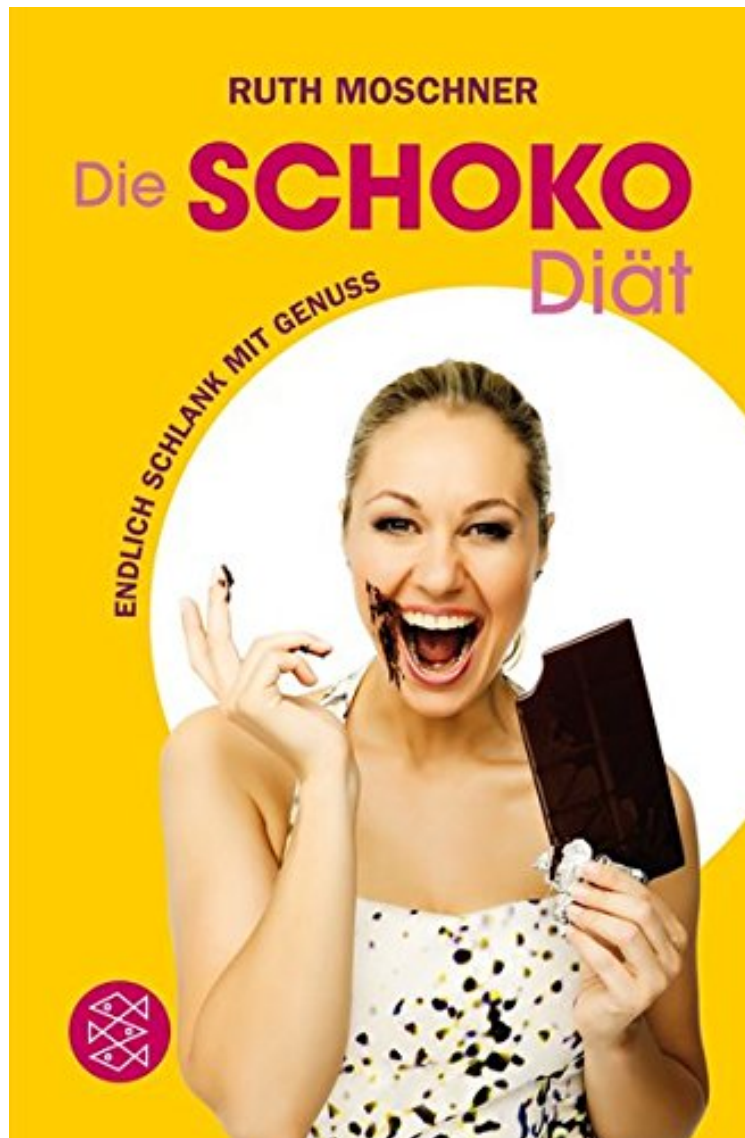


(Download) Die Schoko-Dit: Endlich schlank mit Genuss

Die Schoko-Dit: Endlich schlank mit Genuss

Von Ruth Moschner

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #226385 in BcherVerffentlicht am: 2012-04-05Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 7.44 x .72b x 4.92l, Einband: Taschenbuch256 Seiten | File size: 76.Mb

Von Ruth Moschner : Die Schoko-Dit: Endlich schlank mit Genuss before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Schoko-Dit: Endlich schlank mit Genuss:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen25 von 30 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. uninteressant....Von chdrawiWenn man langmtig und stoisch genug ist, um sich ber zig Seiten mit belanglosem Geplaudere zutexten zu lassen - bitte schn !...ghn...Reduziert man das Buch auf die Fakten, htten 3 Seiten gereicht.Aber auch diese 3 Seiten sind nichts Neues, alles schon in weit interessanteren Bchern gelesen.Manches aus

Moschners Wissensschatz über Schokolade ist sogar falsch oder streitbar. Bitte mal googeln...Nee, man muss nicht lesen. 60 von 69 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nichts wirklich Neues Von AHa78 Zu allen bisherigen Rezensionen: Das Buch ist erst am 11.2. erschienen (ich bekam meines am 15.2. von .de). Wie erklärt es sich, dass Ihr alle das Buch schon gelesen habt UND die Kilos bereits purzeln??? Ich glaube nicht, dass man sich innerhalb von weniger als einer Woche ein hinreichendes Bild über einen solchen Dittvorschlag machen kann. Abgesehen davon, dass man Aussagen über die Nachhaltigkeit erst in einigen Wochen oder Monaten treffen kann!!! Ich halte die bisher geposteten Rezensionen daher entweder für unecht oder bertrieben. Ich habe das Buch selbst bis zum Rezeptteil gelesen und muss sagen: Wirklich Neues befindet sich darin nicht!!! Die Autorin greift in vielen Teilen auch auf bereits bekannte Dittformen (Glyx, Schlank im Schlaf) zurück. Natürlich ist alles witzig geschrieben und daher unterhaltsam zu lesen! Das war es aber auch schon... Lasst Euch nicht entmutigen, aber ich habe (geföhlt) ALLES zu dem Thema gelesen, was es zu lesen gibt!!! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. muss man nicht unbedingt gelesen haben Von Cornelia Michaels aber man kann sehr oft schmunzeln dabei. Da man sich selber sehr oft entdeckt dabei. Geschadet hat es nicht und dummer wird man auch nicht

Kurzbeschreibung Mit Schokolade abnehmen? Das kann doch gar nicht funktionieren! Doch und zwar besser als alle Ditten, die Sie bisher ausprobiert haben: Trennkost, Lowcarb, Ananas und was es da alles so gibt. Diese Ditten haben eines gemeinsam: Sie stecken voller Verbote, bedeuten viel Arbeit, haben meist den berühmten Jojo-Effekt zur Folge und bieten wenig Genuss. Im Genuss aber liegt der Schlüssel von Ruth Moschners Schoko-Dit: Diese Dit macht Spa, wirkt dauerhaft und nutzt dafür unter anderem alle Vorteile, die im Kakao enthalten sind, allen voran die appetithemmende Wirkung! Ruth Moschner beschreibt keinen Crashkurs in Sachen Abnehmen, sondern hilft Frauen und auch Männern, die tatsächlich schon alles ausprobiert haben, auf die sanfte Tour ihre Ernährung umzustellen und dadurch dauerhaft und gesund schlank zu werden und zu bleiben. Sie selbst ist der lebende Beweis, dass es funktioniert. über den Autor und weitere Mitwirkende Ruth Moschner ist eine der beliebtesten und sympathischsten TV-Moderatorinnen Deutschlands. Bekannt wurde sie durch die RTL-Comedy Show Freitag Nacht. Inzwischen ist sie auf fast allen TV-Kanälen präsent. Für den HR moderiert sie das Schlagerrad und seit Oktober 2010 beghrt sie in der MDR-Talkshow Riverboat illustre Gäste. Als Autorin hat sie sich mit den Romanen Vollblondige Businen und Dicke Mause einen Namen gemacht. Als Kolumnistin schreibt sie für den Berliner Kurier. Ruth Moschner liebt lustvolles Essen über alles. 2006 veröffentlichte sie eigene Pralinenrezepte in ihrem Buch Se Mäuschen. Neben Sarah Wiener setzt sie sich als Bio-Botschafterin für gesunde und genussvolle Ernährung ein. Für das Bundesprogramm ökologischer Landbau vermittelt sie Kindern und Erwachsenen einen nachhaltigen gesunden Lebensstil. Sie ist häufiger und gern gesehener Gast in zahlreichen TV-Koch- und Backshows.