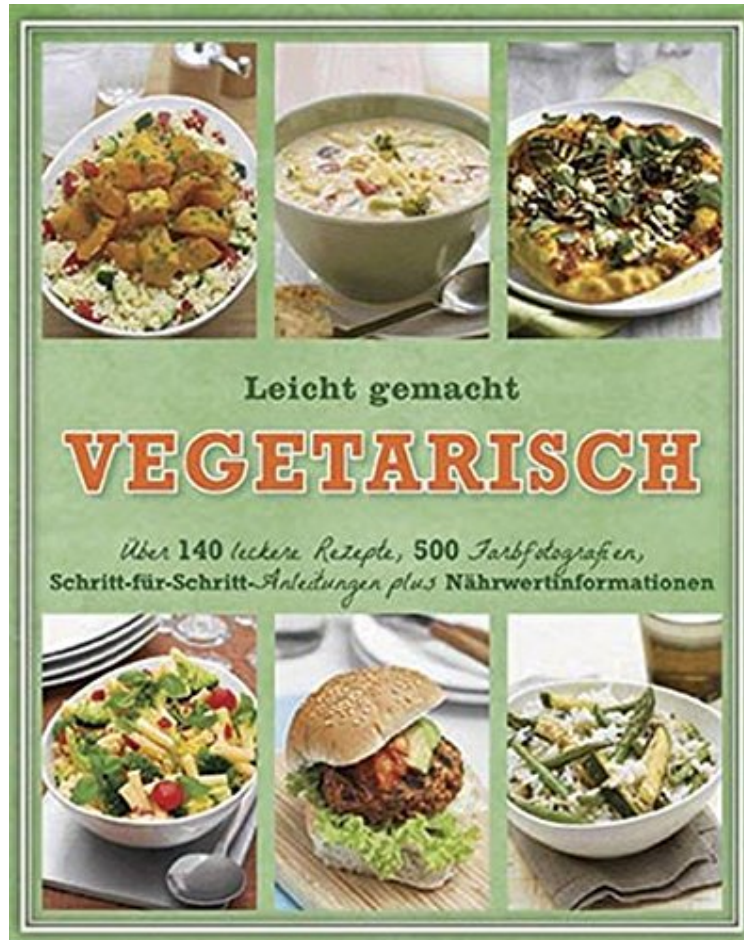


[Mobile pdf] Leicht gemacht - Vegetarisch: ber 140 leckere Rezepte, 500 Farbfotografien, Schritt-fr-Schritt-Anleitungen und Nhrwertinformationen

## Leicht gemacht - Vegetarisch: ber 140 leckere Rezepte, 500 Farbfotografien, Schritt-fr-Schritt-Anleitungen und Nhrwertinformationen

Von Parragon

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #572395 in BcherVerffentlicht am: 2012-09-01Abmessungen: 8.27 x 1.06b x 6.30l, Einband: Gebundene Ausgabe320 Seiten | File size: 28.Mb

**Von Parragon : Leicht gemacht - Vegetarisch: ber 140 leckere Rezepte, 500 Farbfotografien, Schritt-fr-Schritt-Anleitungen und Nhrwertinformationen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Leicht gemacht - Vegetarisch: ber 140 leckere Rezepte, 500 Farbfotografien, Schritt-fr-Schritt-Anleitungen und Nhrwertinformationen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vegetarisch Kochen kann auch Spa machenVon ElsaTolle Rezepte, einfach nachzukochen.....und schmecken tun sie auch noch, auch fr nicht Vegetarier. Der Einkaufszettel ist hilfreich und man kauft nie zu viel und hat dann Reste.11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Fundus an vegetarischen GerichtenVon ArthurIch habe

eine Menge vegetarische / vegane Kochbücher. Die meisten davon sind sehr interessant und ideenreich. Aber irgendwie sind das keine Bücher, nach denen man jeden Tag kocht. Entweder die Zutaten sind ( für das tägliche Essen ) viel zu teuer, oder es gibt Zutatenlisten mit über 30 Zutaten ( wo bekomme ich das alles her und was mache ich mit den angebrochenen Zutaten? ). Alles nicht ganz einfach. Dann gibt es noch die veganen Kochbücher, wo wirklich kein Gericht ohne Tofu und Konsorten auskommt. Dieses Buch ist anders. Es ist absolut alltagstauglich, diese Rezepte kann man wirklich jeden Tag kochen. Nichts überdrehtes sondern einfach, ideenreich und geschmackvoll. Und das in Hülle und Fülle. Natürlich muss ich auch bei diesen Rezepten auf saisonaler Verfügbarkeit achten. Und ein Veganer wird schon wissen, wie er die Milchprodukte bzw. die Eier ersetzen kann. Hier ist nicht der Autor der Star, hier sind es die Rezepte. Und das zu einem unschlagbaren Preis. Kaufempfehlung für alle, die gerne frisch kochen. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 140 leckere Rezepte Von -Kunde Ich habe dieses Buch ursprünglich in englischer Sprache in der Hand gehabt und war so glücklich, als ich es hier auf deutsch gefunden habe. Ich bin selbst keine Vegetarierin, aber finde die Gerichte super ansprechend (und es sollte ja nicht jeden Tag Fleisch geben). Bis jetzt habe ich schon einen Großteil davon gekocht und bin einfach begeistert. :)

Kurzbeschreibung Ob Sie Vegetarier sind oder ab und zu vegetarisch kochen möchten - dieses liebevoll gestaltete Buch ist ein unverzichtbarer Leitfaden voller frischer Ideen für alle Mahlzeiten, vom Frühstück bis zum Festessen. Die Einleitung gibt ausführliche Infos zu einer ausgewogenen Ernährung und liefert Tipps zum Erkennen nicht vegetarischer Zutaten - die Auswahl ist einfach riesengroß! Neben der ausführlichen, klaren Schritt-für-Schritt-Anleitung mit genauen Bildern enthält jedes Rezept nützliche Nährwertangaben zur ausgewogenen Ernährung. Wir verraten Ihnen außerdem tolle Tipps und Tricks der Profiküche für gelungene vegetarische Gerichte.