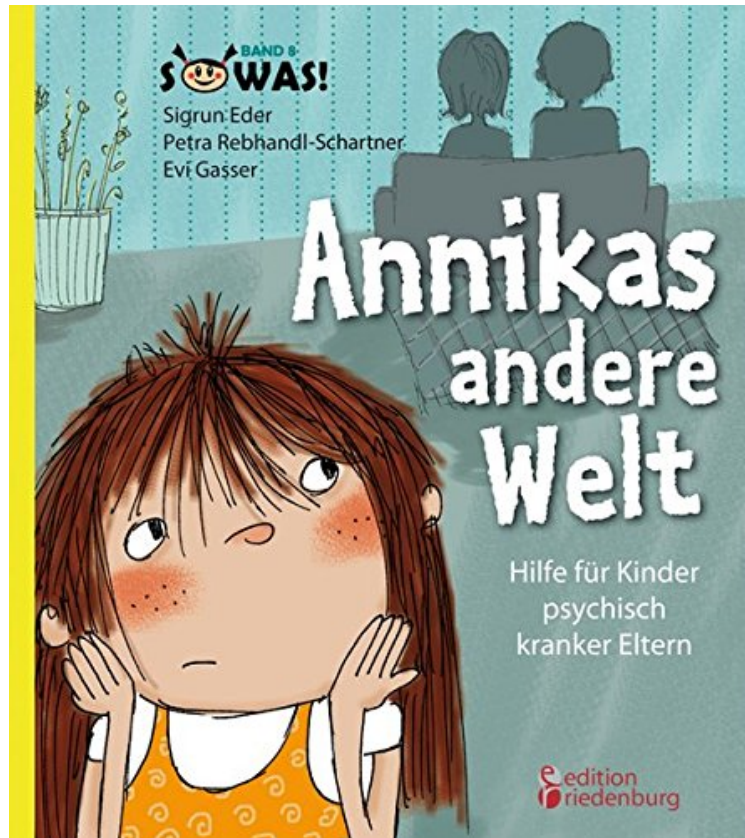


[FREE] Annikas andere Welt - Hilfe fr Kinder psychisch kranker Eltern (SOWAS!)

Annikas andere Welt - Hilfe fr Kinder psychisch kranker Eltern (SOWAS!)

Von Sigrun Eder, Petra Rebhandl-Schartner
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #133732 in BcherVerffentlicht am: 2013-04-24Abmessungen: 7.48 x .47b x 6.65l, Einband: Taschenbuch116 Seiten | File size: 21.Mb

Von Sigrun Eder, Petra Rebhandl-Schartner : Annikas andere Welt - Hilfe fr Kinder psychisch kranker Eltern (SOWAS!) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Annikas andere Welt - Hilfe fr Kinder psychisch kranker Eltern (SOWAS!):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wer kennt das nicht?Von BiancaFast jeder kennt jemanden, der psychische Probleme hat. Entweder in der eigenen Familie, im Freundes- oder Bekanntenkreis, oder aber man ist selbst betroffen. Depressionen, ngste, Zwangshandlungen oder wirre Gedanken bis hin zum (versuchten) Suizid... Immer findet eine Wesensnderung der erkrankten Person statt, welche fr unsere sensiblen Kinder auch bei noch so guten "Vertuschungsversuchen" in den aller meisten Fllen wahrgenommen wird. Fr sie ist diese Situation besonders bengstingend. Ein nahestehender Mensch ist auf einmal nicht mehr, wie er war. Warum ist Papa so traurig? Bin ich schuld, dass es Mama schlecht geht? Wird es jemals wieder wie frher? Was kann ich machen, damit es Papa besser geht? Will Mama wegen mir nicht mehr leben? All das sind Fragen, die Kinder dann beschftigen. Besonders wichtig in dieser Zeit ist der Dialog mit den Kleinen, eine vertraute Person, bei der sie Halt und Trost finden. Auffangen in ihren ngsten und kindgerecht ehrliche Antworten finden heit

die verantwortungsvolle Aufgabe. "Annikas andere Welt" hilft Ihnen auf dem Weg der Antwortfindung. Das Buch ist in drei Teile gegliedert: 1. Teil - für Kinder psychisch kranker Eltern: Eine kurze Geschichte über Annikas Familie, wie Mama krank wird, wie sich das auf den Alltag von Annika auswirkt, was für Sorgen sie sich macht, und schließlich eine Lösung - nämlich eine Therapie - gefunden wird, damit Mama wieder Freude am Leben bekommt. Darauf folgt der Informationsteil für Kinder "Wenn Mama oder Papa seltsam werden: Informationen für dich!", sehr kindgerecht erklärt. Das Lied "Kopfsalat" darf natürlich nicht fehlen! Im Anschluss gibt es einen großen Praxisteil, in dem die Kinder ihre Gedanken und Emotionen mitteilen und veranschaulichen können. Diesen Teil finde ich besonders wertvoll und toll gemacht! Sehr einfühlsam und kreativ! 2. Teil - für (psychisch kranke) Eltern: Hier gibt es eine Menge Informationen über die verschiedenen Erkrankungen und darüber, wie Kinder damit umgehen, welche nächsten diese Veränderungen im Familienalltag bei ihnen auslösen und auch, mit welchen Konsequenzen im schlimmsten Fall zu rechnen ist (Stichwort: Kindeswohlgefährdung). 3. Teil - Sachinformationen für PsychologInnen/PsychotherapeutInnen und schließlich findet sich im Anhang noch ein Glossar, worin auf die wichtigsten Begriffe nochmal eingegangen wird. Ich kann das Buch "Annikas andere Welt" nur weiterempfehlen! Lesen Sie es mit Ihrer Familie! Sie sind nicht allein, es gibt Hilfe! Brechen Sie die Mauer des Schweigens und unterstützen Sie Ihre Kinder, die aufgeladenen Schuldgefühle abzugeben und helfen Sie ihnen, wieder zu einer unbeschwerteren Kindheit zurück zu finden! Dieses Buch ist ein sehr guter Anfang und ein noch besserer Begleiter, in jedem Fall aber ein wertvoller Denkanstoß die nächsten unserer Kinder zu begreifen, uns unserer Verantwortung bewusst zu werden und die empfindsamen, unschuldigen Kinderseelchen zu schützen! 23 von 24 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr empfehlenswertes Buch! Von Mandy Danke für dieses Buch, welches sich einem Tabuthema annimmt und kindgerecht aufbereitet. Ich leide selbst an Depressionen und auch in unserer Familie war dieses Thema tabu. Mit Hilfe dieses Buches konnte ich meiner Tochter endlich erklären, warum es Mama manchmal nicht gut geht und was hilfreich ist. Die Hintergrundinformationen für Eltern, Pädagogen etc. macht das Buch für alle Erwachsenen interessant, die mit Kindern zusammenarbeiten. Vor allem den "aktiven" Teil finde ich gut gemacht für die Kinder, um ihr Selbstbild zu stärken, sich seiner Stärken bewusst zu werden und die Schuldgefühle zu besänftigen. Meine Tochter konnte kindgerecht begreifen, dass nicht sie Schuld an meiner Krankheit ist. Uns hat das Buch wirklich sehr in unserem Familienalltag geholfen. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Darüber reden Von Sarah Schmid Dieses Buch ist eine super Einstiegshilfe, mit Kindern über das Unausprechliche zu reden: psychische Erkrankungen. Man kann es nicht sehen, man kann es nicht anfassen und es kann doch das ganze Leben prägen. Gleichzeitig nimmt man der Sache damit auch ihren Schrecken. Kein Kind soll denken müssen, dass es mit dem Erlebten allein und unverstanden ist.

Kurzbeschreibung Sind Erwachsene psychisch erkrankt, dann leiden sie vorwiegend an Ängsten, Depressionen, Manien, Essstörungen, Suchterkrankungen, Schizophrenien oder Zwängen. Bei zunehmendem Problemdruck verdichten sich Suizidgedanken und Selbsttötungsversuche hufen sich. Für Partner und Angehörige stellt die Bewältigung des Alltags mit psychisch erkrankten Menschen eine enorme Belastung dar, wobei das Zusammenleben infolge ausbleibender Krankheitseinsicht und Behandlungsbereitschaft zusätzlich erschwert wird. Richtig kompliziert wird es, wenn psychisch erkrankte Erwachsene minderjährige Kinder haben. Denn die psychische Krankheit erzeugt Unklarheit, Ängste, Schuldgefühle und verändert die Eltern-Kind-Beziehung meist ungünstig, weil Kinder oftmals vernachlässigt werden, seelische Gewalt erleben, einem Geheimhaltungsgebot ausgesetzt sind oder aufgrund stationärer Aufenthalte und Fremdunterbringung von ihren Bezugspersonen getrennt werden. Nicht selten wird dadurch die gesunde psychische Entwicklung eines Kindes mangelhaft gefährdet. Das Sachbuch Annikas andere Welt teilt sich in drei Abschnitte: Im ersten erhalten Kinder Informationen über die psychischen Krankheiten der Eltern, deren Anzeichen und Auswirkungen auf sie selbst, die Eltern-Kind-Beziehungen sowie das Familienleben. Auch werden Ideen vermittelt, wie Kinder Gleichaltrigen die Krankheit erklären und wie sie selbst damit besser klarkommen können. Zahlreiche Mit-Mach-Seiten laden zusätzlich zur Selbstreflexion, zum Entdecken eigener Fähigkeiten und Bewältigungsstrategien sowie zur Entwicklung eines differenzierten Familienbildes ein. Die Unterlagen im Buch eignen sich auch für die psychologische, psychotherapeutische, ärztliche und pädagogische Begleitung. Im zweiten Teil bekommen Eltern, Angehörige und psychosoziale HelferInnen Informationen zu kindlichem Erleben, Folgeproblemen, Risikofaktoren und Fremdunterbringung. Für PsychologInnen und PsychotherapeutInnen finden sich im dritten Abschnitt Anregungen für die Arbeit mit psychisch erkrankten Eltern und deren Kindern. ***Noch mehr von Annika gibt es in Annikas Buch Annikas andere Welt - Das Bilder-Erzählbuch (Band 8 BILD der Reihe SOWAS!, ISBN 978-3-902647-98-6) sowie in Annikas Mit-Mach-Heft für deine Gedanken und Gefühle Annikas andere Welt EXTRA (Band 8 EXTRA der Reihe SOWAS!, ISBN 978-3-902647-88-7) *** Leseprobe und Musikvideo zu Annikas Lied "Kopfsalat" im Internet: www.editionriedenburg.at/buecher/sowas *** Suchbegriffe: Kinder psychisch kranker Eltern, psychische Erkrankung, vergessene Kinder, vernachlässigte Kinder, psychische Behandlung, Psychotherapie, Beratung, psychologische Behandlung, psychischer Dienst, Beratungsstelle, Kindertherapie, psychologische Begleitung von Kindern, Anlaufstellen, Krankheit, seelisch krank, psychische Probleme, Psyche, psychisch krank, psychische Störungen, ICD-

10, Klassifikation, bipolare Störung, Angst, Depression, Manie, Schizophrenie, Essstörung, Suchterkrankung, Suizidversuch, Suizid, Selbstmord, Selbsttötung, Lebensmüde, Zwangseinweisung, Psychiatrie, psychisch kranke Eltern, stationärer Aufenthalt, tagesklinischer Aufenthalt, Auswirkungen psychischer Störungen, Kinder, Jugendliche, Fremdunterbringung, Jugendamt, Jugendwohlfahrt, Jugendhilfe, Gefahr in Verzug, Arbeitsbuch, Elternratgeber, Kindersachbuch, Kinderfachbuch, Ratgeber für Eltern, Ratgeber für Angehörige, Ratgeber für Psychologen, Ratgeber für Psychotherapeuten, Ratgeber für Ärzte, Kindertherapeuten, Psychologin, Psychotherapeut, Angehörige psychisch Kranker, Hilfe für Kinder, Prävention, Geschichte für Kinder psychisch kranker Eltern, Lied für Kinder psychisch kranker Eltern, Textblätter, Arbeitsblätter, Reflexion, Systemische Familientherapie, systemisch orientiert, Familientherapie, Familientherapeut, Beratungsstelle, Krankheitssymptome, Krankheitsanzeichen, Checkliste, Anleitung für Psychologen, Psychotherapeuten, Ärzte, heilen, Heilung, Vater, Mutter, Papa, Mama, Bewältigung, Eltern, Kind, psychische Störung***Klappentext Sind Erwachsene psychisch krank, dann leiden sie vorwiegend an Ängsten, Depressionen, Manien, Essstörungen, Suchterkrankungen, Schizophrenien oder Zwängen. Bei zunehmendem Problemdruck verdichten sich Suizidgedanken und Selbsttötungsversuche hufen sich. Das Sachbuch "Annikas andere Welt" teilt sich in drei Abschnitte: Im ersten erhalten Kinder Informationen über die psychischen Krankheiten der Eltern, deren Anzeichen und Auswirkungen auf sie selbst, die Eltern-Kind-Beziehungen sowie das Familienleben. Auch werden Ideen vermittelt, wie Kinder Gleichaltrigen die Krankheit erklären und wie sie selbst damit besser klarkommen können. Zahlreiche Arbeitsblätter laden zusätzlich zur Selbstreflexion, zum Entdecken eigener Fähigkeiten und Bewältigungsstrategien sowie zur Entwicklung eines differenzierten Familienbildes ein. Die Unterlagen im Buch eignen sich auch für die psychologische, psychotherapeutische, ärztliche und pädagogische Begleitung. Im zweiten Teil bekommen Eltern, Angehörige und psychosoziale Helfer Informationen zu kindlichem Erleben, Folgeproblemen, Risikofaktoren und Fremdunterbringung. Sie erfahren außerdem, wie sie trotz Krankheit gut für ihre Kinder sorgen können. Für PsychologInnen und PsychotherapeutInnen finden sich im dritten Abschnitt Anregungen für die Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern. über den Autor und weitere Mitwirkende Autorinnen Illustratorin***Mag. Sigrun Eder ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Systemische Therapeutin sowie Redakteurin. Sie ist Begründerin und Hauptautorin der SOWAS!-Reihe und seit 2008 an der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Christian Doppler-Klinik und dem Universitätsinstitut für Klinische Psychologie der PMU an den Salzburger Landeskliniken tätig.***Mag. Petra Rebhandl-Schartner ist diplomierte Kindergärtnerin, Horterzieherin sowie Klinische und Gesundheitspsychologin. Seit 2003 ist sie Mitarbeiterin des Projekts JoJo Kindheit im Schatten und arbeitet mit Kindern psychisch kranker Eltern im Einzel- und Gruppensetting.***Evi Gasser lebt und arbeitet als freischaffende Grafikerin und Illustratorin in Kastelruth. Für verschiedene Verlage hat sie bereits erfolgreich mehrere Kinderbücher illustriert. Sie zeichnet Adventskalender, Glückwunschkarten, Malbchlein und vieles mehr.