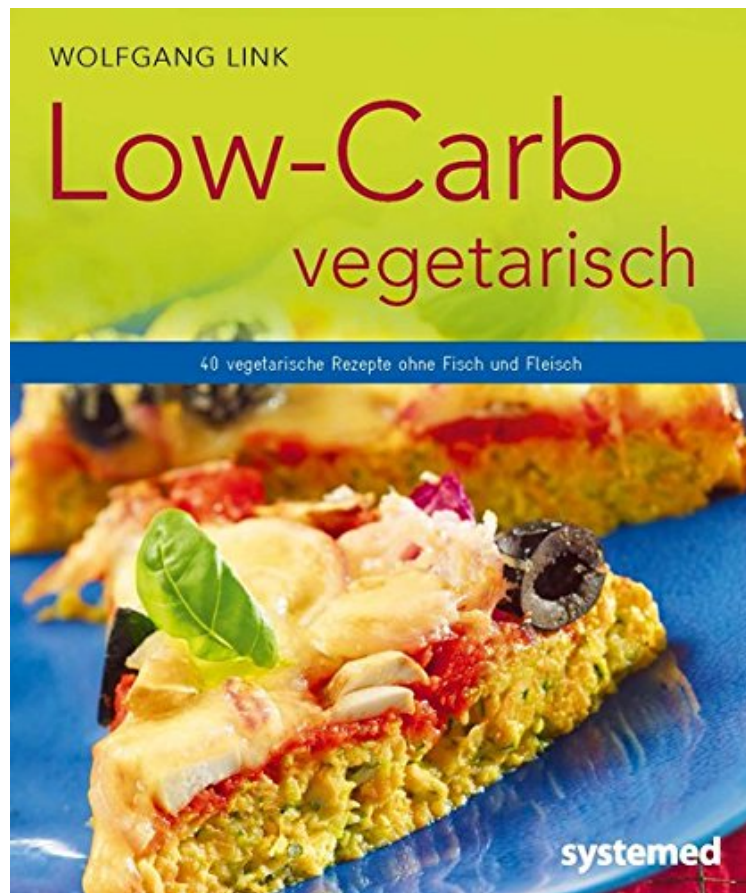


[Download] Low-Carb vegetarisch - Vegetarische Rezepte ohne Fisch und Fleisch

Low-Carb vegetarisch - Vegetarische Rezepte ohne Fisch und Fleisch

Von Wolfgang Link

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #37415 in BcherVerffentlicht am: 2015-04-15Abmessungen: 7.68 x .28b x 6.34l, .38 Pfund Einband: Taschenbuch64 Seiten | File size: 50.Mb

Von Wolfgang Link : Low-Carb vegetarisch - Vegetarische Rezepte ohne Fisch und Fleisch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Low-Carb vegetarisch - Vegetarische Rezepte ohne Fisch und Fleisch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen23 von 26 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mega! Super lecker und einfachVon KaroSehr geehrter Herr Link ;) Ich danke Ihnen fr dieses Buch!Ich habe mit einer Stoffwechselkur viel Gewicht verloren und lerne gerade ohne Zucker und Getreide zu leben. Ich bin kein Kochprofi und dazu noch Vegetarier. Alles keine Top-Voraussetzungen ;) DANKE fr dieses Buch! Die Rezepte sind einfach umzusetzen, wenn man sich ein paar auslndische Lebensmittel und Gewrze anschafft, sie sind echt lecker und vielseitig, machen satt und zufrieden und die kcal-Angabe ist auch noch dabei. Was will man mehr... Als Vegetarier bin ich mit diesen Rezepten sehr glcklich ;)7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ganz gute IdeenVon AnnelieHier wird nicht viel Trara und Werbung um die eine oder andere Methode gemacht, einfache

Rezeptideen, zum Teil auch ausgefallener. Man kann sich gut inspirieren lassen, wenn's mal nicht nur Zucchinisuppe sein soll. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. schne Rezepte Von Kundin Tolles Buch, mit schne Rezepten. Jedoch das Kaufen der Produkte geht ins Portmonee. Mit der Zeit einfach zu teuer. Schade, aber es schmeckt sehr gut, vor allem wenn man mal fleischfrei einbauen mag

Kurzbeschreibung Immer mehr Menschen verzichten heute gerne teilweise oder ganz auf Fisch und Fleisch - und möchten sich gleichzeitig kohlenhydratarm ernähren. Sie auch? Dann ist dieser Ratgeber genau das Richtige für Sie. Unser Erfolgsautor und LOGI-Experte Wolfgang Link lässt Sie am Zauber und der Vielfalt der vegetarischen Küche teilhaben. Appetit auf Asien? Auf eine Prise Mittelmeer, auf Afrika, die Südsee - oder zwischendurch auch mal auf ein Stück Heimat? Hier finden Sie tolle alltagstaugliche Rezepte für den vegetarischen Genuss ohne schlechtes Kohlenhydratgewissen! - 40 aufregende, alltagstaugliche Rezepte für die köstliche LOGI-Veggie-Küche. - Unkompliziert und abwechslungsreich - Low-Carb-Tipps vom Küchenchef. - Inspiration und Anregung aus den vegetarischen Küchen der Welt. - Bestens versorgt mit lebenswichtigem Eiweiß - auch ohne Fleisch und Fisch und viele Kohlenhydrate. über den Autor und weitere Mitwirkende Wolfgang Link kommt aus dem mittelfränkischen Neuendettelsau. Nach seiner Ausbildung zum Koch und einigen Stationen in der Gastronomie verschlug es ihn in die Business-Gastronomie eines internationalen Automobilzulieferers, wo er heute den Catering-Service eines großen Standortes leitet. Die Liebe zum Beruf unterstrich er mit den Ausbildungen zum Diktator, Küchenmeister, technischen Betriebswirt und zum LOGI-Experten. Er kann vielseitige Erfahrungen in den Bereichen Ernährungsberatung, Kochkurse, Autorentätigkeit und Gastronomie-Konzepte vorweisen.