhaber einer Saftbar hat er sich umfangreiche Kenntnisse bei der Herstellung von Obst- und Gemüsesäften erworben. Stets unterstützt von seiner Frau Yrka-Astrid Mattern, der gelernten Drogistin. Beide Autoren erwarben nach erfolgreichem Studium vor einigen Jahren den Abschluss als Gesundheits- und Ernährungsberater, spezialisiert auf Aloe Vera-Beratung. Sie halten stündig Vorträge und Seminare in ganz Europa über die gesunde Ernährung mit Aloe Vera.