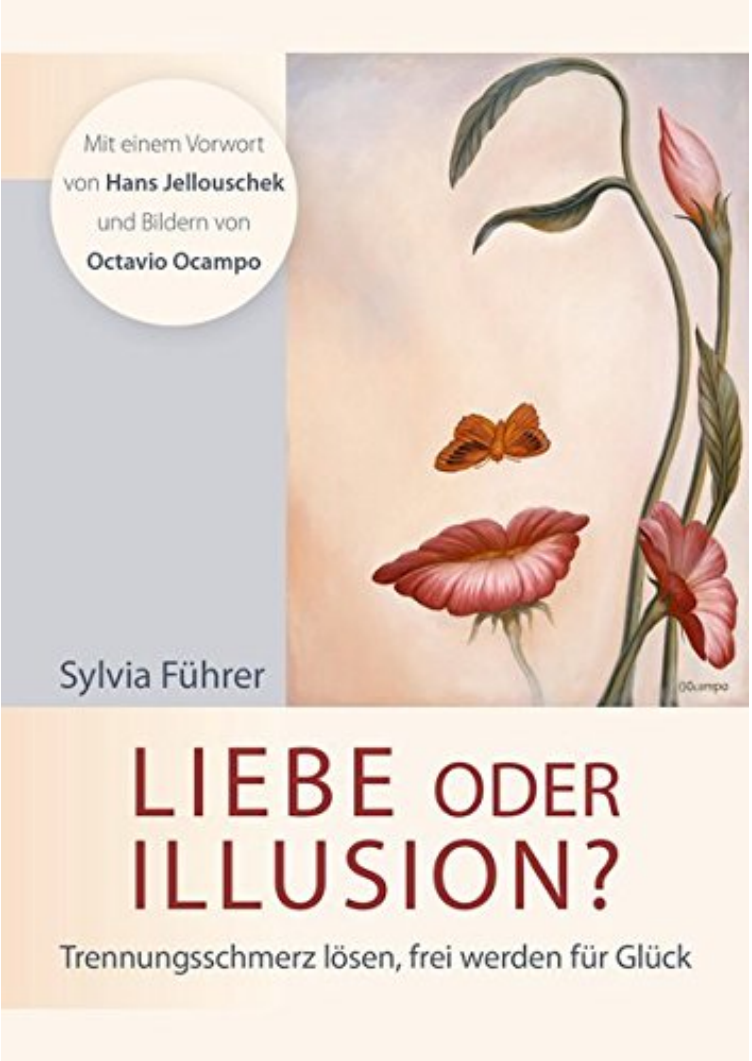
(Download) Liebe oder Illusion? Trennungsschmerz lsen, frei werden fr Glck

Liebe oder Illusion? Trennungsschmerz lsen, frei werden fr Glck

Von Sylvia Fhrer
*DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



Download Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #692305 in BcherVerffentlicht am: 2015-04-12Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 22.Mb

Von Sylvia Fhrer : Liebe oder Illusion? Trennungsschmerz lsen, frei werden fr Glck before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Liebe oder Illusion? Trennungsschmerz lsen, frei werden fr Glck:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich wnsch' dir Liebe ohne LeidenVon Anselm Rapp"Liebe oder Illusion? - Trennungsschmerz lsen, frei werden fr Glck" ist ein ungewhnliches Buch. Sieben Kapitel zeigen zunchst ein kleinformatiges Bild (gewissermaen "von Weitem betrachtet") und spter dasselbe ganzseitig ("aus der Nhe besehen"). Die Sichtweise ndert sich frappierend: Es entsteht jeweils ein vllig anderes Bild! Genauso intensiv vermitteln auch die Texte neue Sichtweisen fr Menschen, die sich in

einer unglcklichen Liebe verfangen haben. Die Autorin denkt dabei "vor allem an Konstellationen, bevor lebenslange Bindungen eingegangen wurden." Das Buch hilft dabei, sich aus einem Festhalten aus Emotionen zu befreien, die auf Dauer unglcklich statt glcklich machen.Humorvoll werden die Krfte des Festhaltens wie kleine, freche Wesen auerhalb unserer selbst beschrieben, die an unseren Emotionen zerren und sie in eine ungute Bahn zu lenken versuchen. Sie werden "illusionre Gesichter der Liebe" genannt. Zum Beispiel "Strategie": Dieses "Gesicht" bringt Menschen dazu, mittels allerlei Tricks "Himmel und Hlle in Bewegung zu setzen", um das Herz eines bestimmten Menschen zu gewinnen, selbst wenn dieser nichts von ihm wissen will. Allein schon das Lesen der Beschreibung solch eines "Gesichts" knnte eine Kehrtwendung im Denken bewirken.Im zweiten Teil jedes Kapitels bietet die Autorin aber auch konkrete Lsungsmglichkeiten an. Diese sind einprgsam formuliert und enthalten mitunter auch kleine bungen und Meditationen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Differenziert wird betrachtet, aus welchen menschlichen Eigenschaften sich die Kraft jeweils "speist". Was davon ist sogar gut und erhaltenswert? Zum Beispiel die Fhigkeit zur Treue! Sie wird als "kostbare Herzensfhigkeit" beschrieben, die das illusionre Gesicht "verdreht hat, indem es zu einseitiger Liebe verleitet".Weniger geeignet drfte das Buch fr Menschen sein, die beim Eingehen einer Liebesbeziehung ihr Auseinandergehen schon mit einkalkulieren, wie es heute nicht selten der Fall ist. Es wendet sich an feinfhlige Menschen, die sich von der Liebe tief berhren lassen und umso verletzter sind, wenn sich ihr Traum nicht erfllt.Ich selbst bin seit fast fnfzig Jahren glcklich verheiratet, gehre also nicht zur eigentlichen Zielgruppe. Der Spiegel, den mir das Buch vorgehalten hat, hat mir aber einige wichtige Erkenntnisse darber vermittelt, welch gefhrliche Klippen meine Frau und ich gelegentlich umschifft haben, und sogar, was ich heute noch besser machen knnte. Nun werde ich weitere Exemplare verschenken zunchst an eine hbsche und sympathische Frau, deren Beziehungen immer wieder scheitern, und an einen liebenswerten Mann, der seine scheidungswillige Frau nach sieben Jahren Trennung am liebsten immer noch "zurcknehmen" wrde.Ich habe "Liebe oder Illusion?" mit Gewinn gelesen und die Bilder von Octavio Ocampos "Arte Metamrfico" bewundert. Es verwundert nicht, dass der bekannte Paartherapeut, Lehrtherapeut fr Transaktionsanalyse und Autor zahlreicher Bcher, Dr. Hans Jellouschek, ein sehr aufschlussreiches Vorwort dazu beigetragen hat. "Ich wnsch' dir Liebe ohne Leiden", sang Udo Jrgens. Das mchte auch Sylvia Fhrer. Sehr empfehlenswert.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wertvolles BuchVon TshewangWenn im Leben mal wieder Schmerz der einzige Reim auf Herz zu sein scheint, so fhlen sich Viele am Ende ihres Lateins. Nicht mit diesem Buch! Denn der Autorin ist ein Kunstgriff gelungen, der den Herzschmerz ein Stck weit zu relativeren vermag: Humorvoll werden hier sieben illusionre Gesichter erfunden, die Menschen dazu verleiten, an einer unglcklichen Liebe festzuhalten.Sieben Kapitel beschreiben, begleitet von sieben Vexierbildern von Octavio Ocampo, in satirischem Ton das Wirken der illusionren Gesichter. Dann werden die entstandenen Situationen aus nchster Nhe betrachtet. So auch die Bilder! Es formen sich neue optische Wahrnehmungen, sowie zugleich neue Sichtweisen. Die Strke dieses Buches liegt in dessen krftiger, gehaltvoller Sprache. Durch das Lesen an sich knnen Vernderungsprozesse in Gang gesetzt werden. So kann es dem Lesenden gelingen, sich aus einer inneren Bezogenheit zu lsen, die ihm die ihr nicht guttut.Das Buch enthlt eine Flle an kleinen Erzhlungen, Meditationen, aufmunternden Gedanken. Man kann sich diesem Kleinod in nachdenklichen Zeiten immer wieder von neuem widmen.Die Autorin Sylvia Fhrer praktiziert Meditation und konnte anhand der Beschftigung mit dem Tibetischen Buddhismus die vorliegende Methode fr die berwindung hartnckigen Liebeskummers entwickeln. Bei vielen tibetisch-buddhistischen Praktiken geht es darum, die an sich gesunde Kraft jeglicher Emotion fr innere Entwicklungsprozesse zu nutzen. Dieses Buch wendet solch ein Prinzip auf ein weltliches Beispiel an.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schn und hilfreichVon Leo LeoEin sehr spannendes Buch in schner Aufmachung, in dem Text und Bild auf aussagekrftige Weise zusammenkommen. Es wird darin sprbar, dass es immer verschiedene Arten gibt, die Dinge zu betrachten. Gerade wenn jemand Liebeskummer hat, ist solch ein Perspektivwechsel sehr heilsam! Nun weitet sich der Blick, es tauchen Alternativen fr Denken und Handeln auf, die einem zuvor verschttet zu sein schienen. Was bisher eine schwere Brde schien, kann in einen Neuimpuls verwandelt werden.Die Impulse aus dem Buch lassen sich aber auch viele andere Bereiche des Lebens bertragen. Wie oft kommen wir doch in die Lage, loslassen zu mssen: einen Traum, eine Idee, einen geliebten Menschen auch durch den Tod. Vieles aus diesem Buch hilft auch in all diesen Situationen einen Lichtblick zu bekommen. Ich habe das Gefhl, dass Liebe oder Illusion? sogar fr die meisten Menschen interessant sein kann. In den zwei Wochen, seitdem es bei mir ist, haben in meinem Umfeld jedenfalls schon einige Leute angemeldet, es auch lesen zu wollen!Durch das Schlusskapitel, das sich ganz auf die Aussagekraft von Arte Metamrfico konzentriert, wurden mir Octavio Ocampos Bilder zu einer wertvollen Entdeckung. Genau wie das Leben selbst mit seinen Hhen und Tiefen, zeigen diese Bilder, dass der Betrachter immer ganz wesentlich am Zustandekommen einer jeden Wirklichkeit beteiligt ist. Bezogen auf das Thema dieses Buches heit das, ein und dieselbe Erfahrung kann mich zum Opfer oder zum Erfinder machen. Das lebt Sylvia Fhrer dem Leser in ihrem Buch vor.

KurzbeschreibungDieses Buch hlt Methoden jenseits des Gewohnten und blichen bereit, um mit einem feinfhligen

Herzen wieder zu sich selbst zu finden, wenn in der Liebe Enttuschungen erlebt wurden. Nun lassen sich qulende Gefhle zum eigenen Nutzen erfahren und verwandeln.Um solch einen Weg aufzuzeigen, werden mit sieben illusionren Gesichtern der Liebe mgliche Felder des Leidens beschrieben. Dann betrachten wir diese Situationen aus der Nhe und entdecken darin Interessantes, das aus der Ferne unerkannt geblieben wre und jetzt vllig neue Perspektiven erffnet.In spannender Analogie zum Text begegnen Ihnen in diesem Buch sieben Bilder aus Octavio Ocampos metamorphischer Kunst. Sie zeigen den Nah-Fern-Effekt als faszinierendes Abenteuer der Formen und Farben. Lassen Sie sich verzaubern und staunen Sie mit!Wenn Sie hartnckigem Liebesschmerz kreativ und mit einer gewissen Leichtigkeit begegnen mchten, so wird Sie dieses Buch ber Erfahrungen des Lebens schmunzeln lassen. Text und Bild wirken auf verschiedenen Ebenen zusammen, als starke Inspiration fr eine knftige empathische Beziehung.Ein ansprechendes Buch fr jeden, den Fragen an die Liebe bewegen.