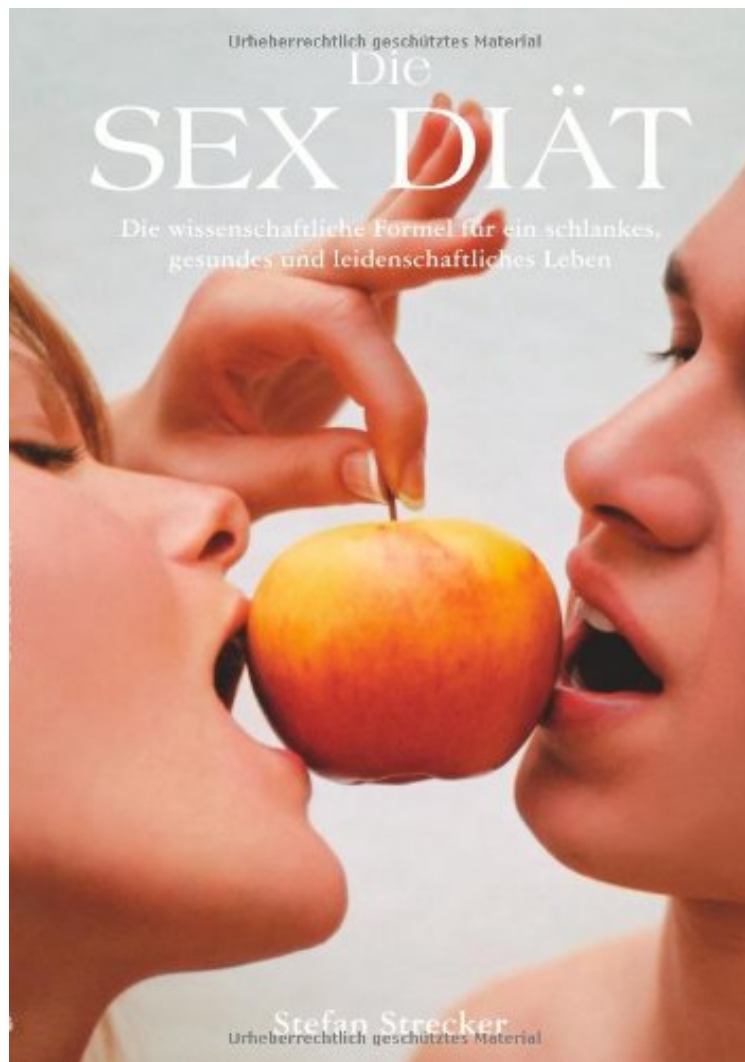


(Download ebook) Die Sex Dit: Die wissenschaftliche Formel für ein schlankes, gesundes und leidenschaftliches Leben

Die Sex Dit: Die wissenschaftliche Formel für ein schlankes, gesundes und leidenschaftliches Leben

Von Stefan Strecker

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #1191541 in BcherVerffentlicht am: 2009-01-01Abmessungen: 10.67 x .24b x 7.48l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 30.Mb

Von Stefan Strecker : Die Sex Dit: Die wissenschaftliche Formel für ein schlankes, gesundes und leidenschaftliches Leben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Sex Dit: Die wissenschaftliche Formel für ein schlankes, gesundes und leidenschaftliches Leben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sex für den Mann und Dit für die Frau? Von Steffi F. Ich liebe die Idee, einmal mit MEHR statt weniger Genuss abzunehmen! Bei anderen Diten mu man doch himmer auf irgend etwas verzichten. Der psychologische Hintergrund in diesem Buch

und die daraus umgesetzten Ideen sind teilweise mehr als ausgefallen, machen aber unheimlich Spaß wie das Hamburgeressen mit dem Löffel und... diverser hier unerwähnter mit verbundenen Augen. Das manche männliche Körperflüssigkeiten allerdings gut für mich als Frau sein sollen, naja. Mir hat es besonders geholfen zu verstehen, wieso ich überhaupt ein Gewichtsproblem habe! Das unterstützt mich sehr im Alltag die Auslöser für den Lusthunger zu vermeiden. Mein Partner und ich sind zwar erst bei Woche eins des 3-Wochen-Kalenders für Paare, aber von mir aus könnte es immer so weiter gehen. Ich fühle mich fast wie in den zweiten Flitterwochen! Trotz des stolzen Preises bekommt die Sex-Diät von mir alle zwei Daumen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kaufempfehlung für Sie und Ihn! Von Christoph Hohmann Also zu Beginn, der Titel ruft mitunter vielleicht andere Ideen zum Buch hervor, obwohl vielmehr als Abnehmen drin steckt. Vielmehr habe ich einen bewussteren und vor allem liebevolleren Umgang mit dem eigenen Partner aus diesem Buch gezogen. Vieles ist nicht weltbewegend auf den ersten Blick, aber Kleinigkeiten sind so wichtig und wenn man diese nicht beachtet, fangen die Missverständnisse an. Für viele scheint das Thema Sex - in unserer achso aufgeklärten Gesellschaft - immernoch ein Tabuthema zu sein bzw. ins Detail wollen die wenigsten gehen. Sehr schade, wer kann einem besseres Feedback geben als der eigene Partner, der gerade merkt was passiert?! :) Ansonsten kann ich sagen, dass einige Tipps im Buch aus verschiedenen Themenbereichen drin stecken die zum Ausprobieren einladen, also warum nicht mal zusammen ein Buch lesen? 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Empfehlenswertes Buch! Von Phnix Gute Techniken besonders zu Beginn, sehr phantasievoll im Mittelteil, Umsetzungsideen finde ich persönlich allerdings nur teilweise alltagstauglich. Eigenes Resultat: noch keine Gewichtsreduktion durch Sex direkt, sondern die Möglichkeit mit super Techniken im Bezug auf mein Selbstbild an der Ursache des Übergewichtes zu arbeiten. Fazit: schnelles Buch mit knisternden Ideen für Paare und Techniken, um sein Selbstwertgefühl zu steigern und nebenbei berflüssige Pfunde gemeinsam abzutrainieren.

Produktbeschreibung Spielerisch, leidenschaftlich, effektiv die Leidenschaft in der Partnerschaft wieder anzufachen und aufrecht erhalten! Hier wird Sex zum Sport, so dass Sie durch das Mehr an Leidenschaft kinderleicht abnehmen.