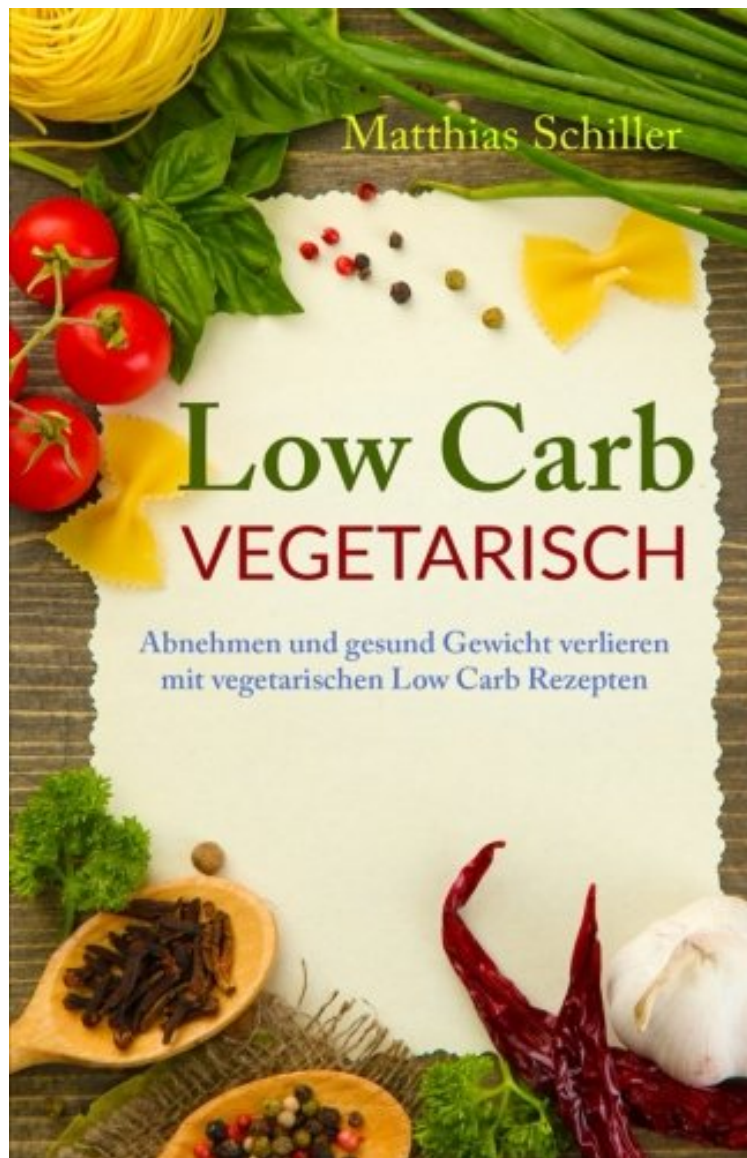


[Mobile library] Low Carb vegetarisch: Abnehmen und gesund Gewicht verlieren mit vegetarischen Low Carb Rezepten

## Low Carb vegetarisch: Abnehmen und gesund Gewicht verlieren mit vegetarischen Low Carb Rezepten

Von Matthias Schiller

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #312576 in BcherVerffentlicht am: 2016-01-03Abmessungen: 8.50 x .19b x 5.50l, Einband: Taschenbuch80 Seiten | File size: 50.Mb

Von Matthias Schiller : Low Carb vegetarisch: Abnehmen und gesund Gewicht verlieren mit vegetarischen Low Carb Rezepten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Low Carb vegetarisch: Abnehmen und gesund Gewicht verlieren mit vegetarischen Low Carb Rezepten:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine willkommene Abwechslung  
Von Lilly  
Also normalerweise esse ich sehr viel Fleisch, aber ich probiere gerne Neues aus - in dem Fall etwas vegetarisches.=)Also die Gerichte, zumindest die, die ich probiert habe, finde ich gut. Auf Dauer wre fleischloses Essen nichts fr mich, aber ich glaube, Vegetarier htten ihre Freude mit den Gerichten. =)2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sofort wieder zurck geschickt  
Von Kunde  
Leider macht es behaupt keinen Spa in diesem Buch durch neue Rezepte zu stbern. Die Aufmachung ist sehr lieblos, keine Fotos die neugierig auf die verschiedenen Gerichte machen. Erinnert eher an eine Hausarbeit im 2. Semester.  
9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr zufrieden!  
Von Mave  
Ich habe schon einige Bcher dieser Art gelesen und war zunchst etwas skeptisch, da ich hufig enttuscht war. Es werden zu hufig Fachbegriffe verwendet, so dass man als Laie nicht wirklich folgen kann. Dieses Buch ist aber sehr einfach und verstndlich geschrieben und fr jeden nachvollziehbar.  
Zu dem ist es nicht gerade einfach als Vegetarier eine Low Carb Dit zu machen, da sie meistens sehr fleischlastig ist. In diesem Buch werden aber tolle Rezepte prsentiert, um das zu umgehen. Absolute Kaufempfehlung!  
:)

Kurzbeschreibung  
Genussvoll abnehmen mit Low Carb vegetarisch  
Vegetariern fllt es nur schwer sich mit einer Low Carb Dit anzufreunden, da sie in den meisten Fllen "fisch- und fleischlastig" ist, damit der Krper ausreichend Eiweie zur Sttigung bekommt. In diesem Kochbuch erhalten Sie neben wissenswerten Informationen rund um vegetarische Ernhrungsform 40 kstliche und abwechslungsreiche Rezepte mit wenig Kohlenhydraten. - alle Rezepte enthalten Nhrwertangaben - Rezepte mit durchschnittlich 7 g KH  
Rezepte fr kalorienbewusste Ernhrung  
Rezepte mit hohem Eiweigehalt fr lange Sttigung