



(Free pdf) Diesmal geht alles gut: Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft (Goldegg Leben und Gesundheit)

Diesmal geht alles gut: Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft (Goldegg Leben und Gesundheit)

Von *Angelika Markom*
*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*



 **Download**

 **Read Online**

Produktinformation -Verkaufsrank: #520646 in BcherVerffentlicht am: 2014-02-01Erscheinungsdatum: 2014-02-27Abmessungen: 9.29 x .87b x 6.541, Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 37.Mb

Von Angelika Markom : Diesmal geht alles gut: Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft (Goldegg Leben und Gesundheit) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Diesmal geht alles gut: Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft (Goldegg Leben und Gesundheit):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr motivierend
Von K. Müller
Das Buch der Psychologin, Sozialarbeiterin und zweifachen Mutter Angelika Markom richtet sich in erster Linie an Frauen, die ihre vorausgegangene Schwangerschaft oder / und Geburt belastend erlebt haben und nun sorgenvoll in eine neuerliche Schwangerschaft gehen mit dem Wunsch, dass diese Geburt besser verlaufen möge. Es ist als Begleitbuch für die Zeit vor und während einer Folgeschwangerschaft gedacht. Als Nichtbetroffene (ich bin Hebamme) kann ich mir vorstellen, dass besonders folgende Aspekte für Frauen sehr hilfreich sein können: Anregungen für Fragen, die sich Frauen selbst stellen können, um sich bewusster zu machen, was ihnen wirklich wichtig ist, bzw. Fragen, die an Betreuungspersonen gestellt werden können; die Ermunterung, mit dem Baby in Kontakt zu treten, z.B. in Form von Briefen ans Baby, Entscheidungshilfen für den Geburtsmodus; der Hinweis, trotz aller Vorbereitung offen zu bleiben für das, was kommt. Die Mischung aus Fachinformationen, Hilfe zur Selbstreflexion, Expertinnenstimmen und Erfahrungsberichten von Frauen machen das Buch sehr rund.

Kurzbeschreibung
Ein Buch für Frauen, die eine schwierige Schwangerschaft oder Geburt erlebt haben
Schwierige Geburten, das Gefühl ausgeliefert zu sein, unerwünschte Kaiserschnitte, komplizierte Schwangerschaften oder gesundheitliche Probleme beim Kind viele Frauen erleben eine Geburt oder Schwangerschaft ganz anders als erwünscht. Oft ist bereits der Gedanke an ein weiteres Kind ungenügend.
Dieses Buch beschäftigt sich mit verschiedensten Erfahrungen von Schwangeren und setzt sich mit Ängsten, Sorgen und Wünschen auseinander. Es bietet Schwangeren Hilfe, stärkt Zuversicht und Vertrauen, zeigt hilfreiche Wege, um sich voller Freude auf die neue Schwangerschaft einzulassen. Gefühlvolle Briefe an das noch ungeborene Baby helfen den werdenden Müttern dabei, ihre Gedanken und Hoffnungen in Worte zu fassen und eine liebevolle Beziehung zum Kind aufzubauen.
Über den Autor und weitere Mitwirkende
Angelika Markom ist Psychologin und Sozialarbeiterin und langjährig im Bereich Familienarbeit tätig. Im Hebammenzentrum Wien und im Nanaya, einem Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Kindern, betreut und berät sie Frauen während der Schwangerschaft und rund um die Geburt. Sie ist in der Hebammen-Aus- und -weiterbildung tätig, betreut wissenschaftliche Arbeiten und begleitet ein großes Schwangerschaftsprojekt, bei dem in den letzten Jahren Hunderte Frauen betreut wurden. Die Autorin hält zahlreiche Vorträge zum Thema Schwangerschaft und Geburt, insbesondere für Frauen nach schwierigen Geburten und in Folgeschwangerschaften. Ein besonderes Anliegen ist es ihr, den Frauen sensible Unterstützung anzubieten, ihre Zuversicht aufzubauen und sie auf ihrem Weg in eine (möglichst) selbstbestimmte Geburt zu stärken.