

[Mobile ebook] Die Kinderküche: Kochen, schmecken, entdecken -

Die Kinderküche: Kochen, schmecken, entdecken -

Von Susanne Klug

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #443628 in BcherVerffentlicht am: 2006-09-22Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 24.Mb

Von Susanne Klug : Die Kinderküche: Kochen, schmecken, entdecken - before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Kinderküche: Kochen, schmecken, entdecken -:

.deGesunde Ernährung ist wichtig. Gerade fr unsere Kinder. Die knnen zwar schon als kleine Stpsel im Sandkasten ganz allein Kuchen backen; aber wenn es um das Zubereiten von richtigem Essen geht, brauchen sie schon eine gute Anleitung. Susanne Klug bietet mit Die Kinderküche ein Kochbuch, das sich direkt an die Kleinen wendet. Eindeutige, kurze Anweisungen und zustzliche Tipps zu Zubereitung und Produkten helfen den Jungkchen beim ersten

Kochfischschwingen. Mit gutem Beispiel voran geht eine Gruppe von Kindern zwischen acht und dreizehn Jahren, die in diesem Kochbuch im Format von ca. 24x20 cm ihre Lieblingsspeisen vorstellt. Eierspeisen, Spaghetti Bolognese, Wiener Schnitzel und Schokomousse -- Susanne Klug holt die Kinder da ab, wo sie geschmackstechnisch stehen. Mit selbstgemachtem Ketchup und ebensolchen Pommes sowie Salaten gibt es Alternativen zum so geliebten Fastfood. Mit Rezepten wie Pfannkuchen -- mal nicht so süß und als Naschvariation Erdbeermilch mit Vollkornbutterbrot werden gesunde Alternativen zu allzu Süßem angeboten. Aber auch das Obstsalatrezept wäre gut ohne Zucker ausgekommen. Und schade, dass keine Fischrezepte angeboten werden und auch konkrete Rezepte für eine leckere Pausenmahlzeit fehlen. Was nicht fehlt, ist der Hinweis, Gemüse nur in der jeweiligen Saison zu kaufen. Eine deutlichere Ausrichtung der Rezepte nach Jahreszeiten bzw. Monaten wäre in diesem Zusammenhang in der Kinderküche hilfreich gewesen. -- Anne Hauschild Pressestimmen "So bekommen Kinder Lust auf gesundes Essen." (B.Z.) "Die Kinderküche' enthält einfache, gesunde Rezepte und kluge Tipps. Garantiert kindgeprüft!" (glückstage) "Das Kochbuch ist schön bunt gehalten, mit vielen Fotos, so wird den Kids Schritt für Schritt die Zubereitung der Gerichte erklärt." (Hamburger Morgenpost) "Mit viel Einfühlungsvermögen und Bio-Produkten zeigt Susanne Klug ihren kleinen Küchenfeen, wie lecker gesunde Ernährung schmecken kann." (Prinz) "Hier lernen Kids im Alter zwischen vier und 15 Jahren in Kochkursen den Spaß am Kochen und an gesunder Ernährung." (Woman) "Mit diesem Kochbuch macht gesunde Ernährung auch Kindern Spaß." (Treffpunkt) Kurzbeschreibung KOCHEN. SCHMECKEN. ENTDECKEN ...SO MACHT GESUNDE ERNÄHRUNG SPASS! In der Münchner Kinderküche können Kinder gemeinsam kochen und entdecken, wie gut selbst gemachtes Essen aus frischen Zutaten schmeckt. Das Kochbuch bringt kleine Küchenabenteuer ab acht Jahren auf den Geschmack am gesunden Essen. Die Rezepte sind in der Kinderküche erprobt und von den Kindern, die dort kochen, einstimmig für lecker befunden worden. Lieblingssalate für die ganze Familie Ganz schön bunte Suppen Kartoffeln, die alles können Nudeln mit Sauce Sesame für kleine Leckermäuler Tipps und Tricks, zum Beispiel: Ei aufschlagen Mit einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und lustigen Illustrationen können die Nachwuchsküche alles selber machen. Das macht Spaß: das Kochbuch, mit dem Kinder selbst kochen lernen. Ein kunterbuntes, fröhliches Kochbuch mit kinderleichten Anleitungen. So lässt sich junges Gemüse für Obst, Salat etc. begeistern.