

(Download) Die Baby-Formel: Der gesunde Weg für Schwangerschaft und Geburt

Die Baby-Formel: Der gesunde Weg für Schwangerschaft und Geburt

Von Klaus Diedrich, Cornelia Poletto
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Prof. Dr. Klaus Diedrich
Cornelia Poletto

Die **BABY-Formel**

Der gesunde Weg für
Schwangerschaft
und Geburt



- Der große Ratgeber für kleines Leben
- Das ideale Vorsorgeprogramm
- Die optimale Ernährung für Mutter und Kind



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #837020 in BcherVerffentlicht am: 2009-10-01Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 9.72 x .67b x 7.32l, Einband: Gebundene Ausgabe168 Seiten | File size: 56.Mb

Von Klaus Diedrich, Cornelia Poletto : Die Baby-Formel: Der gesunde Weg für Schwangerschaft und Geburt
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Baby-Formel: Der
gesunde Weg für Schwangerschaft und Geburt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vom
Wunsch bis zu den ersten Monaten zu drittVon Katja Maria Weinl (Media-Mania)Klaus Diedrich ist Gynkologe und
hat zusammen mit seiner Tochter einen Ratgeber rund um die Schwangerschaft geschrieben. Darin werden
unterschiedliche Fragen gestellt und beantwortet, ganz verschiedene Informationen vermittelt. Wie detailliert die
Antworten und Informationen besprochen werden, ist dann verschieden. Beispielsweise empfiehlt Diedrich die
Einnahme von Folsure schon vor der Schwangerschaft und erklrt auch, dass der Folsurebedarf sich vom ersten Tag der
Schwangerschaft an erhht, dass in bestimmten Nahrungsmittel besonders viel Folsure steckt und dass eine
Unterversorgung die Wahrscheinlichkeit eines offenen Rckens (Spina bifida) beim Baby erhht. Die Informationen zur

Linderung der Geburtsschmerzen erschöpfen sich allerdings in der Aufzählung bestimmter Techniken der Hebamme, wie Lagewechsel oder Massagen, sowie krampflösender Medikamente und einer Periduralanästhesie (PDA). Viele Frauen haben Angst vor den Geburtsschmerzen, wissen aber nicht, ob eine PDA oder andere schmerzmildernde Medikamente den Geburtsvorgang negativ beeinflussen - eine bloße Aufzählung der schmerzlindernden Möglichkeiten reicht ihnen nicht. Diedrich ist Schulmediziner; Hausgeburten lehnt er aufgrund des unkalkulierbaren Risikos ab, denn auch bei risikofreier Schwangerschaft und anzunehmender problemloser Geburt komme es bei 20 Prozent der Geburten zu Komplikationen. Und auch wenn er als Autor sogenannte Wunschkaiserschnitte - das heißt Kaiserschnitte, die nicht medizinisch indiziert sind, sondern von der Schwangeren aus unterschiedlichen Gründen gewünscht werden - ablehnt und den Frauen ans Herz legt, sich auf eine natürliche Geburt einzulassen, nimmt er in seine Tabelle "Wann werden Kaiserschnitte geplant" den Wunschkaiserschnitt auf. Für alle, die auf alternative Behandlungsmethoden schwören und für die "natürliche" Geburten ein eher ideologisch besetztes Thema ist, ist dieses Buch eher nicht geeignet. Alle anderen bekommen hier einen guten Überblick über den Verlauf einer Schwangerschaft sowie verschiedene Tipps und Hinweise geboten. Viele der Fragen kann man auch seinem Gynäkologen stellen, beispielsweise: "Darf eine Schwangere überhaupt fliegen?". Viele Tipps sind so selbstverständlich, dass sie schon wieder lächerlich sind, beispielsweise: "Ernährung ist aber nicht nur Mittel zum Zweck. Für Sie und Ihren Partner sollte gerade in der Zeit der Schwangerschaft immer auch der Genuss im Vordergrund stehen. Und dieser fängt mit guten Produkten an." Alles in allem aber stimmt dieser Ratgeber sowohl ruhig und gelassen als auch informativ auf eine Schwangerschaft ein, begleitet Schwangere auf ihrem Weg zur Geburt und beantwortet Fragen, die immer mal wieder auftauchen und die man seinem Gynäkologen eben noch nicht gestellt hat. Die Rezepte von Cornelia Poletto und die Bedeutung der Ernährung machen auf jeden Fall einen Pluspunkt dieses Buches aus. Wer allerdings eine eher kritische Auseinandersetzung mit verschiedenen Theorien erwartet und Vor- und Nachteile verschiedener Ansätze geboten bekommen möchte, der sollte auf ein anderes Buch zurückgreifen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Guter Überblick, aber wenig zur Ernährung. Von Katharina Ein nettes Buch, besonders die einzelnen Schwangerschaftsmonate sind gut verständlich erklärt. Etwas irritierend fand ich, dass mehrere Seiten dem Thema Kinderwunschbehandlung gewidmet sind, da man sich so ein Buch vermutlich kauft, wenn man bereits schwanger ist. Die Rezepte sind gut nachzukochen und lecker, allerdings hätte ich mir noch mehr Infos zu Lebensmitteln gewünscht. Zum Beispiel, auf welche Käsesorten verzichtet werden muss, oder welche Speisen im Restaurant meist rohes Ei enthalten. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nur Überblickswissen, wenig Detailtiefe. Von Kim B. Als ergänzende Lektüre in Ordnung, aber ich hatte mir etwas mehr erhofft. Die Rezepte hinten im Buch sind teilweise schon sehr exotisch und nicht mit den herkömmlichen Zutaten eines normalen Haushaltes zu kochen, was ich ein wenig schade finde. Als Grundlektüre ist es in Ordnung, wer aber mehr wissen möchte über seine Schwangerschaft, sollte sich ein anderes Buch zulegen.

Kurzbeschreibung Wenn schon schwanger, dann sollte alles so perfekt wie möglich sein. In Gesprächen mit werdenden Eltern bemerkt der renommierte Gynäkologe Klaus Diedrich oft, dass diese unbedingt alles richtig machen wollen. Neueste Erkenntnisse aus Medizin und Ernährung helfen den Paaren, Überblick und Ruhe zu bewahren. Werdende Mütter sind schon vor dem Arztbesuch gut informiert, haben klare Vorstellungen und sprechen offen über Probleme. Dabei vergessen sie manchmal das Einfachste für eine gute Entwicklung des Kindes: die richtige Vorsorge und die optimale Versorgung. Die Grundlage für ein gesundes späteres Leben wird bereits im Mutterleib gelegt nicht zuletzt über die Ernährung. Das Buch dient als Leitfaden durch die spannende Zeit vor, während und nach der Schwangerschaft. Welche Untersuchungen sind wichtig? Wie entwickelt sich das Kind? Was erwartet mich bei der Geburt? Aus seiner langjährigen Praxis kennt Prof. Dr. Diedrich die Fragen, die Schwangere beschäftigen. Und seine Tochter Cornelia Poletto weiß als Mutter und Kochin wie keine Zweite, welche Nährstoffe in dieser Lebensphase besonders wichtig sind und in welchen Nahrungsmitteln diese enthalten sind. Eine Fundgrube für alle, die großen Wert auf Gesundheit legen, auf Genuss jedoch nicht verzichten wollen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Prof. Klaus Diedrich ist einer der führenden deutschen Gynäkologen. Seine Schwerpunkte sind Geburtshilfe und Frauenheilkunde. Von 1993 bis 2006 war er Direktor der Universitätsfrauenklinik Lübeck, seit 2006 ist er Prodekan der Universität Lübeck. Obwohl er die moderne Reproduktionsmedizin und Präimplantationsdiagnostik befürwortet, ist er nicht für Schwangerschaften in jedem Alter. Diedrich plädiert für einen frühen Check statt einer späteren Abtreibung. Er kritisiert die mangelhafte Praxis der Befruchtungsmedizin mit zu vielen Mehrlingsgeburten und einer zu niedrigen Erfolgsquote in Deutschland sowie die damit verbundenen rechtlichen Härten. Cornelia Poletto eröffnete im Jahr Oktober 2000 zusammen mit ihrem Ehemann Remigio das Restaurant Poletto. Im Herbst 2002 gab es den ersten Michelin-Stern für das Poletto. Die Zeitschrift "Der Feinschmecker" rechnet das Restaurant seit 2003 regelmäßig zu den 10 besten ausländischen Restaurants in Deutschland. Im Jahr 2007 entwickelte der NDR gemeinsam mit Cornelia Poletto ein neues Kochformat magisch geschneidert für die Hamburgerin. In Polettos Kochschule zeigt sie prominenten Köchschlern, wie einfach und lecker die italienische Küche

ist. Sie ist regelmig in der ZDF-Sendung Kerner kocht zu Gast.