

[Download] Let's sprint, let's skate. Innovationen im PNF-Konzept

Let's sprint, let's skate. Innovationen im PNF-Konzept

Von Britta Dietz

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #320178 in BcherVerffentlicht am: 2009-04-07Abmessungen: 9.40 x .60b x 7.60l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch254 Seiten | File size: 23.Mb

Von Britta Dietz : Let's sprint, let's skate. Innovationen im PNF-Konzept before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Let's sprint, let's skate. Innovationen im PNF-Konzept:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. eine Revolution im PNF KonzeptVon Jana EisertEine Revolution in PNF Konzept! Fr den Lehrgang bei Britta Dietz unerlsslich! Aber auch so immer empfehlbar! Das Buch ist mit vielen Bildern und Infos ausgestattet und damit auch sehr gut veranschaulicht!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. VerstdlichVon zuelHabe Fortbildung gemacht und mir nachtrglich dieses Buch gekauft. Sehr viele Bilder und verstdlich aufgebaut. Benutze dieses Buch im Alltag und auf Patienten verstehen die Abbildungen meist.0 von 0 Kunden fanden die folgende

Rezension hilfreich. Sehr schön
Von Manuel Gehrhardt
Dies ist ein sehr schönes Buch zum Sprinter/Skater- Konzept.
Jeder der Britta in einer Fortbildung erlebt hat kann damit sehr gut was anfangen.

Kurzbeschreibung
Die Autorin stellt ein ganzheitliches sportliches Trainingsprogramm vor: In Weiterentwicklung der bekannten Propriozeptiven Neuromuskulären Faszilitation (PNF) werden die PNF-Bewegungsmuster zu Gesamtbewegungsmustern zusammengefasst". Diese entsprechen den Abläufen beim Sprinten (Laufen) und Skaten und können vom Therapeuten sehr gut analysiert und wenn Abweichungen auffallen behandelt bzw. korrigiert und trainiert werden. Bewegungselemente und Vorgehensweisen werden mit vielen Fotos, knappen Texten und tabellarischen Übersichten dargestellt.
über den Autor und weitere Mitwirkende
Physiotherapeutin, PNF-Lehrdozentin, IPNFA Instructor (Zertifikat der Internationalen Vereinigung von PNF-Instruktoren); Ausbildung bei der Mitbegründerin des PNF-Konzepts, Maggie Knott. Bildet seit 1997 pro Jahr ca. 250 Therapeuten in dem neuen Ansatz aus; z.Zt. Aufbau eines Dozententeams.