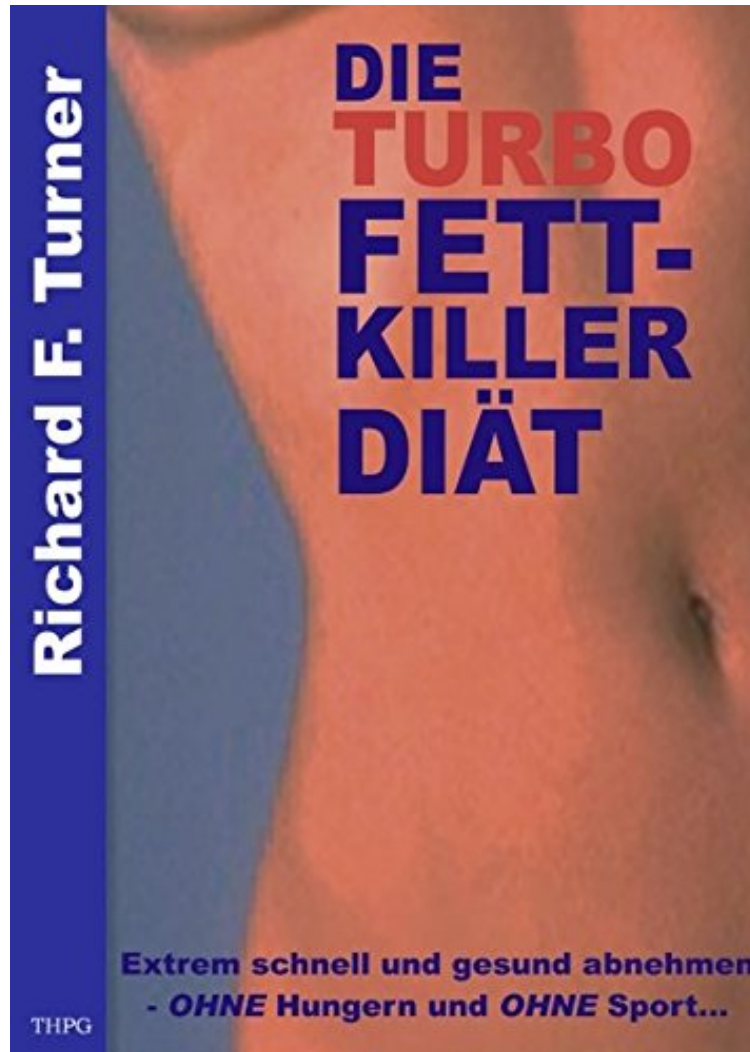


[Download] Die Turbo Fettkiller Dit. Extrem schnell und gesund abnehmen ohne Hungern und ohne Sport.

## Die Turbo Fettkiller Dit. Extrem schnell und gesund abnehmen ohne Hungern und ohne Sport.

Von Richard F Turner  
ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC / audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #302762 in BcherVerffentlicht am: 2003-01-01Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 8.27 x .17b x 5.83l, .24 Pfund Einband: Taschenbuch80 Seiten | File size: 73.Mb

**Von Richard F Turner : Die Turbo Fettkiller Dit. Extrem schnell und gesund abnehmen ohne Hungern und ohne Sport.** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Turbo Fettkiller Dit. Extrem schnell und gesund abnehmen ohne Hungern und ohne Sport.:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen191 von 195 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rausgeschmissenes Geld!Von Ein KundeIch wollte den negative Bewertungen nicht glauben und mir selbst ein Bild von diesem angeblichen "Wunderwerk" machen. Htte ich mal auf die kritischen Stimmen gehrt und das Geld anders angelegt! Nun sitze ich hier mit einer mehr als dnnen Broschre ("Buch" mag ich gar nicht sagen), die nichts, aber auch

gar nichts Neues an Informationen enthält. So etwas kann man nicht mal guten Gewissens bei ebay zum Weiterverkauf anbieten ;-). Wut die Leute, die 5 Sterne vergeben haben, denn vor der Lektüre dieser mageren Zeilen nicht, da sparsames und fettes Essen schlecht, Obst und Gemüse dagegen gut sind und wir mehr Wasser trinken sollen? Trotz des plakativen Untertitels kommt bereits nach wenigen Seiten der Hinweis, dass zusätzlicher Sport das Abnehmen unterstützt und zu empfehlen sei. Wer konkrete Tipps erwartet, ist hier fehl am Platz. Außer ein paar allgemeine Floskeln kommt nichts mehr. Und die bekommt man für ein Zehntel des Preises in jeder Frauenzeitschrift am Kiosk. Ich kann nur warnen, Turner auch nur einen Cent in den Rachen zu werfen. Der Autor wird irgendwo sitzen und sich kaputt lachen, da so viele unterbewusst Leidende auf seine Werbung (und die vom Verlag gesponserten 5-Sterne-Kritiker???) hereingefallen sind. Mein dringender Rat: Hände weg! 60 von 61 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vielversprechender Titel... Von A. Heusch... aber völlig unsinnig. Mag sein, dass einige Tipps in diesem Buch hilfreich und sogar sehr interessant sind. Aber anstatt seitenweise zu schwafeln, hätte der Autor ruhig mal schreiben können, was genau man essen soll. Klare Anweisungen fehlen fast völlig. Für mich ist das Buch eher ein Biologiebuch, welches die Körperfunktionen erklärt, anstatt zu helfen abzunehmen. Für das Geld völlig überflüssig. Der Titel ist mehr als irreführend. 21 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alles Augenwischerei. Von einem Kunde habe ich das Buch gekauft, in der Hoffnung, endlich eine Methode zu finden, um meine 10 Kilo zu viel wegzubekommen und musste feststellen, dass ich einmal mehr auf schöne Worte reingefallen bin. Letzten Endes gibt es doch tatsächlich nur zwei Methoden abzunehmen: entweder deutlich weniger (und die richtigen Sachen!) zu essen und / oder die sportlichen Aktivitäten zu erhöhen! Die in diesem Buch beschriebenen Ernährungsumstellungen haben bei mir keinen Erfolg gebracht! Die Empfehlung, 14 Stunden vor dem Aufstehen das letzte Mal zu essen, ist ja wohl lächerlich für Leute, die mitten in der Nacht aufstehen müssen, und trotzdem erst abends relativ spät schlafen gehen können! De facto nichts für Leute, die wirklich von morgens in der Frühe bis abends spät auf Arbeit sind und einen anstrengenden Job haben! Und was das soll, während einer Diät Schokolade essen zu dürfen, verstehe ich auch nicht, schließlich sorgt der Zucker dafür, dass Insulin freigesetzt wird, was wiederum dazu führt, dass der Stoffwechsel für die nächsten paar Stunden nicht mal dran denkt, Fett abzubauen! Das weiß doch heute jeder! Dafür hätte ich das Buch wirklich nicht kaufen müssen! Ich bin so schlau wie vorher!

Der Verlag über das Buch Weltweit sind sich Ernährungsexperten einig: Die revolutionäre Turbo Fettkiller Diät stellt eine völlig neue Generation von Diäten dar. Sie hat das Potenzial, zur erfolgreichsten Diät aller Zeiten zu werden. Gegenwärtig gibt es mehr als 600 Diäten, die Ihnen zu teilweise abenteuerlichen Maßnahmen raten. Jetzt gibt es endlich eine Diät, die hält, was sie verspricht: Die Turbo Fettkiller Diät. Es handelt sich bei der Turbo Fettkiller Diät um eine neue und revolutionäre Methode, die auf wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht. Im Grunde beinhaltet die Turbo Fettkiller Diät alle positiven Aspekte der 600 anderen Diäten in komprimierter Form. Auf diese Weise profitieren Sie von der gebündelten Kraft aller bisher bekannten Diäten. Die Kombination der unterschiedlichen Vorteile dieser Diäten führt zu einem fantastischen Ergebnis: Die Turbo Fettkiller Diät ist einfach, effektiv und nachhaltig. Sie brauchen weder Sport zu treiben, noch zu hungern. Mit dieser effektiven Diät kann jeder problemlos und leicht in wenigen Wochen seine Fettpolster um viele Kilos reduzieren. Der internationale Erfolg der Turbo Fettkiller Diät lässt sich leicht erklären: Es ist die effektivste Methode, um gesund und extrem schnell überschüssiges Körperfett abzubauen. Für alle, die ein paar Kilos zu viel haben, ist es die einmalige Chance, ihr Leben komplett positiv zu verändern! Über den Autor und weitere Mitwirkende Richard Franklin Turner wurde 1961 in Philadelphia, New Jersey in den Vereinigten Staaten geboren. Heute zählt der Ernährungsguru Turner zu den erfolgreichsten Ernährungsberatern weltweit. Mit seinen zwei Ernährungspraxen in New York und Los Angeles prägt Turner die Essgewohnheiten von VIPs aus Showbiz, Wirtschaft und Politik an der Ost- und Westküste der USA. Als Ernährungsconsultant ist er nicht nur gern gesehener Gast in Talkshows, auch als Referent auf internationalen Kongressen teilt er sein fundiertes Wissen mit einer stetig wachsenden Fangemeinde.