

[Read now] Liebe lsst sich lernen: Wege zu einer tragfhigen Paarbeziehung

## Liebe lsst sich lernen: Wege zu einer tragfhigen Paarbeziehung

Von Jrg Berger

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #401939 in BcherVerffentlicht am: 2013-10-15Abmessungen: .50 x 6.30b x 9.50l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe195 Seiten | File size: 69.Mb

**Von Jrg Berger : Liebe lsst sich lernen: Wege zu einer tragfhigen Paarbeziehung** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Liebe lsst sich lernen: Wege zu einer tragfhigen Paarbeziehung:

KurzbeschreibungGibt es heute noch tragfhige, dauerhafte Partnerschaft? Und wenn ja, worauf beruht sie und wie

kann man sie aufbauen? Wenn Paare Gestaltungshilfen für die Liebe suchen, brauchen sie mehr als Fachwissen über gelingende Liebe. Denn es ist schwierig, psychologische Erkenntnisse in einer Paarbeziehung umzusetzen. Starke Einflüsse machen gute Absichten zunichte: die Wirkung alltäglicher Stressfaktoren, emotionale Reaktionsmuster aus der Herkunftsfamilie und liebesfeindliche Einflüsse des modernen Lebens. Mit zahlreichen Fallbeispielen, basierend auf paarpsychologischen Studien und Konzepten vermittelt dieses Sachbuch in anschaulichem Stil, unter welchen Bedingungen Beziehungen tragfähig werden und wie ein Paar diese Bedingungen herstellen kann.

**Buchrückseite**  
Lernwege statt Glücksrezepte  
Warum bringen Männer nicht immer Blumen mit und warum loben Frauen zu wenig? Kann man sich tatsächlich auseinander leben? Gibt es guten Sex trotz Liebe? Worauf kommt es wirklich beim Streiten an? Wie räumt man Beziehungsprobleme aus dem Weg? Auf diese Fragen gibt die Paarpsychologie fundierte Antworten. In übersichtlicher Form führt der Psychotherapeut Jürg Berger zusammen, was gut belegt und praxisrelevant ist. Glückliche Paarbeziehungen beruhen auf Einstellungen, Verhaltensweisen und Problemlösungen, die erlernbar sind. Diese ermöglichen Paaren, sich in den Spannungsfeldern zu bewegen, die sich im gemeinsamen Alltag auftun:  
Kommunikation: Verstehen und Widerspruch - Emotionen: Gefühle kontrollieren und Gefühle zeigen - Bindung: Bindung aufbauen und Freiheit bewahren - Intimität: Einswerden und Selbstbewahrung - Austausch: Geben und nehmen - Lebensgestaltung: Eigensinn und Gemeinsinn  
Zum Autor: Jürg Berger, Jahrgang 1970, ist Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Paartherapeut, Sachbuchautor und freies Redaktionsmitglied der Zeitschrift Family. Nach längerer klinischer Tätigkeit arbeitet er heute in eigener Praxis und lebt mit seiner Familie in Heidelberg.  
ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Jürg Berger, Jahrgang 1970, ist Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Paartherapeut, Sachbuchautor und freies Redaktionsmitglied der Zeitschrift Family. Nach längerer klinischer Tätigkeit arbeitet er heute in eigener Praxis und lebt mit seiner Familie in Heidelberg.