

[Online library] Die Slow Carb Dit: Der Weg zu Ihrem Wunschgewicht, einfach - verständlich erklärt

Die Slow Carb Dit: Der Weg zu Ihrem Wunschgewicht, einfach - verständlich erklärt

Von Michael Veuskens
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #614432 in BcherVerffentlicht am: 2013-01-07Erscheinungsdatum: 2013-01-07Abmessungen: 7.40 x .39b x 5.04l, Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 49.Mb

Von Michael Veuskens : Die Slow Carb Dit: Der Weg zu Ihrem Wunschgewicht, einfach - verständlich erklärt

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Slow Carb Dit: Der Weg zu Ihrem Wunschgewicht, einfach - verständlich erklärt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. wenig Info , Weblinks funktionieren nichtVon MatthiasLeider funktionieren die Links nicht,kaum Rezepte,gut erklärt,aber

wenig Info, hätte mir mehr gewünscht. zum Glück Habe ich es mir nicht als buch bestellt 4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klasse Handreichung Von rubyblue Ich ernähre mich nun schon seit fünf Monate nach diesem Konzept, und es funktioniert in der Tat. Nun freue ich mich sehr, dass ich ein kurzes und knappes Buch dazu in die Hand bekommen habe, welches mir ermöglicht, immer wieder einmal nachzulesen und mich ggf. auch bei kleinen Fehlern zu korrigieren. bei Slow Carb fehlte bislang noch die richtige Zusammenstellung. Herzlichen Dank dafür! 5 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Enttäuschung und das Geld nicht wert! Von kroetie Absolute Enttäuschung... ist das Geld nicht wert. Lieblos...! Begonnen wird mit so Standardsachen: wie berechne ich den BMI, wie messe ich mich. Tiefer gehende Infos sucht man vergeblich. Wo es interessant werden könnte wird ein Link zitiert wo man Infos im Netz dazu findet. Na woher kauf ich ein Buch wenn ich mir alles im Netz zusammensuchen soll. Dieses Buch bringt keinerlei Mehr-Wert und ist rausgeschmissenes Geld. Sind die anderen Rezensionen "gekauft"? Ich kapiere es nicht. Habe schon etliche Diätbücher gekauft. Dieses ist wirklich das unterirdischste. Zusammengefasst: Fleisch, Fisch und Gemüse plus Hülsenfrüchte ... Äpfel und Eier. Will man es genauer wissen: Link zur Internetseite, die man natürlich schon vorher kannte wenn man sich für das Thema interessiert. Aber Hauptsache ein Buch herausgebracht. Ich ärgere mich immer noch