

[Free and download] Die Walleczek-Methode: Ohne Dit zum Wunschgewicht

Die Walleczek-Methode: Ohne Dit zum Wunschgewicht

Von Sasha Walleczek

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #46624 in BcherMarke: Ueberreuter SachbuchVerffentlicht am: 2007-03Abmessungen: 9.53 x .55b x 6.57l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 51.Mb

Von Sasha Walleczek : Die Walleczek-Methode: Ohne Dit zum Wunschgewicht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Walleczek-Methode: Ohne Dit zum Wunschgewicht:

ProduktbeschreibungOhne Dit zum WunschgewichtBroschiertes BuchMit den blichen Diten verwirren wir unseren

Stoffwechsel. Die Ernährungsberaterin Sasha Walleczek ("Du bist, was du isst") hat deshalb eine eigene praxisorientierte Methode entwickelt, mit der Sie auf einfache, aber effektive Weise Ihre Ernährung umstellen und Gewicht verlieren werden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der praktischen Umsetzbarkeit im Alltag! Folgen Sie der Walleczek-Methode und Sie werden nicht nur Gewicht verlieren, sondern auch Wohlbefinden gewinnen.

Pressestimmen "Ich will, dass die Leute wieder gesnder und frhlicher sind." (Sasha Walleczek) "Sasha Walleczek verspricht das 'Ende aller Diten'." (TV Media) "Nie mehr hungern! ATV-Lady kmpft gegen den Ditwahn an!" (TV Media) Kurzbeschreibung Mit den blichen Diten verwirren wir unseren Stoffwechsel. Die Ernährungsberaterin Sasha Walleczek ("Du bist, was du isst") hat deshalb eine eigene praxisorientierte Methode entwickelt, mit der Sie auf einfache, aber effektive Weise Ihre Ernährung umstellen und Gewicht verlieren werden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der praktischen Umsetzbarkeit im Alltag! Folgen Sie der Walleczek-Methode und Sie werden nicht nur Gewicht verlieren, sondern auch Wohlbefinden gewinnen. Klappentext "Ich will, dass die Leute wieder gesnder und frhlicher sind." Sasha Walleczek "Sasha Walleczek verspricht das 'Ende aller Diten'." TV Media "Nie mehr hungern! ATV-Lady kmpft gegen den Ditwahn an!" TV Media