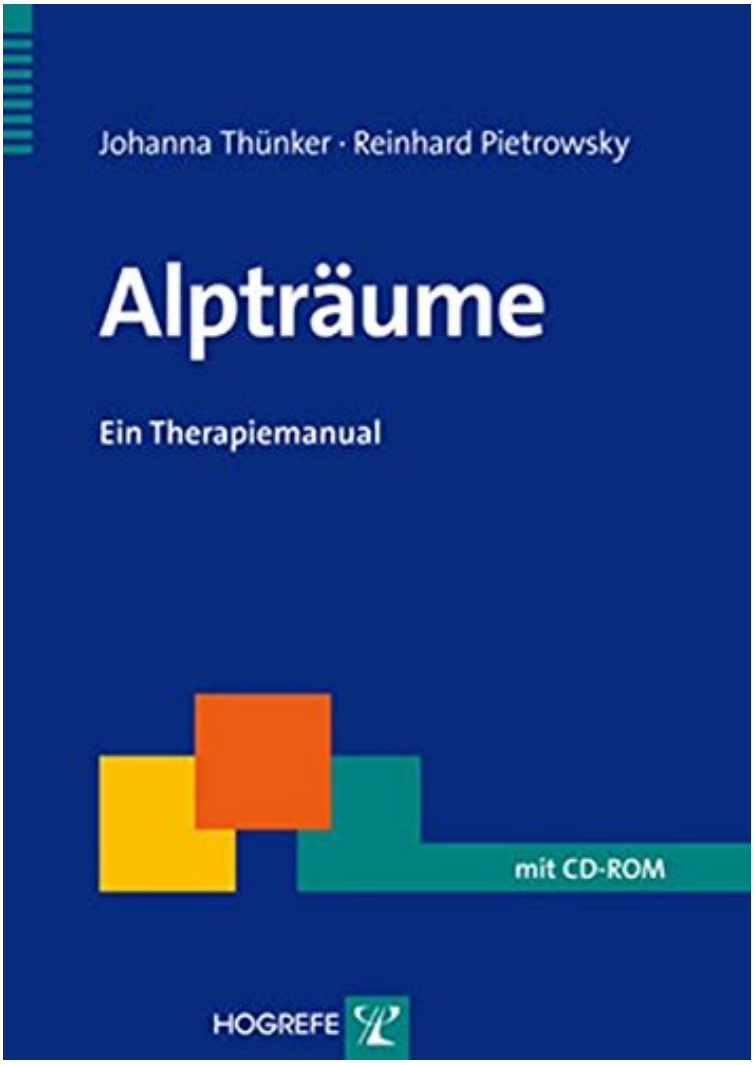
(Download) Alptrume: Ein Therapiemanual (Therapeutische Praxis)

Alptrume: Ein Therapiemanual (Therapeutische Praxis)

Von Johanna Thnker, Reinhard Pietrowsky
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF*



Download Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #303195 in BcherMarke: Hogrefe VerlagVerffentlicht am: 2010-12-16Abmessungen: 11.73 x .39b x 8.35l, Einband: Taschenbuch106 Seiten | File size: 73.Mb

Von Johanna Thnker, Reinhard Pietrowsky : Alptrume: Ein Therapiemanual (Therapeutische Praxis) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Alptrume: Ein Therapiemanual (Therapeutische Praxis):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. anwendbarVon ibDas Buch enthlt sehr gute Praxistipps fr die Therapie, sehr gut und kompakt beschrieben, praktische und anschauliche Beispiele, gut anwendbar.3 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ein wichtiges Buch!Von franz:- josef kochSehr gut zu lesen.man merkt der autor hat mit dem thema viel erfahrungen gemacht. Hilft mir sehr in meiner therapie. Klare Struktur.6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. praxisorientiertes

TherapiemanualVon kselbDas Therapiemanual schliet eine Lcke in der deutschsprachigen Literatur und bietet eine konkrete und praxisorientierte Anleitung zur bisher wenig beachteten spezifischen Behandlung von Alptrumen mittels kognitiver Verhaltenstherapie. Dank anschaulicher Beispiele und guter Therapiematerialien ein sehr gelungener Leitfaden zur Anwendung in der psychotherapeutischen Arbeit.

ProduktbeschreibungEin TherapiemanualBroschiertes BuchDas Manual liefert eine strukturierte Anleitung zur Behandlung von Patienten, die unter hufigen und belastenden Alptrumen leiden. Die Alptrume knnen alleine auftreten, also ohne weitere komorbide psychische Strungen, oder im Kontext anderer psychischer Strungen, wie z.B. Depressionen, Angststrungen und vor allem der Posttraumatischen Belastungsstrung. Das Verfahren basiert auf der Imagery-Rehearsal-Therapie, die seit Jahren erfolgreich zur Behandlung von Alptrumen und Posttraumatischen Belastungsstrungen eingesetzt wird. Wesentliches Element dieses Therapieansatzes ist die Modifikation des Alptraums in einen nicht bedrohlichen Traum und die Imagination dieses neuen Traumverlaufs.Das Therapieprogramm umfasst acht einstndige Therapiesitzungen im Einzelsetting mit den Elementen Edukation, Entspannung, Imagination und Alptraummodifikation. Die Alptraumtherapie kann fr sich alleine durchgefhrt oder auch als Zusatztherapie in eine weitere therapeutische Intervention integriert werden. Das Manual liefert eine praxisorientierte Beschreibung des therapeutischen Vorgehens. Zahlreiche Arbeitsmaterialien, die auch auf CD-ROM vorliegen, untersttzen die Anwendung. Das Programm wurde bereits erfolgreich an verschiedenen Patientengruppen durchgefhrt und in seiner Wirksamkeit berprft. Es fhrt zu einem deutlichen Rckgang der Alptraumhufigkeit und der Belastung durch Alptrume.

KurzbeschreibungDas Manual liefert eine strukturierte Anleitung zur Behandlung von Patienten, die unter hufigen und belastenden Alptrumen leiden. Die Alptrume knnen alleine auftreten, also ohne weitere komorbide psychische Strungen, oder im Kontext anderer psychischer Strungen, wie z.B. Depressionen, Angststrungen und vor allem der Posttraumatischen Belastungsstrung. Das Verfahren basiert auf der Imagery-Rehearsal-Therapie, die seit Jahren erfolgreich zur Behandlung von Alptrumen und Posttraumatischen Belastungsstrungen eingesetzt wird. Wesentliches Element dieses Therapieansatzes ist die Modifikation des Alptraums in einen nicht bedrohlichen Traum und die Imagination dieses neuen Traumverlaufs.Das Therapieprogramm umfasst acht einstndige Therapiesitzungen im Einzelsetting mit den Elementen Edukation, Entspannung, Imagination und Alptraummodifikation. Die Alptraumtherapie kann fr sich alleine durchgefhrt oder auch als Zusatztherapie in eine weitere therapeutische Intervention integriert werden. Das Manual liefert eine praxisorientierte Beschreibung des therapeutischen Vorgehens. Zahlreiche Arbeitsmaterialien, die auch auf CD-ROM vorliegen, untersttzen die Anwendung. Das Programm wurde bereits erfolgreich an verschiedenen Patientengruppen durchgefhrt und in seiner Wirksamkeit berprft. Es fhrt zu einem deutlichen Rckgang der Alptraumhufigkeit und der Belastung durch Alptrume.KlappentextDas Manual bietet eine strukturierte Anleitung zur Behandlung von Patienten, die unter hufigen und belastenden Alptrumen leiden. Die Alptrume knnen alleine auftreten, also ohne weitere komorbide psychische Strungen, oder im Kontext anderer psychischer Strungen, wie z.B. Depressionen, Angststrungen und vor allem der Posttraumatischen Belastungsstrung. Das Verfahren basiert auf der Imagery-Rehearsal-Therapie, die seit Jahren erfolgreich zur Behandlung von Alptrumen und Posttraumatischen Belastungsstrungen eingesetzt wird. Wesentliches Element dieses Therapieansatzes ist die Modifikation des Alptraums in einen nicht bedrohlichen Traum und die Imagination dieses neuen Traumverlaufs. Das Therapieprogramm umfasst acht einstndige Therapiesitzungen im Einzelsetting mit den Elementen Edukation, Entspannung, Imagination und Alptraummodifikation. Die Alptraumtherapie kann fr sich alleine durchgefhrt oder auch als Zusatztherapie in eine weitere therapeutische Intervention integriert werden. Das Manual liefert eine praxisorientierte Beschreibung des therapeutischen Vorgehens. Zahlreiche Arbeitsmaterialien, die auch auf CD-ROM vorliegen, untersttzen die Anwendung. Das Programm wurde bereits erfolgreich an verschiedenen Patientengruppen durchgefhrt und in seiner Wirksamkeit berprft. Es fhrt zu einem deutlichen Rckgang der Alptraumhufigkeit und der Belastung durch Alptrume.