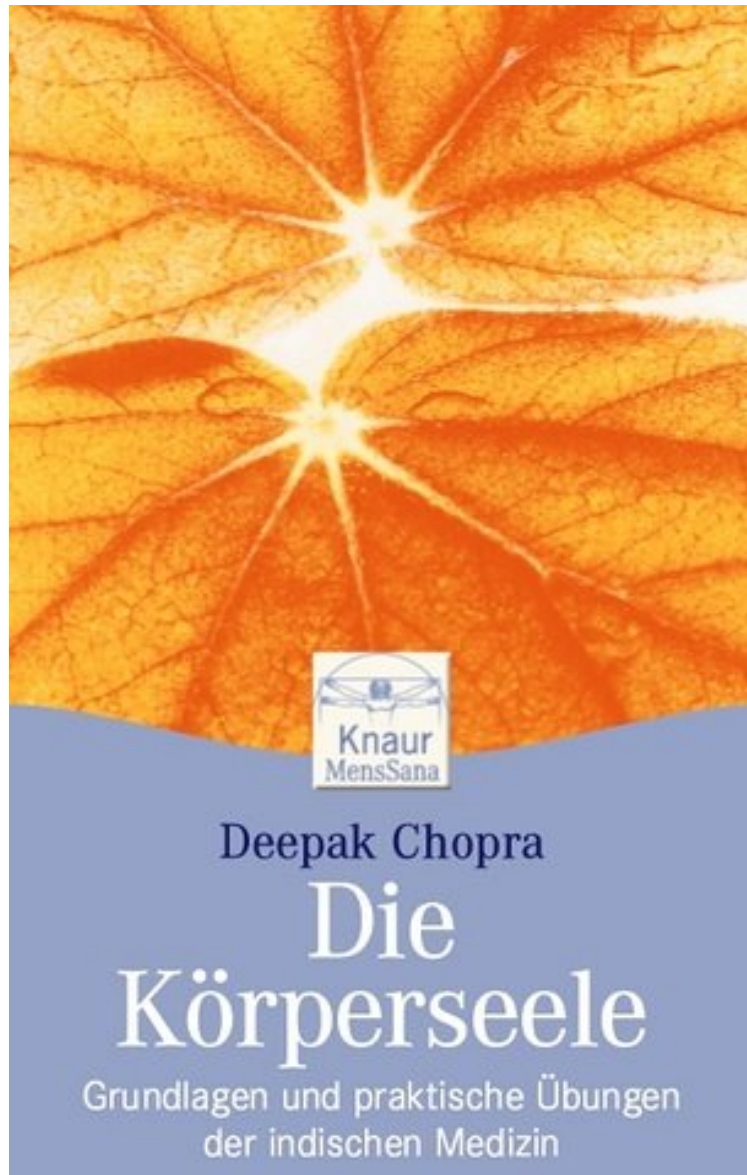


(Read now) Die Krperseele: Grundlagen und praktische bungen der indischen Medizin

Die Krperseele: Grundlagen und praktische bungen der indischen Medizin

Von Deepak Chopra

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #796933 in BcherVerffentlicht am: 2006-07-01Einband:
Taschenbuch384 Seiten | File size: 20.Mb

Von Deepak Chopra : Die Krperseele: Grundlagen und praktische bungen der indischen Medizin before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Krperseele: Grundlagen und praktische bungen der indischen Medizin:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wenn

wir die Unvollkommenheit loslassen können, wird die Vollkommenheit von selbst erscheinen ... Von Renate Mandl
Alles in diesem Buch ist Spitzenklasse. Meine Favoriten sind die Drei-Dosha-bungen: der Sonnengru, eine Serie leichter Yoga-bungen und ausgeglichenes Atmen! Besonders hilfreich ist die Sesamlmassage (Abhyanga) und die Tagesroutine. Ein Top-Buch von einem Top-Autor!
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Unglaublich spannend! Von Bcherfreund
Die spannendste und interessanteste Literatur, die ich bisher über die Wirkung des Bewusstseins auf unseren Körper gelesen habe. Auch wenn der Autor "nur" als "Deepak Chopra" am Cover steht, öffnet sich der Leser sicher auch dadurch mehr für das Thema, dass er Dr. med. ist und aus seiner Berufspraxis erzählt.
Einfach ein TOP-Buch!

Kurzbeschreibung
Erfolgsautor Deepak Chopra stellt ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm auf der Basis der traditionellen indischen Medizin vor.
über den Autor und weitere Mitwirkende
Dr. med. Deepak Chopra ist Internist und Endokrinologe sowie Vorsitzender der American Association of Ayurvedic Medicine und Gründer des Chopra Center for Well Being in Carlsbad, Kalifornien. Er hält weltweit Vorträge über ayurvedische Medizin, u.a. an Universitäten, bei der Weltgesundheitsorganisation und den Vereinten Nationen, und er ist Autor zahlreicher internationaler Bestseller.