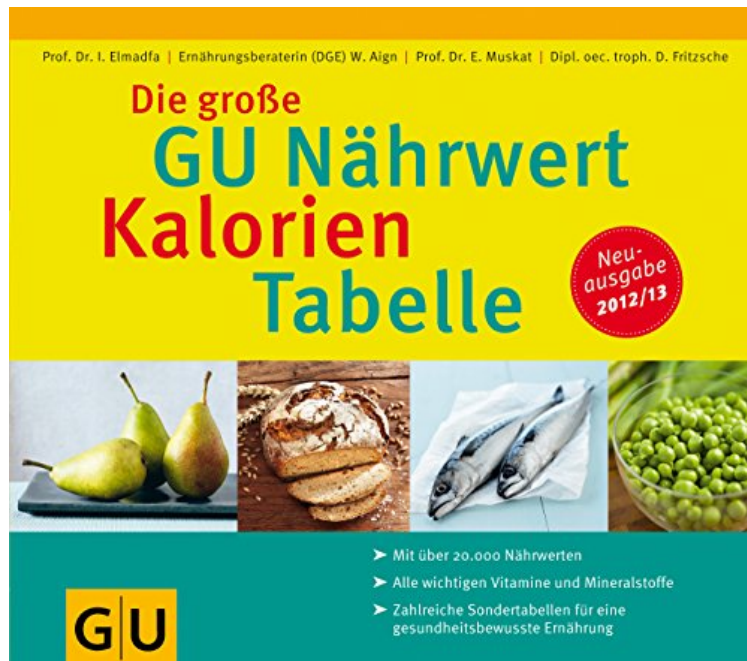


Die groe GU Nhrwert-Kalorien-Tabelle 2012/13

Von Ibrahim Elmadfa, Waltraute Aign, Erich Muskat, Doris Fritzsche
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #332472 in BcherMarke: Grfe und Unzer Verlag GmbHVerffentlicht am: 2011-08-06Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.31 x .55b x 7.28l, .79 Pfund Einband: Taschenbuch128 Seiten | File size: 29.Mb

Von Ibrahim Elmadfa, Waltraute Aign, Erich Muskat, Doris Fritzsche : Die groe GU Nhrwert-Kalorien-Tabelle 2012/13 before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die groe GU Nhrwert-Kalorien-Tabelle 2012/13:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kompakt und bersichtlichVon KundeIch benutze das Buch seit Jahren und habe den Kauf nie bereut. Die Tabellen sind sehr bersichtlich gestaltet, das Buch ist zustzlich in Abschnitte gegliedert, sodass man sich schnell zurechtfindet. Auerdem finde ich das kompakte Format sehr praktisch. Das Papier und der Druck sind hochwertig, bei normaler Benutzung sieht es auch nach Jahren gut aus und nichts flt auseinander.0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. KalorienVon Mrs.EvaDas Buch ist sehr gut, wenn man die Kalorien der einzelnen Lebensmittel wissen mchte. Wer also Kalorien sparen mchte oder einfach wissen mchte, was wieviel kcal hat, dem kann ich das Buch empfehlen.6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. bersichtlich, leider keine detaillierten Angaben zum FettVon DoThLiDie Nhrwerttabelle ist meiner Meinung nach bersichtlich und ansprechend. Ich habe bis jetzt alle gngigen Produkte gefunden. Leider sind die Fette lediglich in 'Fett' und 'MUFS' (mehrfach ungesttigte Fettsuren) unterschieden. Es wird nicht ersichtlich, wie viel einfach ungesttigte Fettsuren, Cholesterin, evtl. Transfette, oder Omega 3/6 Fettsuren enthalten sind. Das ist meiner Meinung nach wichtig da es ja bei den Fetten mageblich auf deren Qualitt ankommt. Interessant wre auch zu jedem Produkt etwas 'Besonderes' zu schreiben; z.B. wenn ein Nhrstoff besonders nennenswert/ einzigartig ist.

Kurzbeschreibung Die GU Nährwert-Kalorien-Tabelle ist seit Jahren der erfolgreichste und bei Ernährungsexperten anerkannte Klassiker. Praktisch und benutzerfreundlich liefert die Tabelle wertvolle Informationen über alle wichtigen Inhaltsstoffe unserer Nahrung und berücksichtigt die aktuellen Referenzwerte der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zur Nährstoffzufuhr. Das nach Lebensmittelgruppen sortierte Griff-Register und die vielen Sondertabellen, zum Beispiel für Diabetiker oder Allergiker, bieten eine sehr gute Übersicht über zahlreiche Produkte.