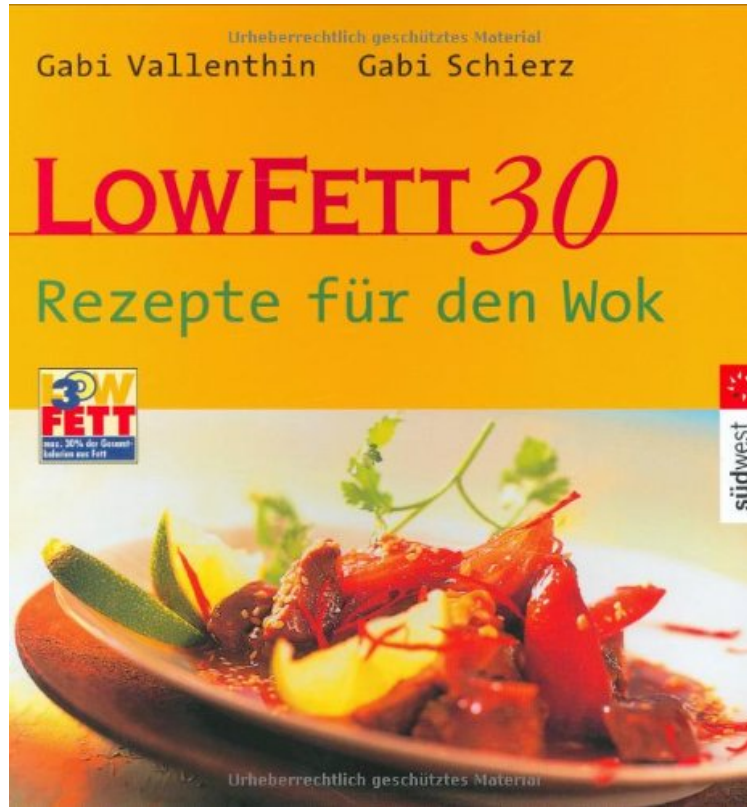


[Read free] Low Fett 30 - Rezepte fr den Wok

## Low Fett 30 - Rezepte fr den Wok

Von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrang: #911382 in BcherVerffentlicht am: 2005-01-07Anzahl der Produkte:  
1Einband: Taschenbuch64 Seiten | File size: 29.Mb

**Von Gabi Schierz, Gabi Vallenthin : Low Fett 30 - Rezepte fr den Wok** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Low Fett 30 - Rezepte fr den Wok:

ber den Autor und weitere MitwirkendeGabi Schierz ist Diplom-kotrophologin und arbeitete in der Ernhrungsindustrie als Produktmanagerin. berzeugt vom LOW FETT 30-Prinzip, findet sie immer wieder neue, wunderbare Rezeptideen. Gabi Vallenthin ist die eigentliche Initiatorin der LOW FETT 30-Kampagne. Als Sugling schon bergewichtig, hat sie im Laufe ihres Lebens nahezu alle Diten kennen gelernt. Mit dem Ergebnis, anschlieend immer wieder zuzunehmen. Mit der Fett-Formel von LOW FETT 30 gelang es ihr, dem Teufelskreis zu entrinnen.