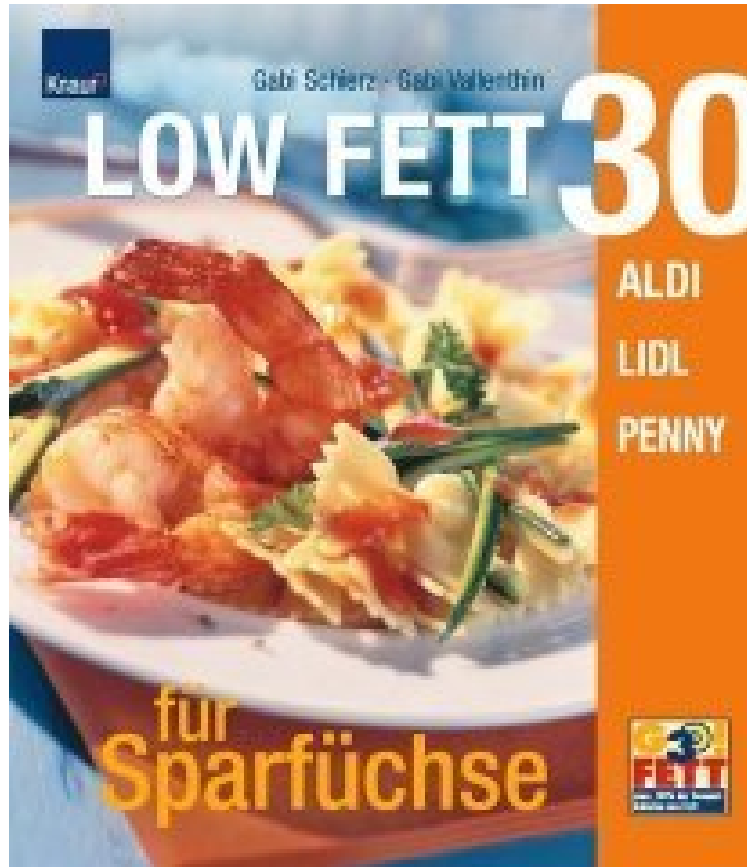


LOW FETT 30: Fr Sparfchse -Aldi, Lidl, Penny

Von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #134449 in BcherVerffentlicht am: 2005-03-18Anzahl der Produkte:
1Einband: Gebundene Ausgabe96 Seiten | File size: 25.Mb

Von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin : LOW FETT 30: Fr Sparfchse -Aldi, Lidl, Penny before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised LOW FETT 30: Fr Sparfchse -Aldi, Lidl, Penny:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. KrpergewichtVon W.J.WWer Gesund abnehmen mchte oder sein Gewicht halten will, kommt an Low Fat 30 nicht vorbei. Es entsteht kein Frust wie bei manchen Diten und es macht auch noch Spass und schmeckt absolut lecker, das schnste an der Sache ist man muss nicht hungern!!!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Viele GerichteVon TaubeEs sind viele Gerichte drin, sie sind leicht nach zu kochen, die Zutaten bei den Discounter erhltlich, erspart Zeit und Geld beim Planen und Einkaufen!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. LeckerVon TMDer Artikel gefllt mir sehr gut. Ein paar Rezepte haben wir schon ausprobiert. Eine echte Hilfe zur Ernhrungsumstellung wenn man nicht wirklich wei wie es funktionieren soll

Produktbeschreibung2005 Ill. Fettarme Dit; Kochbuch Pp. 24 cm Mnchen 93 S. [Neuwertig und ungelesen,als Geschenk geeignet vier]

Kurzbeschreibung Sie kaufen auch gerne so billig wie möglich ein, aber wollen trotzdem gut und gesund essen? In diesem Kochbuch finden Sie über 70 leckere und besonders preiswerte LOW FETT 30-Rezepte. Alle Zutaten bekommen sie in Discountern wie Aldi, Lidl oder Penny: Von der Italienischen Sommersuppe über Rindermedaillons bis zum schnellen Kseuchen lassen Sie sich von den köstlichen Rezept-Ideen überraschen! Die Garantie: Alle Rezepte sind von Hausfrauen extra getestet und gelingen auch Kochanfängern garantiert. über den Autor und weitere Mitwirkende Gabi Schierz und Gabi Vallenthin haben die LOW FETT 30 GmbH gegründet. Sie kooperieren u.a. mit Fitness-Studios, in denen Ausdauer- und Fitnessprogramm angeboten wird. Gabi Schierz hat Ernährungswissenschaften studiert und arbeitete später in der Food-Branche. Von Natur aus schlank und sportlich, gelang es ihr mit LOW FETT 30 die paar lästigen Pfunde nach dem zweiten Kind mühelos und ohne Gewaltkuren zu verlieren. Gabi Vallenthin ist die Gründerin der Idee Low Fett 30. Als Süßling schon bergewichtig, hat sie im Lauf ihres Lebens nahezu alle Diäten kennen gelernt. Durch das Konzept Low Fett 30 schaffte sie es, dem Teufelskreis von Fressorgien und Diäten zu entrinnen.