

[Free read ebook] Anhaltende Trauerstrung: Manuale fr die Einzel- und Gruppentherapie (Therapeutische Praxis)

Anhaltende Trauerstrung: Manuale fr die Einzel- und Gruppentherapie (Therapeutische Praxis)

Von Rita Rosner, Gabriele Pfoh, Roberto Rojas, Monika Brandsttter, Ruth Rossi, Gudrun Lumbeck, Michaela Kotoucov, Maria Hagl, Edgar Geissner

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #124242 in BcherVerffentlicht am: 2014-12-08Abmessungen: 11.69 x .47b x 8.39l, Einband: Taschenbuch174 Seiten | File size: 51.Mb

Von Rita Rosner, Gabriele Pfoh, Roberto Rojas, Monika Brandsttter, Ruth Rossi, Gudrun Lumbeck, Michaela Kotoucov, Maria Hagl, Edgar Geissner : Anhaltende Trauerstrung: Manuale fr die Einzel- und Gruppentherapie (Therapeutische Praxis) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Anhaltende Trauerstrung: Manuale fr die Einzel- und Gruppentherapie (Therapeutische Praxis):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
7 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
grundliches Manual
Von Detlef Rsch
Dieses Manual aus dem Hogrefe-Verlag ist wieder einmal ein fundiertes Instrument, um im Einzel- und Gruppensetting Menschen mit einer Anhaltenden Trauerstrung zu unterstützen. Es ist im DIN A4-Format zweispaltig angelegt wie viele andere Manuale aus der Reihe. Eine CD-ROM enthält neben zwei Diagnostikinstrumentarien (Erhebungsbogen für anhaltende Trauer/ Inventar Komplizierter Trauer) über 36 unterschiedlich ansprechend angelegte Arbeitsblätter für die ambulante Einzel- und die stationäre Gruppentherapie. Damit wird es leicht ermöglicht, im vor allem schriftsprachlichen Ausdruck therapeutisch zu unterstützen. Leider fehlen hier ein paar ansprechende Piktogramme, welche die Unterscheidbarkeit der einzelnen Bogen und die Motivation der Teilnehmenden erhöht. Ansonsten sind es vortrefflich arrangierte und evaluierte Manuale für die Behandlung Anhaltender Trauerstrungen, welche infolge des Verlustes einer Bezugsperson auftreten können. Mit dieser Anhaltenden Trauerstrung ist die intensive Sehnsucht nach dem Verstorbenen und der Trennungsschmerz gemeint, welche zur Folge haben, dass Menschen kognitive, emotionale und verhaltensbezogene Symptome entwickeln, wie zum Beispiel die Unfähigkeit, den Verlust zu akzeptieren sowie Ärger oder Bitterkeit über den Verlust. Mittels des Manuals können in neun Gruppensitzungen die trauerbezogenen Themen strukturiert bearbeitet und in sensu mit Expositionen in der Einzeltherapie oder auch mit zusätzlich Elementen aus der Kunsttherapie kombiniert werden. Das Manual für die flexibel zu gestaltende Einzeltherapie umfasst 25 Sitzungen. Hierbei wird ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Vorgehen zusammen mit systemischen und gestalttherapeutischen Interventionen ergänzt, um nach dem stabilisierenden Beziehungsaufbau bzw. der Gruppenfindung mit der Bearbeitung von Schuldgefühlen, der Anpassung an die veränderten Lebensbedingungen und die Funktion der Trauer zu thematisieren. Beeindruckend ist beispielsweise auch die Möglichkeit, in der letzten Phase Teil der Gruppenphase zu einer veränderten Beziehung zum Verstorbenen zu kommen, um sich schließlich wirklich neu orientieren zu können. Kosten mit Fallbeispielen, Graphiken, Tabellen und Fotos ergänzen die Textpartien sehr auflockernd und gut veranschaulichend. Den acht Kapiteln sind fundierte wissenschaftlich präzise Ausführungen der Autoren/-innen vorangestellt, so dass man hier sehr gut die psychologisch-therapeutischen Hintergründe der einzelnen Therapiebausteine erfährt. In dem einleitenden Beitrag von Prof. Dr. Rita Rosner wird der aktuelle Forschungsstand beschrieben sowie auch die differenzierte Darlegung, wie sich akute Trauer, normal integrierte Trauer und eine Anhaltende Trauerstrung unterscheiden. Die übrigen Beiträge wurden allesamt jeweils von unterschiedlichen Wissenschafts- und Forschungspersonen verfasst mit psychotherapeutischem, klinischem, lehrendem bzw. forschendem Hintergrund. Ein anwenderorientiertes Werk, dem eine weite Verbreitung zu wünschen ist!

Kurzbeschreibung
Eine Anhaltende Trauerstrung kann in der Folge des Verlustes einer Bezugsperson auftreten. Sie ist durch intensive Sehnsucht nach dem Verstorbenen und Trennungsschmerz sowie durch kognitive, emotionale und verhaltensbezogene Symptome gekennzeichnet, wie etwa die Unfähigkeit, den Verlust zu akzeptieren sowie Ärger oder Bitterkeit über den Verlust. Der Band beschreibt anwenderorientiert die Behandlung der Anhaltenden Trauerstrung. Neben einer Übersicht zum Stand der aktuellen Forschung und zur Diagnostik beinhaltet das Buch zwei Manuale ein stationäres Gruppentherapieprogramm und ein ambulantes Einzeltherapiemanual. Beide Manuale wurden erfolgreich evaluiert und zeigten sich hochwirksam in der Behandlung der Anhaltenden Trauerstrung. In den neun Sitzungen des Gruppenprogrammes werden verschiedene trauerbezogene Themen strukturiert bearbeitet. Die Gruppenintervention wird mit Expositionen in sensu in der Einzeltherapie kombiniert. Zusätzlich können kunsttherapeutische Elemente eingebaut werden. Die für 25 Sitzungen konzipierte Einzeltherapie kann sehr flexibel an die individuellen Bedürfnisse des Patienten angepasst werden. Das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen wird mit systemischen und gestalttherapeutischen Interventionen ergänzt. In beiden Settingformen geht es zunächst um den Beziehungsaufbau bzw. die Gruppenkohäsion. Die zweite Phase beschäftigt sich mit der Bearbeitung von Schuldgefühlen, mit der Anpassung an die veränderten Lebensbedingungen, mit der Funktion der Trauer und mit der bei vielen Betroffenen vorhandenen Vermeidungssymptomatik. In der letzten Phase stehen dann die veränderte Beziehung zum Verstorbenen und eine Neuorientierung im Vordergrund. Die Arbeitsblätter zur Durchführung der Therapie sind auf der beiliegenden CD-ROM enthalten. Die Autorengruppe des Buches erhielt im Oktober 2016 für ihre Arbeit den Forschungspreis der Deutschen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie (DGSP).