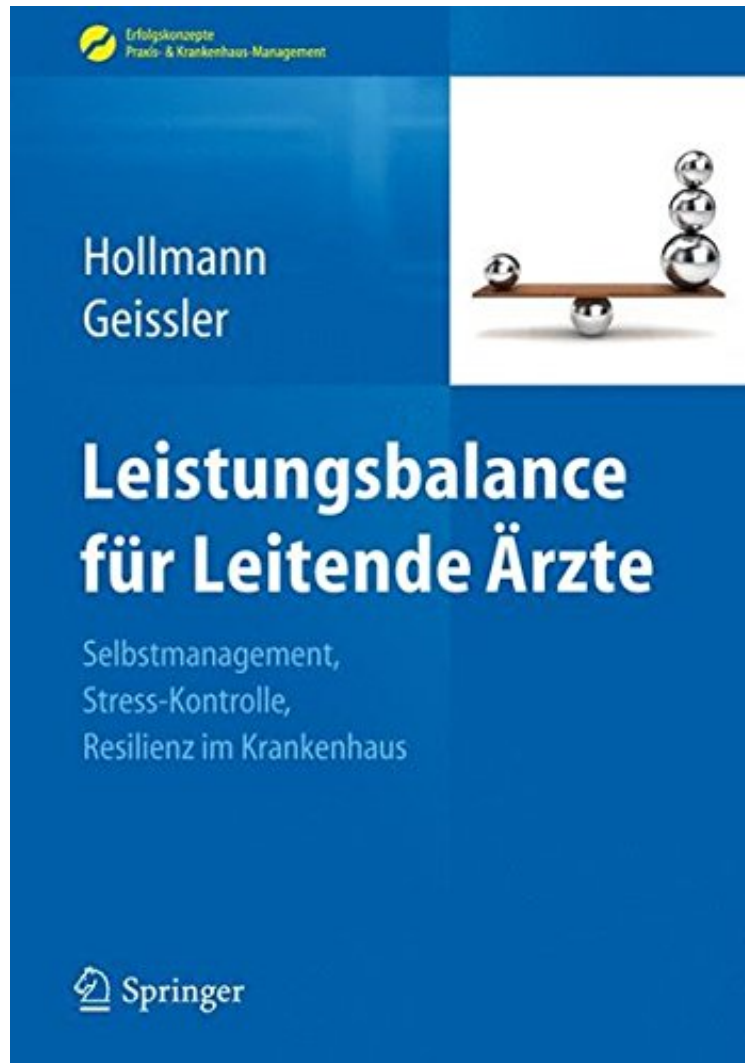


[Online library] Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- Krankenhaus-Management)

Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis-Krankenhaus-Management)

Von Jens Hollmann, Angela Geissler
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #467300 in BcherMarke: Springer, BerlinVerffentlicht am: 2012-11-21Abmessungen: 9.70 x .50b x 6.70l, .75 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe103 Seiten | File size: 74.Mb

Von Jens Hollmann, Angela Geissler : Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- Krankenhaus-Management) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Leistungsbalance für Leitende Ärzte: Selbstmanagement,

Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus (Erfolgskonzepte Praxis- Krankenhaus-Management):

Produktbeschreibung Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus Gebundenes Buch Perspektiven für Gestalter! Wenn wir davon ausgehen müssen, dass die wachsenden Anforderungen an Leitende Ärzte und die Arbeitsverdichtung erst den Beginn eines Zyklus markieren und keineswegs sein Ende, wird deutlich, dass es Werkzeuge und Techniken braucht, um die verantwortungsvolle Position auch in Zukunft erfolgreich gestalten zu können. Drei Aspekte sind besonders relevant. Standortbestimmung Klinik- Stressoren am Arbeitsplatz- Die Stanford-Formel Standortbestimmung Arzt- Der Präsentismus-Faktor- Die Gratifikationskrise- Typologien des Erfolgs Ressourcen zur Leistungsbalance- Zeit- und Selbstmanagement- Mentale Strategien für Stress-Resistenz- Denk- und Handlungsmuster erkennen und positiv transformieren- Techniken für eine wirksame Selbstregulation MIT-Checklisten- Selbst-Tests- Interviews: Chefarzte eröffnen Perspektiven für die Leistungsbalance "Dieses Buch hilft mit einem innovativen Ansatz ärztlichen Führungskräften, sich neue Perspektiven zu erschließen!" Dr. med. Jrg Ansorg, Hauptgeschäftsführer des Berufsverbandes Deutscher Chirurgen