

(Get free) Leistungstraining fr das Pferd. Biologie und Trainingsprinzipien

# Leistungstraining fr das Pferd. Biologie und Trainingsprinzipien

Von Franz Ellendorff

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #208878 in BcherMarke: SchlterscheVerffentlicht am: 2010-12-02Erscheinungsdatum: 2010-12-02Abmessungen: 11.02 x .51b x 8.54l, Einband: Gebundene Ausgabe112 Seiten | File size: 29.Mb

**Von Franz Ellendorff : Leistungstraining fr das Pferd. Biologie und Trainingsprinzipien** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Leistungstraining fr das Pferd. Biologie und Trainingsprinzipien:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Guter Einblick in die Theorie des LeistungstrainingsVon Claudia SpiegelSehr informatives Buch. Htte mir nur noch mehr Vorschlge fr die praktische Umsetzung (Trainingsplne, bungen) gewnscht. Aber mit den sehr detailliert beschriebenen Grundlagen, habe ich dann eigene Plne entwickelt...mal schauen ob es was bringt.1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. recht gutVon AndreaDas Buch ist gut gestaltet und mit ein wenig vorwissen gut und leicht verstdlich.Gute Hilfe zum Aufbau eines Trainingsplans.

**Produktbeschreibung Biologie und Trainingsprinzipien**  
**Broschiertes Buch**  
**Belastung - Erholung - Anpassung:** Diese Sequenz ist auch beim Pferd Grundlage des Trainings, der Leistungsfrderung und Leistungsentwicklung. Pferde knnen nur dann die erwarteten Leistungen und Erfolge erbringen, wenn diese Grundprinzipien bercksichtigt werden und in einem ausgeglichen Verhlnis stehen. Nachhaltige Bewahrung der Leistungsfhigkeit, Leistungsbereitschaft und der Gesundheit des Pferdes verlangt nach fundierter Sachkenntnis ber die Voraussetzungen und Grenzen im Organismus Pferd und ber effizientes und pferdeschonendes Training. Jeder Tierarzt und darber hinaus Trainer, Reiter, Fahrer und Zchter die mit dem Pferdesport in Verbindung stehen, profitieren von diesem Buch. Es erklrt anatomische und funktionelle Voraussetzungen des Leistungstrainings, vermittelt Trainingsprinzipien und schafft damit eine Grundlage fr den verantwortungsvollen Umgang mit dem Pferd. Erst durch die Zusammenarbeit aller im Leistungssport der verschiedenen Pferdesportdisziplinen Ttigen auf der Basis aktueller Erkenntnisse und Erfahrungen lsst sich das vorhandene Leistungspotential der Pferde optimieren. Auch dafr bietet das Buch eine wichtige Grundlage.

**Pressestimmen**  
Das Buch beschreibt kompakt und anschaulich, wie durch gezieltes und systematisches Training die Entwicklung und Optimierung von Leistung unter grtmglicher Schonung des Pferdes erreicht werden kann. Es erklrt, wie das Training individuell auf die Bedrfnisse des Pferdes und die Anforderungen, die an seine Leistungen gestellt werden, angepasst werden kann und ist somit fr alle empfehlenswert, die sich beruflich oder privat mit dem Pferdesport beschftigen. (Der praktische Tierarzt)  
**Kurzbeschreibung**  
**Belastung - Erholung - Anpassung** diese Sequenz ist auch beim Pferd Grundlage des Trainings, der Leistungsfrderung und Leistungsentwicklung. Pferde knnen nur dann die erwarteten Leistungen und Erfolge erbringen, wenn diese Grundprinzipien bercksichtigt werden und in einem ausgeglichen Verhlnis stehen. Nachhaltige Bewahrung der Leistungsfhigkeit, Leistungsbereitschaft und der Gesundheit des Pferdes verlangt nach fundierter Sachkenntnis ber die Voraussetzungen und Grenzen im Organismus Pferd und ber effizientes und pferdeschonendes Training. Jeder Tierarzt und darber hinaus Trainer, Reiter, Fahrer und Zchter die mit dem Pferdesport in Verbindung stehen, profitieren von diesem Buch. Es erklrt anatomische und funktionelle Voraussetzungen des Leistungstrainings, vermittelt Trainingsprinzipien und schafft damit eine Grundlage fr den verantwortungsvollen Umgang mit dem Pferd. Erst durch die Zusammenarbeit aller im Leistungssport der verschiedenen Pferdesportdisziplinen Ttigen auf der Basis aktueller Erkenntnisse und Erfahrungen lsst sich das vorhandene Leistungspotential der Pferde optimieren. Auch dafr bietet das Buch eine wichtige Grundlage.  
ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Prof. Dr. Franz Ellendorff hat seit vielen Jahren seinen wissenschaftlichen Schwerpunkt auf dem Gebiet der Leistungs- und Trainingsphysiologie des Pferdes. Umfangreiche Lehr- und Vortragsaktivitten z.B. an der Veterinruniversitt Wien und den Universitten Gttingen, Hohenheim, Mnchen-Weihenstephan, Ljubljana sowie die Begleitforschung des Deutschen Vielseitigkeitskaders und die Entwicklung von Doping-Nachweisverfahren dokumentieren seine Fachkompetenz. Als Trainer A fr Fahren und als Fahrriichter auf Turnieren qualifiziert er sich auch in der Praxis auf dem Gebiet des Leistungstrainings.