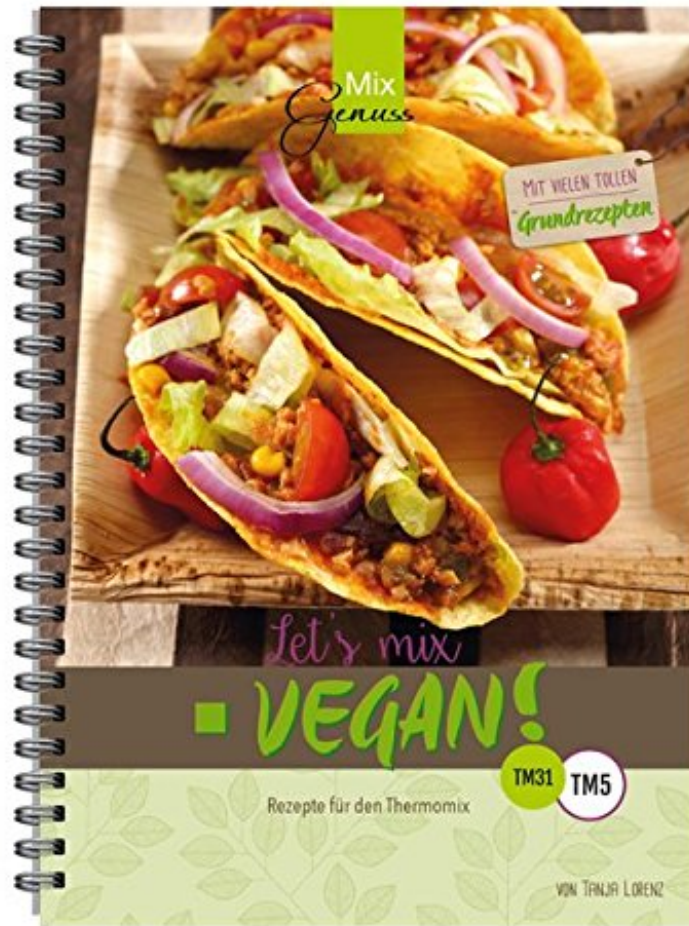


(Get free) Let's mix vegan!: Rezepte für den Thermomix

## Let's mix vegan!: Rezepte für den Thermomix

Von Tanja Lorenz

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #44504 in BcherVerffentlicht am: 2015-06-24Abmessungen: 8.31 x .79b x 6.34l, Einband: Gebundene Ausgabe106 Seiten | File size: 55.Mb

**Von Tanja Lorenz : Let's mix vegan!: Rezepte für den Thermomix** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Let's mix vegan!: Rezepte für den Thermomix:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Buch!!!Von N. Schon.Thermomix UND Vegan ist ja durchaus nicht so hufig als gutes Buch zu bekommen.Für Einsteiger in vegane Kstlichkeiten ist dieses Buch perfekt geeignet.Durch die Ringbindung muss man keine Seite biegen, damit sie beim Kochen liegen bleibt.Die Rezepte sind in der Regel einfach nachzukochen und bentigen keine allzu ausgefallenen Lebensmittel. In der Regel wird mit frischen Lebensmitteln gearbeitet statt mit Convenience-Produkten (auer Tofu oder Saitan).Für Fortgeschrittene sind die Eingangsrezepte zu "einfach" (Mandelmilch usw. sollte jeder kennen).Aber auch hier wird man bei den Hauptgerichten sicher welche finden, die man so noch nicht gemacht

hat und die auch gut schmecken! 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich bin begeistert Von Tina K. Ich bin begeistert, alles was wir ausprobiert haben, schmeckt sehr gut. Es werden unterschiedliche Gerichte verschiedenster Kategorien vorgestellt. Das einzige, was ich als ungewöhnliche Zutat gekauft habe, sind Hefeflocken und Sojamehl. Besonders gut gefallen mir die Getreidedrinks - geht ruck zuck. Ich habe übrigens einen TM21 aber die Zubereitungshinweise können gut übernommen werden. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Preis - Leistung ein Flopp Von Jessica Also gut finde ich schon die Grundrezepte, wie Seitan oder Pflanzenmilch usw. Auch ein paar Hauptgerichte sind dabei. Aber im Ganzen gesehen nicht viel brauchbare Rezepte für viel Geld. Also ich finde Preis - Leistung stimmen hier nicht. Hab mein Buch wieder verkauft und würde es jetzt auch nicht weiter empfehlen...

**Kurzbeschreibung** Das Kochbuch für alle, die gerne vegan kochen möchten oder ihren Speiseplan durch genussvolle Gerichte ganz ohne tierische Produkte bereichern möchten. In über 100 Seiten finden Sie neben Suppen, Snacks, Hauptgerichten und Gebäck auch eine große Palette an Grundrezepten der veganen Küche. So können Sie in Zukunft z.B. Reisdrink, Mandeldrink, Mozzarella oder auch Frischkäse aus Cashewkernen schnell und unkompliziert mit Ihrem Thermomix zubereiten. Zu jedem Rezept finden Sie ein ansprechendes Bild, Wissenswertes zu den Lebensmitteln sowie eine Vielzahl an Hintergrundinfos. Entdecken Sie wie einfach und kostlich es sein kann vegan zu kochen!

**Rezeptübersicht** Grundrezepte: Kokosdrink Mandeldrink Reisdrink Haferdrink Sojadrink Streukäse aus Nüssen Frischkäse Käseschmelz Tofu Mozzarella di notte Seitan Mandelmus Frühstück Smoothies: Mix Genussella Kokosjoghurt Cashew-Creme Knuspermsli Grüne Smoothies: Morgengru und Pikantino, Quinoa Porridge Skartoffelwaffeln Salate Snacks: Edamame Herzhafter Brotaufstrich Bananenbrot mit Avocado-Aufstrich Quinoa Powersalat Salat 2 go Buchweizen-Blini-Burger Suppen Eintöpfe: Erbsen-Radieschen-Suppe Skartoffel-Tomaten-Kokossuppe Ingwer-Pastinakensuppe Tomatiges Gemüse-Dhal Krbis-Kichererbsen-Curry Hauptgerichte: Chinakohlrouladen Curry Paste Shenzen Tofu-Curry "Shenzen" Linsenbällchen mit Tomatensauce Kurkumareis Gemsekuchen Amarathos mit Blumenkohl-Tomaten-Gemüse Okara Käse Seitan al pesto pomodoro mit Zucchini-Hirse Italienische Wrstchen mit Paprika-Tomaten-Sugo Makkaroni-Auflauf Gemse lasagne Tacos Veganos Tempehspieß mit Erdnusssauce Ses Desserts: Chia Schokopudding mit Granatapfel-Sauce Avocado Frozen Joghurt mit Mango-Chili-Spaghetti Reis-Mandel-Crunch Kokoskugeln Peanut-Breaker Qui-Ba-Chi Muffins Ksekuchen