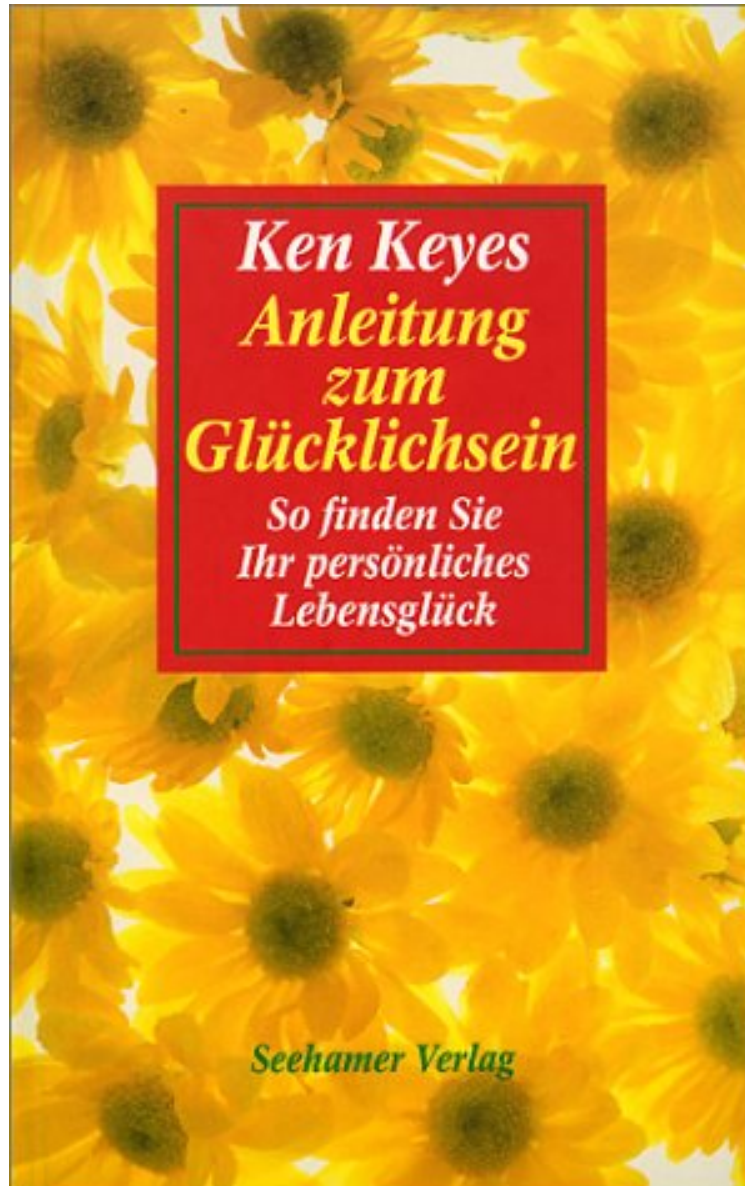


[Free] Anleitung zum Glcklichsein

Anleitung zum Glcklichsein

Von Ken Keyes

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #560419 in BcherVerffentlicht am: 2000Einband: Gebundene Ausgabe |
File size: 77.Mb

Von Ken Keyes : Anleitung zum Glcklichsein before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Anleitung zum Glcklichsein:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Wissen die Strfaktoren des Glcks zu beseitigenVon Ein KundeDieses Buch verdeutlicht, dass die Ursache fr weniger

Lebensglück die Entstehung eines falschen Selbst ist. Dieses entsteht durch die Erwartungen der Eltern, Freunde usw. Es wird sehr verständlich über die Entwicklung der Kinder, die Erziehung und daraus resultierender Probleme erläutert. Darüber hinaus wird der physische Aufbau des Gehirns näher erklärt. Dadurch werden die Reaktionen der Menschen besser verständlich. Am Ende des Buches gibt es einen kleinen Arbeitsbogen um seine Stressfaktoren zu erkennen und zu bewältigen. Dieses Buch ist für alle lohnenswert die ihre Probleme, die aus der Erziehung der Eltern resultieren, erkennen und bewältigen möchten um glücklicher jeden neuen Tag zu genießen. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wesentliches über das Leben. Von Dr. G. Hergenröder Zwei Dinge sind erstaunlich: a) Wie kann man einem so wichtigen Buch einen so, pardon, dummen Titel geben? Gut: der englische (Your roadmap to lifelong happiness) ist auch nicht besser. Der Begriff "Anleitung" hat in den vergangenen Jahrzehnten völlig seine Bedeutung gewandelt. Ehemals meinte er "fürsorglich an die Hand genommen zu werden", heute klingt er nach Gebrauchsanweisung. b) Welches sind die Gründe, weshalb dieses Buch nicht mehr verlegt wird? Versuchen Sie es doch mal mit einem anderen, besseren, zutreffenderen Titel! Ken Keyes ist ein glänzender Autor, und er weiß nahezu durchweg Wesentliches zu berichten. Was wird in den vielen Schulen dieser Welt an Unnützigem gelernt? Warum sind so viele Beziehungen problematisch und warum scheitern so viele Ehen? Keyes zeigt auf, wodurch unser Verhalten bestimmt wird, ein erster Schritt, der Verstehen, Verständnis für sich selbst und für andere, ermöglicht. Nur an einer Stelle scheint mir das Buch spekulativ zu sein: Da wo Keyes über die Wirkungen der Geburt auf das menschliche Leben berichtet. Nur an dieser Stelle erhebt sich die Frage, woher er diese Erkenntnis hat. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Interessant - hilfreich - bewegend Von Marcus Scheck Dieses Buch ist geeignet, das Selbstverständnis neu zu definieren. Es eröffnet eine wissenschaftliche - und keine idealistische - Perspektive und ist geeignet, die eigenen Emotionen besser zu verstehen. Wer mehr über sich selbst herausfinden will, der sollte das Buch lesen. Der Titel lässt einen an "Ratgeber" denken - das Buch ist aber kein Ratgeber im engeren Sinne. Es eröffnet einen vielmehr eine neue Sichtweise auf ein unbekanntes Selbst - das innere Kind. Sehr gutes Buch - schade, dass es nicht mehr verlegt wird!

Produktbeschreibung Gebundene Ausgabe Verlag: Seeheimer (2000) Sprache: Deutsch ISBN-10: 3934058434 ISBN-13: 978-3934058439 Größe und/oder Gewicht: 20 x 13,4 x 3,2 cm