

(Mobile pdf) Anleitung zum wunschlosen Glck: Warum Wnschen unglcklich machen kann

Anleitung zum wunschlosen Glck: Warum Wnschen unglcklich machen kann

Von Rainer Grunert

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1316083 in BcherVerffentlicht am: 2009-02-01Abmessungen: 8.46 x .35b x 5.35l, Einband: Taschenbuch104 Seiten | File size: 71.Mb

Von Rainer Grunert : Anleitung zum wunschlosen Glck: Warum Wnschen unglcklich machen kann before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Anleitung zum wunschlosen Glck: Warum Wnschen unglcklich machen kann:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vom

Wnschen zur Wunschlosigkeit Von Paula Grey Ein knappes, konzentriertes Buch zum aktuellen Thema Wnschen - mit ausführlicher Verlinkung zum Weiterlesen, zu allen wichtigen Aspekten gibt es vertiefende Internetlinks, wo man sich noch einmal selbst ein Urteil bilden kann, vorbildlich. Rainer Grunert geht auf das Phnomen ein, dass (und warum) Wnschen und Wnscherfflung funktionieren - und kritisiert diese Vorgehensweise dann heftig und ruft dazu auf, den Mut zu entwickeln, sich dem Glck zu stellen, da denjenigen findet, der ganz in der Gegenwart aufgehen kann. Eine Antithese zu Brbel Mohr oder Pierre Franckh, die mit Beispielen aus der Wissenschaft begrndet, warum das Wnschen im System der menschlichen Psychologie funktioniert, philosophisch jedoch belegt, was fr ein riskantes Unterfangen es letztlich ist. Dringend jedem zu empfehlen, der sich vom "Law of Attraction" angezogen fhlt. Hier gibt es eine Meinung jenseits des Oh-Hurra-Mainstreams, eine kritische Stimme, die gleich auch einen mglichen Weg zur wahren Meisterschaft, zum Glck frei von Wnschen weist. 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wirkt Wnschen wirklich? Von Thomas Schmelzer Dieses kompakte Bchlein ist eine witzige, philosophische und am praktischen Leben orientierte Betrachtung eines der aktuellsten esoterischen Modethemen: Das Wnschen. Es ist ja eine beliebte Formulierung in jenen zahlreichen Ratgebern, dass wir uns quasi alles manifestieren knnen, was wir wollen, und dass das Universum dies auch alles brav liefert - wenn wir richtig gewünscht haben! Wenn nicht - nun, dann haben wir irgendwas falsch gemacht. Im ersten Teil erklrt Grunert ironisch und klug, wie wir zu wahren Magiern des Wnschens werden knnen. Empfehlenswert ist es beispielsweise, sich solche Dinge zu manifestieren, wo die Wahrscheinlichkeit recht hoch ist. Sich einen freien Parkplatz in Berlin zu wnschen ist sinnvoller, als in Leipzig - dort gibt es nmlich keine kostenfreien Parkpltze. Auch gilt es, sich die Ereignisse zurecht zu deuten. Die Dinge geschehen nicht einfach so, sondern weil man sie angezogen hat. Sein Rat: "Beziehen sie also ab jetzt alle Ereignisse, von denen sie profitieren wollen, auf sich". Wenn im Supermarkt pltzlich eine zustzliche Kasse aufmacht, dann geschieht dies nur deswegen, weil Sie es sich gewünscht haben! Lustig ist auch die Methode vom texanischen Scharfschützen: Er schießt mit einer Schrotflinte auf eine Scheune und zeichnet dann um jedes Einschussloch eine Schiescheibe. Freunde bewundern seine Treffsicherheit, und er selbst glaubt auch immer mehr daran. In zahlreichen Beispielen zeigt Grunert so die Grenzen und Irrtümer der Wunschphilosophie auf - ohne sie ganz zu verwerfen oder abzulehnen. Leicht und unterhaltsam ldt er ein, sich seiner eigenen Motive klarer zu werden. "Wnsche und Hoffnungen sind immer aus Erinnerung montierte Vorstellungen der Zukunft". Das heit, wir knnen uns nichts wirklich Neues wnschen, nur das, was wir mit unserem jetzigen Bewusstsein zu denken vermgen. Wenn sich meine Wnsche vor, sagen wir mal, zwanzig Jahren erfüllt htten, htte ich jetzt Schrankwnde mit 5000 VHS-Kassetten aller Kinofilme zuhause und msste als Schauspieler groe Serienrollen spielen - beides wrde mir heute nicht gefallen. Pass auf, was Du Dir wnschst, es knnte in Erfüllung gehen! Das Wnschen - es funktioniert manchmal wirklich. Aber es macht auch Stress - Grunert nennt das die "Wunschfalle": Wenn wir fr alles verantwortlich sind, weil wir es uns bewusst oder unbewusst gewünscht haben, dann fhlen wir uns schnell schuldig, auf jeden Fall aber wenig erfolgreich, weil sich nie alle Wnsche erfüllen lassen. Was ist seine Empfehlung? Einfach entspannt das Hier und jetzt anzunehmen und zu genieen. Das Leben ist so viel mehr, als wir uns vorstellen knnen. Dieser letzte Teil htte durchaus noch ausführlicher sein knnen - aber trotzdem ist das Ganze ein wirklich origineller, kluger Lesespaß mit Tiefgang. Ein guter Quellenverweis und einige Literaturtipps runden diesen augenzwinkernden Ratgeber ab. 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Was man bei dem Wnschen wissen sollte Von BiKra Das Buch kam einfach so zu mir. Ungewünscht. Unerwünscht? Es ist anders, als die gewöhnlichen "Wunsch-Erfüllungsbücher". Das ganze Thema Wnschen wird von Rainer Grunert sehr genau und systematisch und dabei noch unterhaltsam unter die Lupe genommen. Obwohl es um das Thema "wunschLOSES Glck" geht, findet der neugierige Leser jede Menge Tipps und Techniken zur Wnscherfflung, die er selber ausprobieren kann. Aber auch auf Risiken und Nebenwirkungen, die beim erfolgreichen Wnschen auftreten knnen, wird ausdrcklich hingewiesen. Man erhlt also das Werkzeug, um zu experimentieren, seine eigenen Erfahrungen zum Thema Wnschen machen und seine Schlussfolgerungen ziehen zu knnen. Doch je mehr man liest und vielleicht ausprobiert, desto mehr muss man in Frage stellen, ob die Erfüllung der eigenen Wnsche denn wirklich glcklich macht und - schlimmer noch - berhaupt sinnvoll ist... Fr mich selber hat sich die Wahrnehmung des ganzen Themas whrend der Lektüre verschrft. Am Ende drehte sich mir - ehrlich gesagt - der Kopf, und alles, was blieb, war die Einsicht: Es ist alles nur Illusion. Am besten, es bleibt, wie es ist. Das ist das einfachste. Ein gutes Buch fr Experimentierfreudige, die so ihre Zweifel an Sinn und Nutzen von Wnscherfflungstechniken haben. Der Betrachtungsweise und den Schlussfolgerungen des Autors stimme ich total zu. Warum nur 4 Sterne? Weil ich nicht sicher bin, ob die angeführten wissenschaftlichen Fakten wahrheitsgem wiedergegeben werden (knnten). Da ich jedoch zu faul zum Recherchieren in der Original-Literatur bin, zitiere ich mal eine Stelle aus dem Buch (S. 92) um zu illustrieren, was ich meine - Ich wei jedoch nicht, ob hier ein Druckfehler vorliegt. Also: "ber Europa brach der Zweite Weltkrieg herein und der mrrische Zeitungsleser verstarb am 21. Januar 1924 nach mehreren...". Wann begann doch gleich der Zweite Weltkrieg? Oder stehen die beiden Daten vielleicht gar nicht in einem logischen oder zeitlichen Zusammenhang?

Pressestimmen Eine erfrischend andere Lektüre im Boom der Wnscherfflungsbücher. Ein gutes Buch fr

Experimentierfreudige, die so ihre Zweifel an Sinn und Nutzen von Wunscherfüllungstechniken haben --Das WesentlicheIch lege dieses Buchlein allen Wunsch-Erfüller-Fans la The Secret oder Bestellungen beim Universum als philosophische Zusatz-Lektüre ans Herz. --SeinObwohl es um das Thema WunschLOSES Glück geht, findet der neugierige Leser jede Menge Tipps und Techniken zur Wunscherfüllung, die er selber ausprobieren kann. Aber auch auf Risiken und Nebenwirkungen, die beim erfolgreichen Wünschen auftreten können, wird ausdrücklich hingewiesen. Ein knappes, konzentriertes Buch zum aktuellen Thema Wünschen - mit ausführlichen Tipps zum Weiterlesen. -- Intuition HamburgKurzbeschreibungWie sich alle Ihre Wünsche erfüllen Anders als die gängigen Wunscherfüllungs-Anleitungen öffnen uns Rainer Grunerts Recherchen die Augen für das Geheimnis hinter der Erfüllung unserer Wünsche. Sind wir erst einmal zum Glücks-Magier geworden, richtet sich die Welt nach uns und die Wunschfalle schnappt zu, denn alles, was geschehen kann, wird auch geschehen. Und so gelangen wir von der Schwierigkeit des richtigen Wunsches vielleicht zum wunschlosen Glück. Eine Gutenachtlektüre für alle Leser von Wunsch-dir-was-Büchern und zur Erbauung aller gedacht, die diese Bücher nicht einmal mit spitzen Fingern anfassen. - Moge jeder finden, was er sucht.ber den Autor und weitere MitwirkendeRainer Grunert, Jahrgang 1958, lernte Schriftsetzer und studierte Betriebswirtschaft und Psychologie. Nach mehreren Zusatzausbildungen, Auslandsaufenthalten und einem Start-up trat er in ein internationales Beratungsunternehmen ein. Dort spezialisierte er sich auf strategische Sanierung und Informationstechnologie. Im Jahr 2000 machte er sich selbstständig und war sechs Jahre als Manager auf Zeit und freier Berater für die Leitung großer Konzerne tätig. Seit 2007 arbeitet Rainer Grunert als Schriftsteller und Coach mit eigener Praxis in Zürich. Weitere Informationen finden Sie unter www.rainergrunert.deVeröffentlichungen:2008 Leiden oder Leidenschaft, Innenwelt Verlag, Köln2009 Anleitung zum wunschlosen Glück, Windpferd Verlag, Oberstdorf2009 Vision einer fairen Wirtschaftsordnung, Windpferd Verlag, Oberstdorf