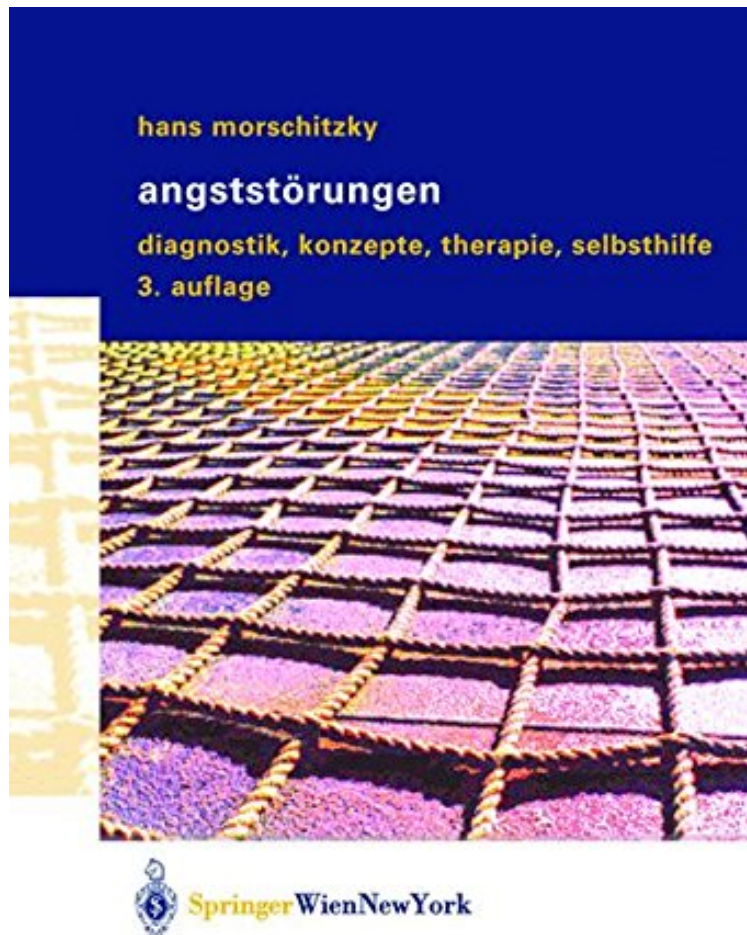


[Read now] Angststrungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe

Angststrungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe

Von Hans Morschitzky
audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #208465 in BcherVerffentlicht am: 2004-11-08Abmessungen: .0 x .0b x .0l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe714 Seiten | File size: 21.Mb

Von Hans Morschitzky : Angststrungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Angststrungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen19 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gelungenes BuchVon Ein KundeEin wirklich gelungenes Buch, das Angststrungen von A bis Z behandelt. Auch Nicht-Psychologen knnen den Inhalt gut verstehen, vorausgesetzt, sie kommen mit einem gewissen abstrakten Niveau klar. Der Autor gibt enorm viele Hinweise und Anregungen, die auch fr die Selbsthilfe uerst ntzlich sind. Das Buch

hebt sich sehr wohltuend von Bchern ab, die vorgaukeln, in einer Stunde knne man angstfrei werden. Wer an den Hintergrnden der ngste interessiert ist, diese verstehen will, um sie zu bekmpfen, ist hier genau richtig.

KurzbeschreibungAngst ist ein Gefhlszustand wie Freude, rger oder Trauer und hat eine Signalfunktion wie Fieber oder Schmerz. Angst wird zur Krankheit, wenn sie ber einen lngeren Zeitraum das Leben so stark einengt, dass man darunter leidet. 910 % der Bevlkerung leiden unter einer behandlungsbedrftigen Angststrung. Sie stellen bei Frauen die hufigste, bei Mnern die zweithufigste psychische Strung dar. Der Autor beschreibt anschaulich die 11 Angststrungen nach dem psychiatrischen Diagnoseschema DSM-IV und geht auch auf ICD-10 ein. Das Buch bietet einen berblick ber Hufigkeit, Verlauf sowie die biologischen und psychologischen Ursachen der Angststrungen. Im Mittelpunkt stehen die Therapiemglichkeiten bei den hufigsten Angststrungen, Selbstbehandlungsmglichkeiten sowie medikamentse und pflanzliche Methoden. In der bearbeiteten und erweiterten 3. Auflage werden neueste Forschungen, aktuelle psychotherapeutische Entwicklungen und jngste medikamentse Behandlungsanstze gleichermaen bercksichtigt.