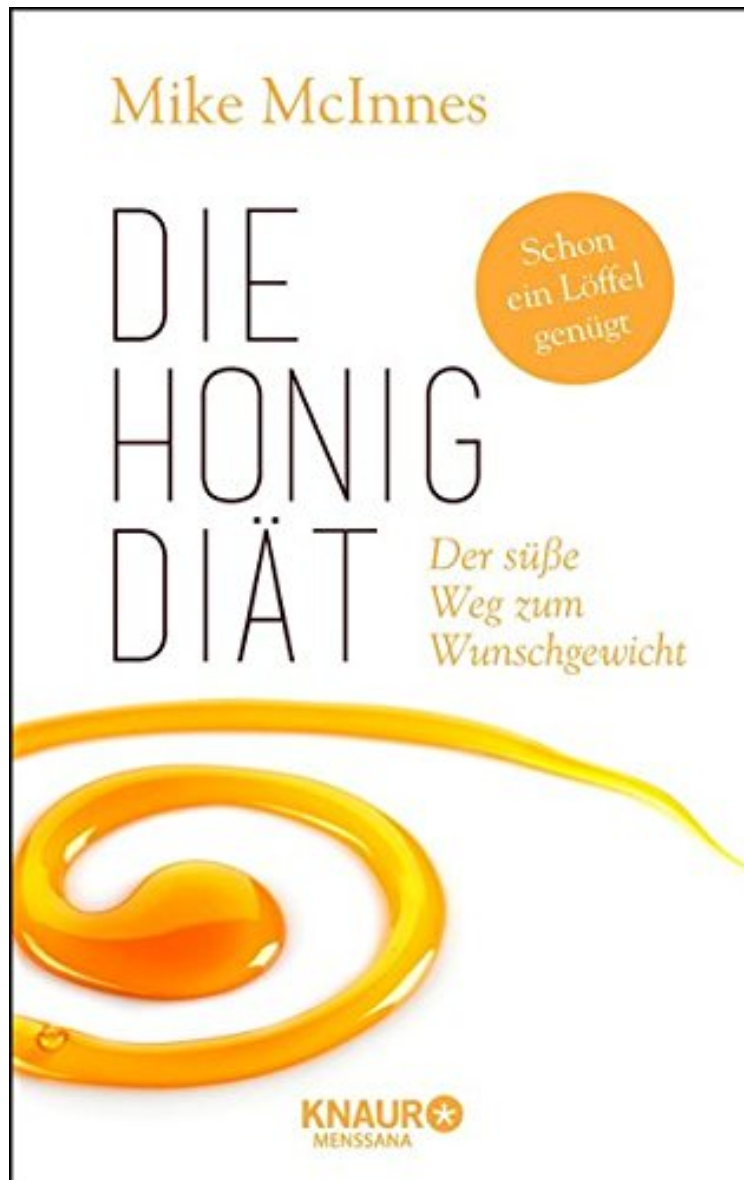


[Read and download] Die Honig-Dit: Der se Weg zum Wunschgewicht

Die Honig-Dit: Der se Weg zum Wunschgewicht

Von Mike McInnes

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #283761 in BcherVerffentlicht am: 2015-02-02Erscheinungsdatum: 2015-02-02Abmessungen: 8.07 x .79b x 5.16l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 29.Mb

Von Mike McInnes : Die Honig-Dit: Der se Weg zum Wunschgewicht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Honig-Dit: Der se Weg zum Wunschgewicht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wirksames Mittel zum AbnehmenVon Gerhard WettlauferIch habe das Buch gleich gelesen und mit der Phase 1 begonnen und bin mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Obwohl mein Hausarzt meinte, ich wrde mir gleich eine Diabetes

holen. Daran glaube ich aber nicht und werden jeden Abend 1 groen Esslffel Honig, 30 Minuten vor dem Schafen gehen einnehmen. Auerdem nehme ich jeden Morgen 25 Tropfen Propolis und ich bekomme keine Erkltung mehr.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leicht lesbarVon Susanne SchmitzUnd sehr verstndlich! Ich hab Spa gehabt beim Lesen. Es funktioniert wirklich gut, ist praktikabel und einfach umzusetzen. Wirklich klasse12 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gesunde seVon Schmidein kleiner ratgeber nicht nur rund um den honig, sondern mit viel wissen zur gesunden ernhrung. der unterschied zu zucker wird recht deutlich und honig ist wichtige gehirnnahrung- soviel wird klar- und zudem vllig anders verstoffwechselt. vor allem vor dem schlafengehen ist honig angesagt, so der autor. er ist pharmakologe und erforscht seit langen dieses se produkt, das sogar beim abnehmen hilft und viele weitere vorzge hat.dieses bchlein ist recht klein, ich finde berteuert, der autor wiederholt sich stndig (so viel gibt es zu einem einzelnen produkt auch wieder nicht zu sagen) und spricht sich fr eine ernhrung aus mit viel fleisch / fisch und milchprodukten- so gar nicht mein fall (deshalb nur 4 punkte). doch mich fasziniert das neue wissen zum thema honig und er wird eindeutig rehabilitiert als sungsmittel. leckere rezepte gibt es auch noch.

Pressestimmen"Abnehmen mit Honig - lecker ist es allemal."TINA, 18.03.2015"Ein Teelffel Honig vor dem Zubettgehen lsst uns nicht nur besser schlafen, sondern macht auch schlank! Wie das genau vonstattengeht und noch viele weitere Tricks verrt Autor Mike McInnes."bella, 18.02.2015"interessanter Ansatz"Bookreviews.at, 26.05.2015"mit vielen Studien, Rezepten und Beispielen"TV Hren und Sehen, 15.05.2015"Das Buch ist ein berraschungsei! Es bietet wissenschaftliches Wissen ber den Honig, gute Rezepte und gute Schlankheitstipps. Absolut genial!"Fachbuchkritik.de, 01.03.2015KurzbeschreibungHonig hilft beim Abnehmen?! Ja, denn Honig ist nicht nur s, sondern reguliert das Zusammenspiel zwischen Leber, Gehirn und dem Blutzuckerspiegel. Durch optimal gefllte Zuckerspeicher in der Leber bleibt die Energiezufuhr zum Gehirn konstant, und der Heihunger verschwindet. Auf dieser Basis entwickelt der Ernhrungswissenschaftler und Pharmazeut Mike McInnes ein neues, natrliches und leicht verstndliches Abnehmprogramm rund um die gesunde Zuckeralternative. Gewicht zu reduzieren, gut zu schlafen und den Stoffwechsel zu verbessern, dabei hilft die Honig-Dit.ber den Autor und weitere MitwirkendeMike McInnes, geboren 1943, studierte Pharmazie in Edinburgh. Nach jahrzehntelanger Ttigkeit als selbststndiger Apotheker verlagerte er seinen Schwerpunkt auf wissenschaftliche Forschungen. Seine Studien fhrten ihn zu der berzeugung, dass Honig eine immense Wirkungskraft auf den Krper hat, bspw. auf das Gehirn und den Schlaf. Daher konzentrierte McInnes seine Forschungen zunehmend auf die positive gesundheitliche Wirkung des Honigs.