

(Download) Die Havelhher Herzschule: Neue Perspektiven fr Herzpatienten (Aethera)

Die Havelhher Herzschule: Neue Perspektiven fr Herzpatienten (Aethera)

Von Freies Geistesleben

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #280462 in BcherMarke: Freies GeisteslebenVerffentlicht am: 2009-11-01Abmessungen: 8.74 x .87b x 6.65l, Einband: Taschenbuch267 Seiten | File size: 30.Mb

Von Freies Geistesleben : Die Havelhher Herzschule: Neue Perspektiven fr Herzpatienten (Aethera) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Havelhher Herzschule: Neue Perspektiven fr Herzpatienten (Aethera):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein tolles Buch; hilft ganzheitlich zu heilenVon GeheimbuchstabeEin inspirierendes Buch ber den Umgang mit einer Erkrankung; fr Patient plus Angehrigen. Die Frage gestellt zu bekommen: "Was wirret dir?", kann uns tief bewegen. Gleichzeitig bodenstndig auf Mensch und Gewohnheiten geschaut (Ernhrung, Bewegung, Entspannung, Beziehungen). Wenn diese Herangehensweise im Gesundheitswesen doch grundstzlich Einzug halten wrde... wie sehr

knnten wir unser Erkrankten danken, dass es uns eine Hilfe bietet ganzheitlich zu heilen, d.h. es heilt mehr als eine Erkrankung. Auch ohne Herzerkrankung ein anregendes Buch.4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine gute Schule fr den Einstieg in ein neues LebenVon Christa KuhlNach dem Herzinfarkt und vier Bypssen hat mein Mann- und ich mit ihm - sehr interessiert das Buch von der Havelhher Herzschule gelesen.Es hat Mut gemacht zu einem bewussten, dankbaren neuen Leben nach der lebensgefhrlichen Erkrankung.Die Aufmachung mit Fotos, mit medizinischen Informationen, geistlichen Impulsen, geistigen Anregungen hat uns sehr gut gefallen.4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Einfhrung in eine HerzschuleVon mstuGute Einfhrung in eine Herzschule. Wohl dem, der herzkrank ist und eine Herzschule in der Nhe hat. Das Buch zeigt, was nach einer Opeartion sinnvoll ist.

ProduktbeschreibungNeue Perspektiven fr HerzpatientenGebundenes BuchHeilung, die Freude macht!Im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhhe in Berlin besteht neben den modernen akut-medizinischen Interventions- und Behandlungsmglichkeiten seit ber 10 Jahren die 'Havelhher Herzschule'. Hier knnen Menschen mit bereits diagnostizierter Herz-Kreislauf-Erkrankung oder nach erlittenem Herzinfarkt lernen, was sie selber fr ihre Gesundheit tun knnen.Wer die Sorge fr seine Gesundheit in die eigene Hand nehmen will, ist mit diesem Buch gut beraten. Das Team der Havelhher Herzschule in Berlin hat ein uerst erfolgreiches Konzept entwickelt, von Herzerkrankungen Betroffenen wieder zu einer neuen Lebensqualitt zu verhelfen. Neben konventionellen, alternativmedizinischen und knstlerischen Therapien ist vor allem das Element der gemeinsamen Aufarbeitung und Begegnung in der Patientengruppe, wie es ursprnglich von Dean Ornish entwickelt wurde, ein wesentlicher Faktor.Aus dem Inhalt:- Behandlung der koronaren Herzerkrankung im Wandel der medizinischenMglichkeiten- Nach dem Infarkt: akute Intervention, Reha-Kur, Reha-Sport- Was macht mich krank? Die Bedeutung des Lebensstils- Was erhlt mich gesund? Salutogenese und Gewohnheitsnderung- Die Herzschule: Zusammen mit dem Lebenspartner auf der Suche nach neuen Wegen der Gesundung- 'Stressmanagement': Wie mache ich das?- Focusing: Im Freiraum spren, was der Kopf noch nicht wei- Eurythmie: Der schne Rhythmus- Bothmer-Gymnastik: Der Mensch zwischen den Polaritten- Die Kunst der Ernhrung - oder: 'Man isst nur mit dem Herzen gut'- Krankheit als Entwicklungschance- 'Herzffnung' als Weg zu einem neuen Gleichgewicht

KurzbeschreibungHeilung, die Freude macht! Im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhhe in Berlin besteht neben den modernen akut-medizinischen Interventions- und Behandlungsmglichkeiten seit ber 10 Jahren die 'Havelhher Herzschule'. Hier knnen Menschen mit bereits diagnostizierter Herz-Kreislauf-Erkrankung oder nach erlittenem Herzinfarkt lernen, was sie selber fr ihre Gesundheit tun knnen. Wer die Sorge fr seine Gesundheit in die eigene Hand nehmen will, ist mit diesem Buch gut beraten. Das Team der Havelhher Herzschule in Berlin hat ein uerst erfolgreiches Konzept entwickelt, von Herzerkrankungen Betroffenen wieder zu einer neuen Lebensqualitt zu verhelfen. Neben konventionellen, alternativmedizinischen und knstlerischen Therapien ist vor allem das Element der gemeinsamen Aufarbeitung und Begegnung in der Patientengruppe, wie es ursprnglich von Dean Ornish entwickelt wurde, ein wesentlicher Faktor. Aus dem Inhalt:- Behandlung der koronaren Herzerkrankung im Wandel der medizinischen Mglichkeiten- Nach dem Infarkt: akute Intervention, Reha-Kur, Reha-Sport- Was macht mich krank? Die Bedeutung des Lebensstils- Was erhlt mich gesund? Salutogenese und Gewohnheitsnderung- Die Herzschule: Zusammen mit dem Lebenspartner auf der Suche nach neuen Wegen der Gesundung- 'Stressmanagement': Wie mache ich das?- Focusing: Im Freiraum spren, was der Kopf noch nicht wei- Eurythmie: Der schne Rhythmus- Bothmer-Gymnastik: Der Mensch zwischen den Polaritten- Die Kunst der Ernhrung oder: 'Man isst nur mit dem Herzen gut'- Krankheit als Entwicklungschance- 'Herzffnung' als Weg zu einem neuen Gleichgewicht